

Mäng kui tööriist – praktiline koolitus lapse tundetarkuse ja sotsiaalsete oskuste toetamiseks

Koolituse sihtgrupp:

Lasteaiaõpetajad, õpetaja abid,
kõik lastega töötavad spetsialistid

12 Eesti lasteaia Erasmus+ projektis „**Play more, stress less!**” piloteeritud koolitus on saanud osalejatelt kõrget tunnustust oma praktilise, mängulise ja igapäevatoos koheselt kasutatava sisu poolest.

Koolitus annab õpetajatele praktilised võtted, kuidas kasutada igapäevatoos laste psühhodraamal põhinevaid tehnikaid, et märgata ja toetada laste emotsionaalseid vajadusi ning soodustada nende arengut ja heaolu grupitegevustes

Esimesel koolituspäeval antakse ülevaade mängu rollist lapse arengus, aju ja emotsioonide toimimisest ning sellest, kuidas laps väljendab mängu kaudu oma vajadusi ja tundeid. Õpitakse mängu abil toetama tundetarkust, sotsiaalseid oskusi ja igapäevast toimetulekut lasteaia. Koolituspäeval on lihtsas keeles jagatud teoreetilised teadmised mõnusa tasakaalus mänguliste harjutuste ja aruteludega.

☀ Mäng kui lapse „loomulik keel”

- Kuidas laps väljendab mängu kaudu oma tundeid, vajadusi ja suhteid
- Mängu mõju lapse emotsionaalsele, sotsiaalsele ja kognitiivsele arengule
- Praktilised viisid loova vabamängu ja rollimängu toetamiseks

☀ Aju, emotsioonid ja mäng

- Stressireaktsioonide toimimine lapse ajus (lihtsas ja arusaadavas keeles)
- Mängu seos aju arengu ja eneseregulatsiooni kujunemisega
- Miks on mäng sageli kõige tõhusam tee lapsega kontakti ja koostööni

☀ Lapse emotsionaalsed baasvajadused ja nende analüüs

- Kuidas laste emotsionaalseid vajadusi märgata, sõnastada ja hinnata
- Kuidas korduvad rollid ja mänguteemad peegeldavad lapse emotsionaalseid vajadusi
- Mängime läbi ja analüüsime, kuidas lapse tundetarkust ja sotsiaalseid oskuseid toetada

Teine koolituspäev on praktiline jätkukoolitus, kus osalejad süvenevad mängu teemasse oma tööst pärit näidete kaudu ning arutavad ja lahendavad neid esimesel koolituspäeval õpitu põhjal. Mängitakse olukordi läbi, et leida nii last kui ka täiskasvanut toetavaid mängulisi lahendusi, ning jagatakse viise, kuidas julgustada lapsi loovalt mängima.

☀️ Rollimäng sekkumisena

- Harjutame, kuidas kasutada rollimängu lasteaia igapäevas:
 - konfliktid ja soovimatud käitumised
 - keelamissituatsioonid ja pingekohad
 - "keeruline" laps rühmas

☀️ Vanemate teadlikkuse tõstmine

- Kuidas selgitada lastevanematele mängu väärtust ja olulisust lapse arengus
- Kuidas vanemad saavad last kodus mängides toetada

☀️ Juhtumianalüüsid

- Reflekteerime õpetajate kogemusi esimesel koolituspäeval õpitu rakendamisel
- Analüüsime igapäevaseid konkreetseid olukordi
 - lapse ja õpetaja kogemust rollimängus
 - mida õpetaja saab märgata ja kuidas last toetada

☀️ Süsteemsus ja jätkusuutlikkus

- Rollimängu jätkusuutlik planeerimine ja mitmekesisus
- Loovmängu sidumine päevakava ja rühma rutiinidega
- Vaba mäng on lasteaialapse põhitöö - selles ta areneb, õpib ja terveneb

Koolituse maht ja hind:

Koolitust on võimalik tellida kas **ühe- või kahepäevasena**.

Ühepäevane: 9 akadeemilist tundi,

kuni 20 osalejat – 1500 €

Kahepäevane: 18 akadeemilist tundi (2 × 9 tundi),

kuni 20 osalejat – 2500 €

Peale koolituspäeva on lisatasu eest võimalik tellida tunnine loeng lastevanematele

"Mida mäng räägib lapse tunnetest ja vajadustest?"

Hind 150 €

Koolitajad:

Koolitust viivad läbi **Interplay International** (*Institute for Humanistic Psychotherapy with Children*) diplomiga laste psühhodraama terapeudid Eesti Psühhodraama Instituudist:

Marju Velström-Loorits, Kati Toobal, Ingrid Tiirats ja Mari Peetsalu

Tellimine ja lisainfo: ✉️ playmore.estonia@gmail.com | ☎️ 555 87276