EMILI NÄDALAMENÜÜ

02.–06. november 2026

Nädalapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Pikapäevasöök
Esmaspäev	Maisimannapuder, marjad*, piim*	Kana-koorekaste, keedetud kartul, porgandi-ananassisalat/kapsaampsud*, leib, õun* **V:** Kaerakoore-köögiviljakaste T: Kanakaste maisitärklisega, kartul, salat	Piima-makaronisupp, leib juustuga
Teisipäev	Kaerahelbepuder, õunatükid*, piim*	Talupojasupp sealihaga, leib, hummus, marjakissell vahukoorega, pirn* V: Köögiviljasupp vegan „lihaga" T: Talupojasupp kruupideta	Köögiviljawokk, leib
Kolmapäev	Tatrapuder, või, piim*	Lasanje hakklihaga, peedi-jääkapsasalat/riivitud porgand*, leib, õun* **V:** Makaron köögiviljaga, veganmajonees T: Gluteenivaba makaron hakklihaga, külm kaste	Munapuder, sepik, tee
Neljapäev	Nisuhelbepuder, seemnesegu, piim*	Kahe kala supp (T), leib, maitsevõi ürtidega, mannavaht piimaga*, pirn* V: Köögiviljasupp läätsedega T: Kalasupp, kohupiim marjadega	Ahjukartul, külm kaste, leib, piim*
Reede	Rukkihelbepuder, moos, piim*	Tomatine veisehautis (T), aurutatud tatar, kapsa-hapukurgisalat/kapsa-rukolasalat, leib, banaan V: Tomati-kikerhernehautis, tatar	Juustu-singi pirukas, smuuti

Märkused ja tähised

- *** PRIA**
- **P** – laktoosi- ja kaseiinivaba
- **T** – teraviljavaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra- ega kaerajahu)
- **V** – vegantoit

Lisateave

Täpsemat teavet toitude koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitsed OÜ: kadri@maitsed.eu.

Toitlustajal on õigus menüüd vajaduse korral jooksvalt muuta. Menüü kopeerimine ja kasutamine ilma Maitsed OÜ loata ei ole lubatud.