

# ÕPPEKAVA:

## Samm-sammult küünetehnikuks: geellakkimise baaskoolitus

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Täienduskoolitusasutuse nimi: | <b>Lavendel Koolitused</b><br>In Style OÜ (reg.nr. 12317251)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Õppekava nimi:                | Samm-sammult küünetehnikuks: geellakkimise baaskoolitus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Õppekavarühm:                 | juuksuritöö ja iluteenindus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Õppekava koostamise alus:     | Kutsestandard: Küünetehnik, tase 4 (B.2; B.3.1-B.3.4; B3.7; B.3.9)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sihtgrupp:                    | kõik, kes soovivad omandada oskuseid ja teadmisi, et pakkuda geellakkimise teenust                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Õppe alustamise tingimused:   | <ul style="list-style-type: none"><li>* osaleja on vähemalt 16 aastane</li><li>* omab vähemalt põhiharidust</li><li>* <a href="#">Cleanella Hügieenikooli</a> koolituste „Küünetehnik, tase 4 kutsestandardile vastavad hügieeninõuded“ ja „Biotsiidi kutselise kasutaja koolitus ilu- ja isikuteenuste osutamisel“ läbimine (koolituste maksumus sisaldub baaskoolituse hinnas)</li><li>* õpilasel peab olema võimalus teostada koolituse jooksul ettenähtud kodused praktilised tööd (eraldi kokkuleppel kohapeal)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Eesmärk:                      | Omandada geellakkimise teenuse pakkumiseks vajalikud teadmised ja oskused, sh. hügieeninõuete järgimine.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Õpiväljundid:                 | <p>koolituse lõpuks õppija:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* valmistab ette töökoha lähtudes kehtivatest tervisekaitse nõuetest</li><li>* loob positiivse kliendikontakti, tutvstab kliendile kasutatavaid tooteid ja töövõtteid</li><li>* järgib hügieeninõudeid ja kasutab nõuetekohaseid isikukaitsevahendeid</li><li>* valmistab kliendi küüned ette kunstmaterjali pealekandmiseks (maniküür)</li><li>* modelleerib geellakiga küüne kuju lähtudes küüne geomeetriast</li><li>* eemaldab kunstmaterjali naturaalselt küünt kahjustamata</li><li>* lakib küüsi värvilise geellakiga maksimaalselt nahalähedalt</li><li>* tunneb prantsuse manicüüri joonistamise skeemi</li><li>* tunneb ära erinevaid küüne traumasid ja –haiguseid</li><li>* omab teadmisi küünte anatoomiast</li></ul> |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|                               | * on kursis valdkonda reguleerivate õigusaktidega                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |
| Õppe maht:                    | Koolituse kogumaht on 78 akadeemilist tundi, millest:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |
|                               | auditoorne töö                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17 ak.t. |
|                               | praktiline töö                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 46 ak.t. |
|                               | kodune töö                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 15 ak.t. |
|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
| Õppekeskkond:                 | Õpe toimub ruumides, mis on sisustatud vastavalt õppetöö vajadustele. Ruumis on küünetehniku laud ning praktiliseks tööks vajalikud vahendid.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |
| Õppematerjalid:               | Osalejatele on koolitaja poolt jaotusvahendid auditoorseks tööks paber kandjal ja/või elektrooniliselt ning praktiliseks tööks vajalikud töövahendid, tooted ja isikukaitsevahendid.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |
| Õppeprotsessi kirjeldus:      | <p><b>TEOORIA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*sissejuhatus koolitusse;</li> <li>*küünte anatoomia ja levinumad küünte haigused ja –traumad;</li> <li>*ettevõtlused alused;</li> <li>*klienditeenindus;</li> <li>*küünetehniku töö ergonoomika;</li> </ul> <p><b>PRAKTIKA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*aparaadimaniküür;</li> <li>*modelleeritud geellaki paigaldus ja hooldus;</li> <li>*värvimine maksimaalselt nahalähedalt;</li> <li>*prantsuse maniküür;</li> </ul> <p><b>KODUSED TÖÖD:</b></p> <p>Õpilasel tuleb koolituse jooksul esitada järgnevad kodused tööd:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*aparaadimaniküür + klassikaline geellakk</li> <li>*modelleeritud geellaki paigaldus</li> <li>*modelleeritud geellaki hooldus</li> </ul> <p>Tõendamiseks esitab õpilane tähtjaks pildid sooritatud töödest.</p> <p>Õppesisu vt. Lisa 1</p> |          |
| Nõuded õpingute lõpetamiseks: | <ul style="list-style-type: none"> <li>*100% osalemine koolituspäevadel</li> <li>*Koduste tööde tähtaegne esitamine</li> <li>*Kirjaliku testi sooritamine vähemalt 80% õigete vastustega</li> <li>*Praktilise eksamitöö sooritamine vastavalt kutsestandardi Küüntetehnik, tase 4 hindamisstandardi punktile B.3.4.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hindamismeetod:            | <ul style="list-style-type: none"> <li>*kirjalik test</li> <li>*praktiline töö (geelküünte hooldus prantsuse maniküüriga) kohapeal</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Hindamiskriteerium:        | <p>Lähtuvalt kutsestandardi Küüntetehnik, tase 4 osakutse „Geelmaniküürija“ hindamiskriteeriumitest:</p> <p>Test:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* enda ja töökoha ettevalmistamine</li> <li>* klienditeenindus</li> <li>* maniküür ja käte hooldus</li> <li>* modelleeritud geellakk</li> <li>* kunstmaterjali eemaldamine küüntelt</li> </ul> <p>Praktiline töö:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* B.3.1. – enda ja töökoha ettevalmistamine</li> <li>* B.3.2. – klienditeenindus</li> <li>* B.3.4. – modelleeritud geellakkimine</li> <li>* Kutset läbivad kompetentsid</li> </ul> |
| Väljastatavad dokumendid:  | <p>Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse <b>tunnistus</b>.</p> <p>Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse <b>tõend</b> koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Koolitaja kvalifikatsioon: | <p>Kristiina Kõdar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*kutsetunnistus „Küünetehnik, tase 4“ alates 2018.a.</li> <li>*läbitud täiskasvanute koolitaja koolitus (Reiting OÜ, 2025.a.)</li> <li>*on läbinud oma taseme tõstmiseks 17 aasta jooksul erinevaid valdkonna täiendkoolitusi.</li> <li>*on saavutanud küünetehnikute Eesti Meistrivõistlustel kategoorias „Geelküünte modelleerimine“ 2.koha.</li> </ul>                                                                                                                                                                                      |

## LISA 1.

ÕPPESISU – õpe jaguneb 2 päevasteks blokkideks, mille vahele jääb ca 3 nädalat.

### I blokk

|        |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.päev | kl. 11.00-13.00 – teooria (sissejuhatus, küüne anatoomia, haigused)<br>kl. 13.00-13.30 – lõuna<br>kl 13.30- 16.00 – teooria (ettevõtlus, klienditeenindus, ergonoomika)                                                                          |
| 2.päev | kl. 11.00-12.00 – teooria (aparaadimaniküür, elektriviilid, puuriotsikud, töötamise kiirused)<br>kl. 12.00-12.30 – paus<br>kl.12.30-14.00 – 1.modell / aparaadimaniküür<br>kl 14.00-14.30 – paus<br>kl 14.30-16.00 – 2.modell / aparaadimaniküür |

- Kodune töö - aparaadimaniküür

### II blokk

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.päev | kl.11.00-12.00 – teooria (klassikaline geellakkimine, võimalikult nahalähedane värvimine)<br>kl.12.00-12.30 – paus<br>kl.12.30-14.00 – modell / aparaadimaniküür<br>kl.14.00-14.30 – paus<br>kl.14.30-16.00 – jätkame modelliga /katmine klassikalise geellakiga                                                                                 |
| 4.päev | kl. 11.00-12.00 – teooria (modelleeritud geellakk, küüne geomeetria, erinevad küünekujud)<br>kl. 12.00-12.30 – paus<br>kl. 12.30-13.30 – modell / aparaadimaniküür<br>kl. 13.30-14.00 – paus<br>kl. 14.00-15.30 – modell / geellakiga modelleerimine<br>kl. 15.30-16.00 – paus<br>kl. 16.00-17.00 – modell /maksimaalselt nahalähedalt värvimine |

- Kodune töö – modelleeritud geellaki paigaldus

### III blokk

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.päev | kl. 11.00-12.00 – koduste tööde analüüs;<br>kl. 12.00-12.30 – paus<br>kl. 12.30-14.00 – modell / klassikalise geellaki eemaldamine, aparaadimaniküür<br>kl. 14.00-14.30 – paus<br>kl. 14.30-16.30 – modell / geellakiga modelleerimine, nahalähedalt värvimine                   |
| 6.päev | kl. 11.00-12.00 – teooria (modelleeritud geellaki hooldus, viilimine)<br>kl. 12.00-12.30 – paus<br>kl. 12.30-15.00 – modell / vana materjali eemaldamine, geellakiga modelleerimine<br>kl. 15.00-15.30 – paus<br>kl. 15.30-17.00 – modell / maksimaalselt nahalähedalt värvimine |

- Kodune töö – modelleeritud geellaki hooldus

**IV blokk**

|        |                                                                                                                                                                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.päev | kl. 11.00-12.00 – koduste tööde analüüs<br>kl. 12.00-12.30 – paus<br>kl. 12.30-14.30 – modell / modelleeritud geellaki hooldus<br>kl. 14.30-15.00 – paus<br>kl. 15.00-16.30 – modell / jätkame hooldust |
| 8.päev | kl. 11.00-12.00 – teooria (kunstmaterjali eemaldamine, koorimine, kreemitamine)<br>kl. 12.00-12.30 – paus<br>kl. 12.30-15.30 – modell /kunstmaterjali eemaldamine                                       |

|        |              |
|--------|--------------|
| 9.päev | <b>EKSAM</b> |
|--------|--------------|