

EMILI MENÜÜ

7.-11.09.2026

NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Riisipuder, päevalille-seemned, piim	Tomatine Fusilli pasta köögivilja ja kanahakklihaga, kapsa-porgandi-tomati salat/porgandipulgad*, leib, külm kaste, õun* T- gluteenivaba makaron köögiviljaga	Munapuder, rukkileib tomatiga, tee
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, pirnitükid*, piim	Frikadellisupp, leib, vähemagusad pannkoogid koduse õunamoosiga, piim*, pirn* V: Köögiviljasupp vegan "lihaga", veganpannkoogid T: Köögiviljasupp kanahakklihaga, gluteenivaba kook	Kartulisalad (T), leib, vesi
KOLMAPÄEV	Neljaviljapuder või, piim	Kartuli- hakkliharoog (T/P), porgandi-ananassisalad/redise ampsud*, külm kaste, leib, piim*, melon V: Ahjukartulid punaste ubadega	Wok köögivili (V), leib
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, marjad*, piim	Tomatisupp kalaga (T/P), hapukoor, leib, täistera õunamuredik piimaga*, ploom* V: Tomatisupp ubadega, ahjuõunad kaneeliga T: Kalasupp, ahjuõunad kaneeliga	Mulgipuder, leib
REEDE	Hirsipuder, või, piim*	Kurzeme strooganov, täisteramakaron, leib,hiinakapsa-porgandi-salat/peedi-jääkapsasalad, õun* V: Makaroni-köögiviljapada kaerakoorega T: Lihakaste jahuta, gluteenivaba makaron	Smuuti marjade ja kamaga, sepik juustuga

* PRIA

P- laktoosivaba, kaseiinivaba

T- teraviljavaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

V- vegantoit

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ, kadri@maitsed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

