

MENÜÜ EMILI

15.-19.09.2025

NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	PIKKPÄEV
ESMASPÄEV	Maisimannapuder, marjadega*, piim	Koorene kanalihakaste, keedetud kartul, kaalika-porgandisalat/kapsaviilud*, keefir*, pirn* V: Köögiviljakaste, kartul, salat T: Kanakaste maisitärklisega, kartul, salat	Omlett, rukkileib
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder moos, piim	Borš värsket kapsa ja sealihaga (T/P), leib, kamavaht marjadega*, porgandinäks* V: Peedisupp punaste ubadega, sojapuding T: Borš, kohupiim marjadega	Makaron juustuga, toorsalat
KOLMAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim*	Küpsetatud kana kintsuliha (T/P), kaste, makaron, riivitud peet/hiinakapsa- paprikasalat, leib, õun* V: Vegankotletid	Piima- nuudlisupp, leib pasteediga
NELJAPÄEV	Kaerahelbepuder, moos, piim*	Hakklihasupp köögivilja ja riisinuudlitega (T/P), leib, manna vaht piimaga*, redisenäks* V: Köögiviljasupp, manna vaht sojapiimaga T : Hakklihasupp, puuviljasalat	Keedetud kartul, kodujuust tilli ja tomatiga
REEDE	Neljaviiljapuder, moos, piim*	Paneeritud kala fileepala, riis, külm kaste ürtidega, arbuus V: Üleküpsetatud baklažaan veganjuustuga T: Praetud kalafilee, riis, salat	Kaneelisai, piim*

* PRIA

P- laktoosivaba, kaseiinivaba

T- teraviljavaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

V- vegantoit

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitset OÜ, kadri@maitset.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.