

TÄIENDUSKOOLITUSASUTUSE NIMETUS: Vivencia OÜ

1. Õppekava nimetus: Sissejuhatus surma doula ametisse

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

0923 Sotsiaaltöö ja nõustamise õppekavarühm

Õppekava on koostatud koostöös Suurbritannia elu lõpu doulasid ühendava organisatsiooni *End-of-Life Doula UK* ning nende väljaõppe partneri *Living Well Dying Well* koolitusmudelile tuginedes. Samuti on õppekava kooskõlas Eesti ravijuhendiga „Palliativse ravi ravijuhend (II osa): Erakorraliste seisundite käsitlemine, elulõpuravi ja palliativse ravi korraldus“.

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK: koolituse läbinu omab baasteadmisi surma doula rollist ning on täiendanud oma teadmisi elu lõpu, surma, leina ja matuste valdkonnas. Ta on eneserefleksiooni kaudu teadlikum oma sisemisest valmisolekust ning võimest hinnata, kas jätkata õpinguid või tegutsemist elu lõpu toetamise valdkonnas.

ÕPIVÄLJUNDID: koolituse lõpuks õppija

- kirjeldab surma doula rolli ning elu lõpu toetamisega seotud põhiteadmisi, sh palliativravi, leina ja matuse korraldust;
- analüüsib elu lõpu toetamisel olulisi suhteid ja surija holistilisi vajadusi ning oskab kirjeldada toetavaid lähenemisviise;
- reflekteerib oma sisemist valmisolekut elu lõpu toetamise valdkonnas tegutsemiseks või edasiste õpingute jätkamiseks.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP: Elulõpu toetamisest huvitatud isikud, kellel on sisemine valmisolek toetada surevaid lähedasi (nt pereliikmeid, sõpru, kolleege).

Ning tervishoiu-, sotsiaal- või hingehoiu tööd tegevad spetsialistid (nt õed, terapeutid, nõustajad, hooldustöötajad), kes soovivad täiendada oma teadmisi ja oskusi elulõpu toetuse valdkonnas.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED: õppija on täiskasvanu (18+ e.a.) ja kuna koolitus käsitleb emotsionaalselt tundlikke teemasid ning võib esile tuua isiklikke kogemusi ja mälestusi seoses haiguse, surma ja leinaga, eeldatakse osalejatelt teadlikkust koolituse emotsionaalsetest väljakutsetest ning valmisolekut nendega toime tulla.

5. Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

MAHT: 35 akadeemilist tundi, millest 21 tundi on auditoorset tööd ja 16 tundi iseseisvat tööd.

ÕPPEKESKKOND: Zoom, veebikohtumised. Osalemise eelduseks on toimiv kaamera- ja heliühendus. Ilma kaamerat sisse lülitamata ei ole võimalik kohtumisel osaleda.

ÕPPEVAHENDID: kohtumise slaidid saadetakse osalejatele vahetult peale kohtumist. Veebikohtumisi ei salvestata.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

Õppe ülesehitus ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õppemeetodid
Veebikohtumine, 4 akadeemilist tundi	- Surma doula mõiste ja roll elulõpu toetamisel - Palliatiivravi süsteem ja selle tähendus	Loeng
Iseseisvtöö, 2 akadeemilist tundi	Individuaalne iseseisvtöö	
Veebikohtumine, 4 akadeemilist tundi	- Iseseisvate tööde kokkuvõte - Lein ja leina eripärad - Suhe kliendi ja tema lähedastega elulõpu kontekstis	Loeng ja seminar
Iseseisvtöö, 2 akadeemilist tundi	Individuaalne iseseisev töö	
Veebikohtumine, 4 akadeemilist tundi	- Iseseisvate tööde kokkuvõte - „Tavalise“ surma tunnused ja sümptomid ning toetamise võimalused - Suri ja holistilised vajadused	Loeng ja seminar
Iseseisvtöö, 3 akadeemilist tundi	Iseseisvtöö	
Veebikohtumine, 4 akadeemilist tundi	- Iseseisvate tööde kokkuvõte - Matuse korralduse baasteadmised - Enesehoid ja emotsionaalne vastupidavus elulõpu toetaja töös	Loeng ja seminar
Iseseisvtöö, 7 akadeemilist tundi	Esitluse koostamine	
Veebikohtumine, 5 akadeemilist tundi	- Esitlused - Kokkuvõte	Seminar

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 80% veebipõhistest kohtumistest (osalemise eelduseks on toimiv kaamera- ja heliühendus) ning kõigi iseseisvate tööde esitamine ettenähtud ajaks. Lisaks tuleb teha esitlus viimasel kohtumisel positiivsele tulemusele, s.t. vastavalt hindamiskriteeriumitele.

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Esitlus	Koolituse lõpus esitab osaleja loomingulisel viisil (nt visioonitahvel, slaidid või muu loov formaat) oma isikliku tulevikuvisiooni seoses elu lõpu toetamise valdkonnaga. Esitlus toetab eneserefleksiooni ning aitab sõnastada võimalikke edasisi samme õppimise või tegutsemise suunal.

8. Väljastatavad dokumendid

TUNNISTUS, kui on osaletud vähemalt 80% veebipõhistest kohtumistest (osalemise eelduseks on toimiv kaamera- ja heliühendus) ning õpingute lõpetamise nõuded on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud.

TÕEND, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontaktundide arvule, kuid mitte juhul, kui õppija osales vähem kui pooltes veebi kohtumistes.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Jane Kaju, RN, APN, MSc (magistrikraad terviseteadustes vaimse tervise õenduse erialal). Käib regulaarselt täiendamas rahvusvahelistes palliatiivravi ja elulõpu hooldus programmides.