

MENÜÜ EMILI

16.-20.03.26

NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	4- viljapuder, marjad*, piim*	Guljašš kanalihast, riis, kapsasalat apelsiniga/porgandi kangid*, leib, pirn* V: Köögivilja- tomatikaste G: Kanakaste maisitärklisega, riis, salat	Müsli, marjajogurt
TEISIPÄEV	Hirsipuder, õunatükid*, piim*	Köögivilja- sealihasupp (L/G), leib, vähemagus pannkook moosiga, piim, õun* V : Köögiviljasupp ubadega, vegan pannkook G: Supp, gluteenivaba pannkook	Krõbedad kanaribad, kartul, hapukoor tilliga
KOLMAPÄEV	Kaerahelbepuder, seemned, piim*	Seapraad (L/G), kartul, kaste, marineeritud kurgi viilud/grillsalat, leib, pirn* V: Köögiviljakotletid	Piima- makaronisupp, sepik võiga
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, või, piim	Kahe kala supp lõhe- ja saidafileest, leib, puuviljasalat vahukoorega, mandariin V: Köögiviljasupp soja "lihaga", puuviljasalat	Köögiviljaampsud dipikastmega, sepik
REEDE	Odrahelbepuder, moos, piim*	Hakklihapallid, makaron, soe kaste, peedi-kapsasalat/lillkapsa ampsud*, leib, maitsevesi marjadega*, õun* V : Falafelid G : Praetud saidafilee, glut.vaba makaron, salat	Juustusai, piim*

* PRIA

P- Piimavaba

S- Sealihavaba

V- vegantoit

G- gluteenivaba

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ, kadri@maitsed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.