

HOOLDUSTÖÖTAJA BAASKOOLITUS (praktikaga või ilma)

Õppekavarühm: 0921 Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamise õppekavarühm

Õppekava koostamise alus: kutsestandard, hooldustöötaja tase 3

Õppemaht ja -vorm:

1. **108 akadeemilist tundi** (ak/h), sh 88 ak/h auditoorset ja virtuaalset kontaktõpet ja 20 ak/h iseseisvat tööd.
2. **198 akadeemilist tundi** (ak/h), millest 88 ak/h auditoorset ja virtuaalset kontaktõpet, 80 ak/h praktikat (praktikabaasis) ja 30ak/h iseseisvat tööd.

Õppekeel: eesti keel

Õppekeskkonna kirjeldus: Auditoorse kontaktõppe korral toimub koolitus ruumis (piisav valgustus, õhutatavad ruumid, (liigutatavad lauad), toolid, tahvel, projektor jm). Virtuaalse kontaktõppe osalevad virtuaalses õppekeskkonnas toimuvast õppetööst samal ajal nii õppija kui ka koolitaja. Õppijatele luuakse juurdepääs e-õppekeskkonnale (Teams, Zoom). Töötav võrguühendus, arvuti ja kaamera olemasolu kohustuslik nii koolitajale kui ka õppijale. Praktika viiakse läbi üldhooldusteenust pakkuvas hoolekandeesutuses, kus tingimused vastavad teenuse osutamiseks kehtestatud nõuetele.

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

1. 108 ak/h õppekava koolitusele on oodatud täisealine õppija, kes töötab hooldajana hoolekande- või tervishoiuasutuses või on varasemalt töötanud hooldustöötajana vähemalt 4 kuud. Koolitusasutus jätab endale õiguse infot vajadusel kontrollida. Õppekava ilma praktika läbimise nõudeta.
2. 198 ak/h õppekava koolitusele on oodatud hooldaja kogemusega inimesed. Õppekava koos praktika läbimise nõudega.

Eesmärk

Luaa õppekava täismahus läbinud osalejal valmisolek toetada ja võimestada abivajajat väärrika elu korraldamisel, pakkudes eakale vajalikku hooldust ja tuge võimalikult kõrge elukvaliteedi saavutamisel. Koolituse läbinu on saanud sotsiaalhoolekande seadusele vastava ettevalmistuse, et osutada vahetult hooldustöötaja teenust ja soovi korral minna taotlema hooldustöötaja, tase 3 kutset.

Õpiväljundid

Koolituse läbinud õppija

- järgib oma töös hoolekande eetilisi põhimõtteid ja teab valdkonnaga seotud õigusakte ja toimimist
- oskab planeerida ja teha vajalikke hooldustegevusi lähtuvalt abivajaja seisundist, eripärast, keskkonnast ning hooldusplaanist;
- teab inimese anatoomiat, füsioloogiat ja psüühikat hooldustööks vajalikus mahus ja mõistab vananemisega kaasnevaid ilminguid
- planeerib ja teeb majapidamistöid, korraldab abivajajale turvalise keskkonna
- oskab selgitada abivajajale tervisliku toitumise põhimõtteid, arvestades abivajaja toitumisvajadusi ja -iseärasusi ja toiduohutus
- abistab vastavalt juhendamisele õde õendustoimingute sooritamisel;
- teab kuidas toetada ja juhendada lähedasi surija hooldusel, oskab hooldada surijat ja korrastada surnut;
- analüüsib enda töökogemust ja professionaalse arengu vajadust

Õppekava sisu

- Kutse-eetika, hoolduse alused. Tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande teenused ja kord. Kutsestandard ja kutse andmise kord.
- Töötervishoiu põhimõtted. Infektsioonikontrolli alused teadmised.
- Suhtlemine, klienditeenindus
- Inimese anatoomia ja füsioloogia. Inimese elukulg. Arengupsühholoogia.
- Gerontoloogia ja eakate hoolduspõhimõtted. Seksuaalkäitumise juhendamine
- Hooldustoimingud. Hooldus erinevate haiguste korral. Töö erivajadustega inimestega.

- Hooldus- ja abiabivahendid. Ergonoomika.
- Ravimiõpetus.
- Aktiviseerivad tegevused.
- Kodumajandus ja korrastustööd
- Toitumisõpetuse alused. Toiduohutus
- Õendustoimingud hooldekodus ja hooldustöötaja roll õe abistamisel.
- Suri ja hooldus. Surnu korrastus. Lähedaste toetamine leinas.
- Eneserefleksioon ja professionaalne areng

Hindamine ja väljastatavad dokumendid

Tunnistus kursuse läbimise kohta väljastatakse õppijale juhul, kui õppija on osalenud vähemalt 90% kontaktõppetundides, võtnud osa õppeprotsessis toimuvatest seminaritöödest, osalenud kõikides praktikumides ning esitanud nõuetele vastava iseseisvatöö ja eneseanalüüsi õigeaegselt ning etteantud vormil.

Vähemas mahus kontaktõppes osalemise korral või/ja nõuetele vastava ja õigeaegse iseseisva töö/eneseanalüüsi mitteesitamisel väljastatakse osalejatele koolitusel osalemise kohta tõend, millel näidatakse ära osaletud tundide arv.

Koolitajad

Kõik koolitajad on oma valdkonna eksperdid. Vastavalt koolituse teemale kaasame praktiseerivaid 4 kutsetasemega hooldustöötajaid, kõrgharidusega spetsialiste, kellel on praktiline töö- või koolituskogemus seoses eakate hooldusega, samuti hooldusabivahendite spetsialiste.