

KADRI-LIIS SITS

ERIALANE KVALIFIKATSIOON

Kliiniline psühholoog, tase 7

al 2016

TÖÖKOGEMUS

**Kliiniline psühholoog
AS Arstikeskus Confido**

al sept 2021

- Noorukite ja täiskasvanute psühhodiagnostika, psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia.

**Kliiniline psühholoog
SA Tallinna Lastehaigla**

mai 2016 – dets 2022

- Lapse- ja noorukieas patsientide psühhodiagnostika, psühholoogiline nõustamine ja kognitiiv-käitumuslik psühhoteraapia ambulatoorse ja statsionaarse ravi käigus.

**Kliiniline psühholoog
Noviti nõustamis- ja koolituskeskus**

mai 2016 – aug 2021

- Laste ja täiskasvanute psühhodiagnostika, psühholoogiline nõustamine ja kognitiiv-käitumuslik psühhoteraapia.

**E-nõustaja, koolitaja
MTÜ Peasjad**

okt 2014 – aug 2021

- Noorukite ja täiskasvanute veebipõhine nõustamine vaimse tervise küsimustes.
- Dialekttilisel käitumisteraapial tugineva emotsioonidega toimetuleku oskuste treeningu läbiviimine noorukitele gruppis.

**Psühholoog
Psühhiaatria ja Psühhoteraapia Keskus Sensus**

mai 2015 – mai 2016

- Kliinilise psühholoogi kutseasta läbimine kliinilise psühholoogi-psühhoterapeudi Katri-Evelin Kalause superviseerimisel.

**Õppeassistent
Tartu Ülikool**

sept 2013 – sept 2016

- Kliinilise psühholoogia aines seminaride andmine bakalaureuseastme tudengitele.

**Psühholoog
SA Viljandi Haigla Psühhiaatriakliinik**

nov 2011 – mai 2016

- Ambulatoorsete ja statsionaarsete täiskasvanud patsientide isiksuseomaduste, psüühiliste protsesside ja probleemide hindamine ja mõõtmine kehaliste ja psüühiliste haiguste ning inimese psühhosotsiaalse funktsioneerimise raskendatuse puhul; psüühika- ja käitumishäirete psühholoogiline diagnostika; psühhoteraapia; nõustamine; konsulteerimine.

**Rehabilitatsiooniteenuste psühholoog
L.M. Füsioteraapia OÜ**

mai 2011 – nov 2011

- Laste ja täiskasvanute psühhodiagnostika (rehabilitatsiooniplaani tarvis inimese emotsionaalse seisundi, kognitiivsete protsesside, käitumise ja vajaduste hindamine ning soovitude andmine toimetuleku parandamiseks) ja psühholoogiline nõustamine.

HARIDUSKÄIK

Psühholoogia MA Tartu Ülikool

sept 2009 – juuni 2014

- Saavutasin väga häid tulemusi kliinilise psühholoogia, lapsepsühholoogia, kohtupsühholoogia, grupitöö ainetes.
- Kaitsesin magistritöö skisofreeniapatsientide haigusteadlikkusest, teemal „Beck'i kognitiivse teadlikkuse skaala adapteerimine eesti keelde“. Magistritöö juhendaja oli Maie Kreegipuu, MSc.

Psühholoogia MA (Erasmuse programm) Universidad de Salamanca

veebr 2010 – juuli 2010

- Kuulasin valdkonna spetsialistide poolt loetud neuro- ja kohtupsühholoogia aineid ühes Euroopa vanimas ülikoolis.

Psühholoogia BA Tartu Ülikool

sept 2007 – juuni 2009

- Saavutasin häid tulemusi kliinilise-, neuro- ja kohtupsühholoogia ainetes.
- Kaitsesin seminaritöö teemal “7–9-aastaste koolilaste sotsiaalsed oskused ja sotsiaalne kompetents”, uurimustöö juhendajad olid Anneli Kolk, PhD ja Mari-Liis Kaldoja, MSc.

Filosoofia Tartu Ülikool

sept 2005 – juuni 2009

- Omandasin põhjaliku ülevaate mitmekesisele intellektuaalsele tegevusele aluseks olevast mõtlemise ajaloost ja tänapäevast, arendasin analüütilist mõtlemist ning omandasin head uurimustöö tegemise oskused.
- Saavutasin häid tulemusi praktilise-, teadus-, ning sotsiaal- ja poliitikafilosoofia ainetes.

Infotehnoloogia I taseme spetsialist Tartu Kutsehariduskeskus

sept 2002 – juuni 2004

Keskharidus Viljandi maagümnaasium

sept 1991 – juuni 2002

- Psühholoogia eksamina viisin läbi uurimustöö 16-18 aastaste Viljandi- ja Pärnumaa kooliõpilaste HIVi ja AIDSiga seotud väärarvamustest.

OLULISED TÄIENDKOOLITUSED

Pereteraapia algkursus
Perekonsultatsioonid OÜ

90 tundi, 2011

Kognitiiv-käitumisteraapia algkoolitus
Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon

156 tundi, 2012

Kognitiiv-käitumisteraapia põhikursus
Eesti Kognitiivse Käitumisteraapia Assotsiatsioon

1248 tundi, 2012-2014

Wechsleri täiskasvanute intelligentsusskaala (WAIS-III) kasutajakoolitus
Tartu Ülikooli psühholoogia instituut

130 tundi, 2015

Dialectical behaviour therapy course
SA Tallinna Lastehaigla

40 tundi, 2016

Kohtueksperdi baaskoolitus kohtupsühhiaatrias ja -psühholoogias
Eesti Kohtupsühhiaatria ja Kohtupsühholoogia Ühing

520 tundi, 2017

Laste ja noorukite skeemiteraapia
Eesti Skeemiteraapia Assotsiatsioon

64 tundi, 2023

Lisaks olen regulaarselt osalenud Eesti Psühholoogide Liidu, Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsiooni, Eesti Skeemiteraapia Assotsiatsiooni konverentsidel ja täiendkoolitustel.

KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon	al 2014
Eesti Kliiniliste Psühholoogide Kutseliit	al 2018
Eesti Skeemiteraapia Assotsiatsioon	al 2025