

EMILI MENÜÜ

8.-12.12.2025

NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Riisipuder, moos, piim	Tomatine Fusilli pasta köögivilja ja kanahakklihaga, kaste, kodused fermenteeritud köögiviljad/riivitud porgand, leib, õun* V: Fusilli köögiviljaga ja vegan "lihaga" J: Riisimakaron köögivilja ja kanahakklihaga	Munapuder, rukkileib tomatiga, tee
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim*	Köögiviljasupp sealihaga, leib, vähemagusad pannkoogid moosiga, piim*, kaalikanäks* V: Köögiviljasupp, ahjuõunad kaneeliga J: Gluteenivabad pannkoogid	Ahjukartul (V), toorsalat, leib
KOLMAPÄEV	Neljaviljapuder moos, piim	Falafelid (J/V)/grillvorstid, riis, külm kaste ürtidega, porgandi- ananassisalat/jääkapsa-peedisalat, leib, piim*, õun*	Pelmeenid, hapukoor, leib
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Koorene lõhesupp (J), leib, leivakreem piimaga, porgandinäks* V: Köögivilja-tomatisupp, leivakreem J: Lõhesupp, marjakissell vahukoorega	Mulgipuder, leib
REEDE	Hirsipuder, või, piim*	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa-porgandi-salat/kapsa- tillisalat, pirn* V: Makaroni-köögiviljapada koorega J: Sealihakaste jahuta, tatar, salat	Plaadi marjakook

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitset OÜ, kadri@maitset.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.