

KARITSA TRIATLON

2026 Eesti meistrivõistlused sprindis

2026 Alexela Eesti Triatloni karikasarja III etapp



VÕISTLUSE INFO

TOIMUMISE AEG: 28.06.2026

TOIMUMISKOHT: Karitsa järve rand ja selle ümbrus; Rapla maakond, Rapla vald, Karitsa küla, Veehoidla

KORRALDAJAD: MTÜ Triatloniklubi 21.CC <https://21cc.ee/>; MTÜ Team Kehtna <https://teamkehtna.ee>

PEAKORRALDAJA: Marko Albert, marko@marko.ee

PEAKOHTUNIK: Teet Reedi, teet.reedi@gmail.com, +372 505 9086

JUHENDID: [2026 Eesti Triatloni karikasarja üldjuhend](#)

TOETAJAD JA KOOSTÖÖPARTNERID:



Kehtna vald



DISTANTSID

1. start: 750 m ujumist; 19,2 km ratast; 5 km jooksu (noored A; Juuniorid; N/M 20-80+)
2. start: 200 m ujumist; 5 km ratast; 1,2 km jooksu (lapsed-noored D,C,B)
3. start: 50 m ujumist; 0,5 km jooksu (lapsed E)

AJAKAVA

9.30	Võistluskeskus on avatud
9.30-13.30	Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine (lõpetatakse 15 min. enne vastava vahetusala sulgemist). Infokoosolek stardialas 10 min. enne igat starti.
10.00-10.45	Vahetusala avatud 1. stardile
10.50	1. stardi infokoosolek stardialas (mehed)
11.00	1. START (noormehed A, juuniorid; M 20-80+)
11.02	1. stardi infokoosolek stardialas (naised)
11.10	1. START (neiud A, juuniorid; N 20-80+)
12.30-13.15	Vahetusala avatud 1. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
13.15	Autasustamine 1. start
13.15-13.45	Vahetusala avatud 2. start
13.50	2. stardi infokoosolek stardialas
14.00	2. START (poisid D,C,B)
14.02	2. START (tüdrukud D,C,B)
14.25-14.45	Vahetusala avatud 2. stardi võistlejatele varustuse äraviimiseks
14.30-14.40	Vahetusala avatud rannaalal 3. start
14.40	3. stardi infokoosolek stardialas
14.45	3. START (lapsed E)
14.50	Autasustamine 2. start

15.15	2 x 2 teatetriatloni võistluskeskus avatud
15.15- 16.00	Stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerimine
15.45- 16.15	Vahetusala avatud
16.20	Infokoosolek stardialas
16.30	START (noored; X 40-59; X 60-79; X 80-99; X100+)
18.00-18.15	Vahetusala avatud võistlejatele varustuse äraviimiseks
18.15	Autasustamine

NB! Teatetriatloni täpsem info eraldi juhendis

VANUSEKLASSID

Vastavasse starti lubatakse vaid juhendis välja toodud vanuseklassi võistlejad.
Eraldi arvestus on meestele ja naistele, poistele ja tüdrukutele.

Esimeses stardis toimuvad Eesti meistrivõistlused alates N/M 20-24 vanuseklassist, Noored A ja Juuniorid osalevad ainult Alexela Eesti Triatloni karikasarja arvestuses.

Esimese stardi osalejate limiit 180 võistlejat

1. start 750 m/ 19,2 km/ 5 km

Noored A: sündinud 2010 - 2009

Juuniorid: sündinud 2008 – 2007

N/M 20-24: sündinud 2006 - 2002

N/M 25-29: sündinud 2001 - 1997

N/M 30-34: sündinud 1996 - 1992

N/M 35-39: sündinud 1991 - 1987

N/M 40-44: sündinud 1986 - 1982

N/M 45-49: sündinud 1981 - 1977

N/M 50-54: sündinud 1976 - 1972

N/M 55-59: sündinud 1971 - 1967

N/M 60-64: sündinud 1966 - 1962

N/M 65-69: sündinud 1961 - 1957

N/M 70-74: sündinud 1956 - 1952

N/M 75-79: sündinud 1951 - 1947

N/M 80+ : sündinud 1946 ja varem

2. start 200 m/ 5 km/ 1,2 km

Lapsed D: sündinud 2016 - 2015

Lapsed C: sündinud 2014 – 2013

Noored B: sündinud 2012 - 2011

3. start 50 m/ 500 m

Lapsed E: sündinud 2018 – 2017



VÖISTLUSLITSENTS

Karitsa võistlustel saavad osaleda sportlased, kellel on ET-i poolt väljastatud litsents (va lapsed E – vanuseklass).

Lähem info litsentside kohta Eesti Triatlonist - <https://www.triatlon.ee/voistlused/litsentsid/>
Hooaja või ühepäevane litsents on võimalik osta Eesti Triatlonilt iseteeninduskeskkonnast <https://iseteenindus.triatlon.ee>

REGISTREERUMINE

Karitsa triatlonile saab registreerida internetis [iseteeninduskeskkond](#) kuni 26. juunini 2026. Kohapeal registreerimine, ümberregistreerimine ja stardimaterjalide väljastamine toimub võistluskeskuses ajakavas märgitud aegadel. Kõikidele distantsidele väljastatakse stardimaterjale kuni 15 minutit enne vastava vahetusala sulgemist. Stardimaterjalide kättesaamisel on võistlejatel kohustuslik esitada isikut tõendav pildiga dokument. Võistlejad (va lapsed E klass) peavad omama kehtivat triatloni litsentsi või ostma ühepäevase litsentsi Eesti Triatlonilt.

Osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja) kinnitab registreerumise ja registreerimistasu maksmisega, et nõustub võistluste juhendi ja triatloni võistlusreeglitega ning kohustub neid täitma ja järgima. Osaluse edasiandmine kellelegi teisele ei ole lubatud. Korraldaja jätab endale õiguse keelduda võistleja registreerimisest, kui ta peab seda kohaseks. Sündmuse ära jäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (*force majeure*) osavõtumaksu ei tagastata. Registreerudes kinnitab osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja), et vastutab ise oma (lapse/eestkostetava) tervisliku seisundi eest ning nõustub, et korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Karitsa triatloni osavõtumaks sisaldab:

- võistluse korraldust MTÜ Triatloniklubi 21.CC ja MTÜ Team Kehtna poolt
- tähistatud rada ja rajateenindust
- ajavõttu
- finišeerija medalit
- diplomit (elektroniliselt allalaetav)
- vajadusel meditsiinilist abi

Karitsa triatlon	Kuni: 07.06.2026	08.06-26.06.2026	Kohapeal
Lapsed E	5€	5€	10€
Lapsed-noored D,C,B	15€	20€	25€
Noored A, juuniorid	30€	35€	40€
M/N 20-80+	45€	65€	90€

STARDIMAKSU tasumine kohapeal sularahas (**palume kaasa võtta täpse summa**).



VÖISTLUSREEGLID

Võistlustel kehtivad World Triathlon reeglid ([kättesaadavad siit](#)) ja võistleja meelespea ([kättesaadav siit](#)). Võistlusele registreerumisega kohustub võistleja aktsepteerima World Triathlon reegleid, kinni pidama kehtivatest Eesti liikluseeskirjadest ja järgima Maailma dopinguvastase koodeksi reegleid. Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena.

INFOKOOSOLEKUD

Karitsa triatloni infokoosolekud toimuvad 5-10 min enne vastavat starti stardialas.

TUULESSÕIT

Tuulesõit on lubatud kõikides startides

Tuulesõit on lubatud soopõhiselt.

NB! Ratta ja varustuse vastavust reeglitele kontrollitakse varustuse toomisel vahetusalasse.

1. ja 2. stardis on jalgratastele ja rattakiivritele järgmised piirangud:

- Lubatud on kasutada ainult traditsioonilisi lenkse, mille juhtraud on korgitud.
- Tempolenksude kasutamine ei ole lubatud.
- Ketasrattad ning lenksu küljes olevad joogipudelid ei ole lubatud.
- Jooksud peavad olema vähemalt 12 kodaraga ja mõlemal jooksul peab olema pidur.
- Tilgakujuliste ja/- või visiiriga temposõidu kiivrite kasutamine ei ole lubatud. Kiiver ei tohi katta võistleja kõrvu.

VÖISTLUSE KOHTUNIKUD

Võistlusel kontrollivad reeglitest kinnipidamist Eesti Triatloni kohtunikud

VÖISTLUSE ŽÜRII

Protestid lahendab võistluse žürii, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni juhatuse esindajast ja Eesti Triatloni tehnilise toimkonna esindajast. Žürii täpne koosseis teatatakse võistluspäeval.



Protesti esitamise soovist tuleb teavitada peakohtunikku hiljemalt 15 minutit peale vastava distantsi viimase võistleja finišeerimist. Kohapeal protesti avaldamisel tuleb koheselt protestitasu 50 € sularahas peakohtuniku kätte maksta.

Hilisemad protestid (koos protestitasu maksekorraldusega Eesti Triatloni arveldusarvele) saab esitada 7 kalendripäeva jooksul Eesti Triatloni tehnilisele toimkonnale. Protestitasu tuleb kanda Eesti Triatloni arveldusarvele MTÜ Eesti Triatloni Liit, EE081010220057342015.

Selgitusse panna võistluse nimi ja protesti esitaja nimi. Protestitasu suurus on 50 €, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

TOITLUSTAMINE

1. ja 2. stardi jooksudistantsil pakutakse võistlejatele vett.
Kõikide võistluste finišis pakutakse võistlejatele vett.

AJAVÕTT

Ajavõtukiibid antakse võistlejatele korraldaja poolt ning kogutakse peale võistlust kokku. Kaotatud kiibi eest esitatakse arve (70 eurot) võistlejale. Võistlusrajal on mitmed ajavõtupunktid, et kontrollida võistlusraja korrektset läbimist ning anda igale võistlejale ujumise-, ratta- ja jooksu vaheajad, samuti võistluse finišiaeg.

AJALIIMIDID

- 1. start** (noored A; juuniorid, N/M 20-80+; võistkonnad) / ujumine + ratas + jooks: **2 tundi**
- 2. start** (lapsed-noored D, C, B) / ujumine + ratas + jooks: **40 min**
- 3. start** (lapsed E) / ujumine+jooks: **ajavõtuta**

VÕISTLUSRAJAD

Ujumine

Ujumine toimub Karitsa järves. Sprindidistantsi ujumisraja keskel asub poolsaarest ülejoosu koht, kus on vette tagasimineku kohas vaibaga kaetud astmestik.

Ratas

Rattarada kulgeb Karitsa, Inglise ja Lau külade vahelistel teedel ning on võistlejatele suhteliselt kerge profiiliga. Rattaraja teede keskel puudub telgjoone märgistus.

Tee telgjoone, ka mõttelise telgjoone, ületamine on rangelt keelatud.



Jooks

Jooksrada kulgeb Karitsast Kaiu poole mineval asfaltkattega teel ja on võistlejatele suhteliselt kerge profiiliga.

Jooksmisel tuleb hoida tee vasakusse serva.

Vahetusala

Vahetusala asub Karitsa järve rannaalal. Vahetusalasse pääseb ainult võistlusnumbri ettenäitamisel. Vahetusalasse on lubatud ainult võistlejad, kohtunikud ja erilubadega korraldajad.

NB! Oma varustuse toob ja viib startiv sportlane ise, vahetusalasse ei lubata võistlejaga kaasa mitte kedagi. Ratas, kiiver ja muu varustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega varustus reeglitega kooskõlla viia.

Vahetusala on piiratud aiaga. Peale võistlust peab võistleja varustusele järgi tulema ajakavas märgitud ajal. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järele ei ole tuldud, viiakse võistluse registratuuri. Võistluse ajal valvavad rattaid võistluse korraldaja poolt volitatud isikud.

Rajakaardid on juhendi lõpus

AUTASUSTAMINE

Eesti MV-I autasustatakse 1. stardi vanuseklasside N/M 20-80+ kolme paremat Eesti meistrivõistluste arvestuses võistlevat sportlast Eesti MV kuld-, hõbe- ja pronksmedaliga.

Esemelised auhinnad 1. ja 2. stardi võistlusklasside kolmele paremale. Auhinna saamiseks on kohustuslik osaleda autasustamisel. Juhul, kui võistlejal pole võimalik autasustamisel osaleda, võib auhinda vastu võtma tulla tema treener või esindaja.

MEDITSIINILINE TEENINDAMINE

Võistluse korraldaja tagab meditsiinipunkti olemasolu võistluskeskuses kogu võistluse ajal.

PARKIMINE

Korraldaja tagab osalejate parkimise võistluskeskuse lähedal olevates parklates. Parkimisel järgida korraldaja poolset märgistust ning vabatahtlike, liiklusreguleerijate ja politsei märguandeid.

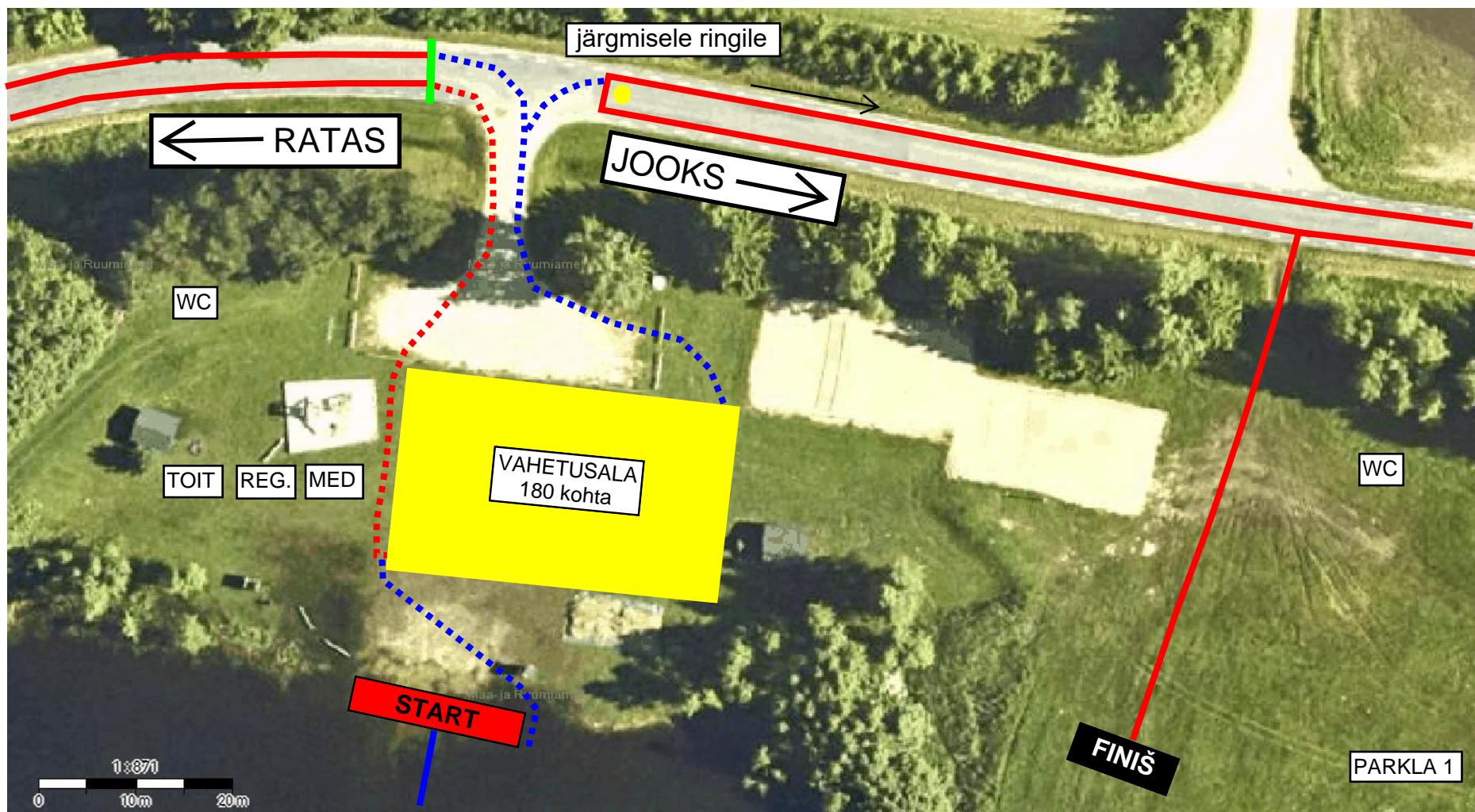


Parklasse P1 on sisse- ja väljasõit suletud 11.30 – 13.10. Startidesse 2 ja 3 tulijatele on avatud parkla P2, kuhu pääseb Kaiu alevikust parkimise kaardil näidatud teed mööda.

Parkimise kaart on juhendi lõpus

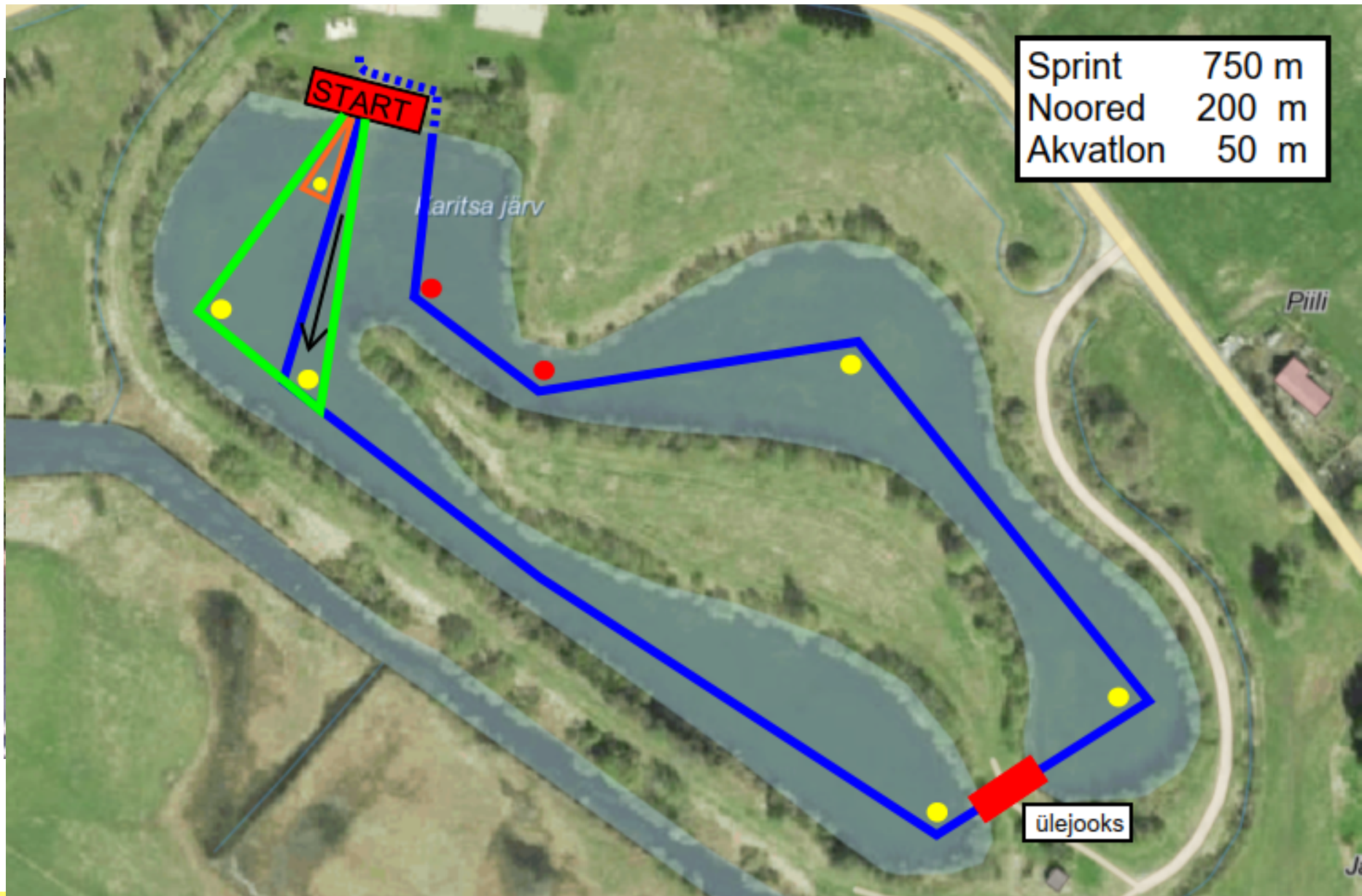
MAJUTAMISE VÕIMALUSED JA PIIRKONNA INFO

Korraldajal on õigus teha juhendisse muudatusi. Kõik muudatused võistluse juhendis tehakse teatavaks korraldaja kodulehel <https://21cc.ee/> ja <https://teamkehtna.ee>



KARITSA TRIATLON
28.06.2026
võistluskeskus



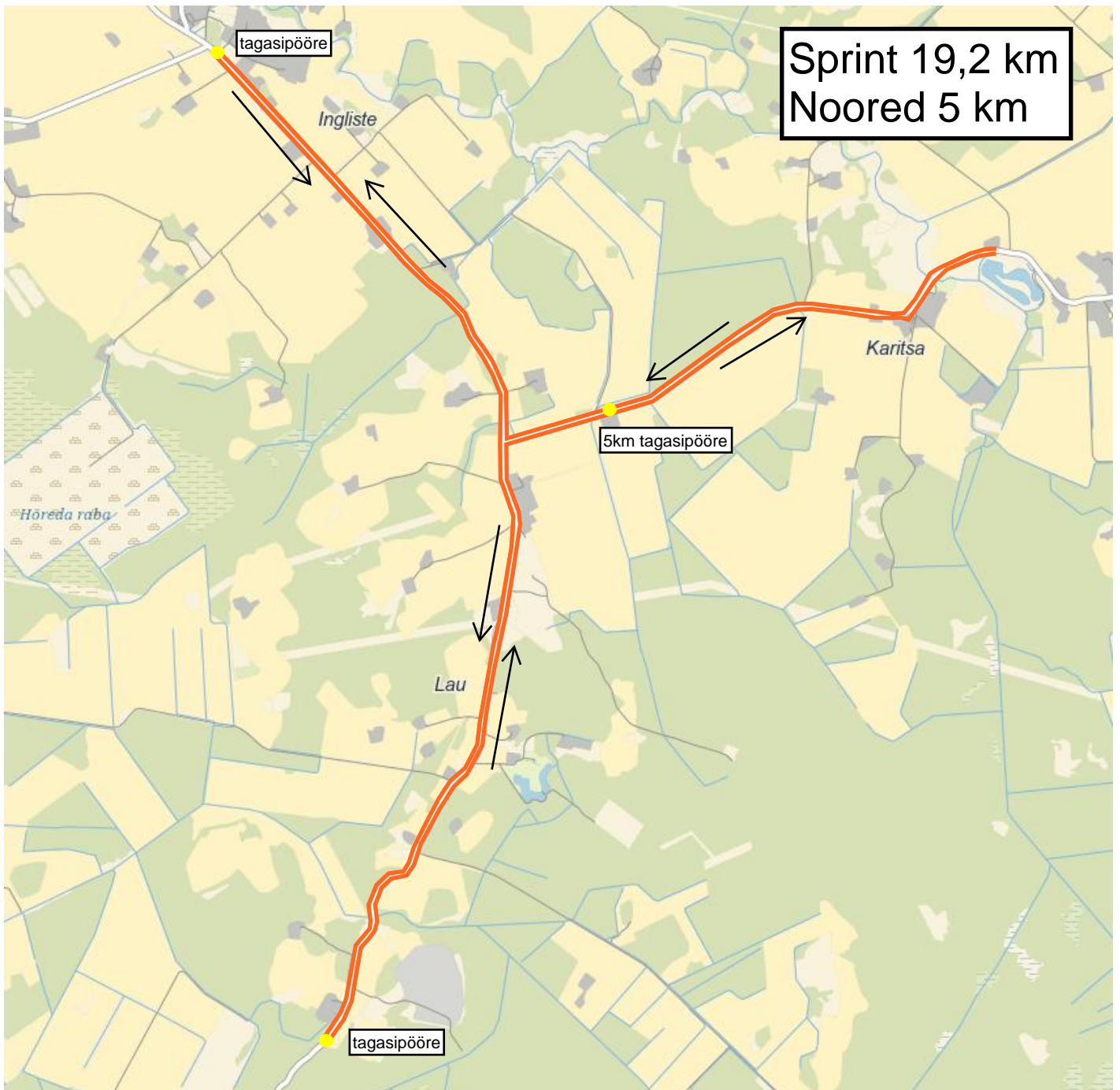


Sprint	750 m
Noored	200 m
Akvatlon	50 m



KARITSA TRIATLON
28.06.2026
ujumisrada





Sprint 19,2 km
Noored 5 km

5km tagasipööre

tagasipööre

Ingliste

Karitsa

Hõreda raba

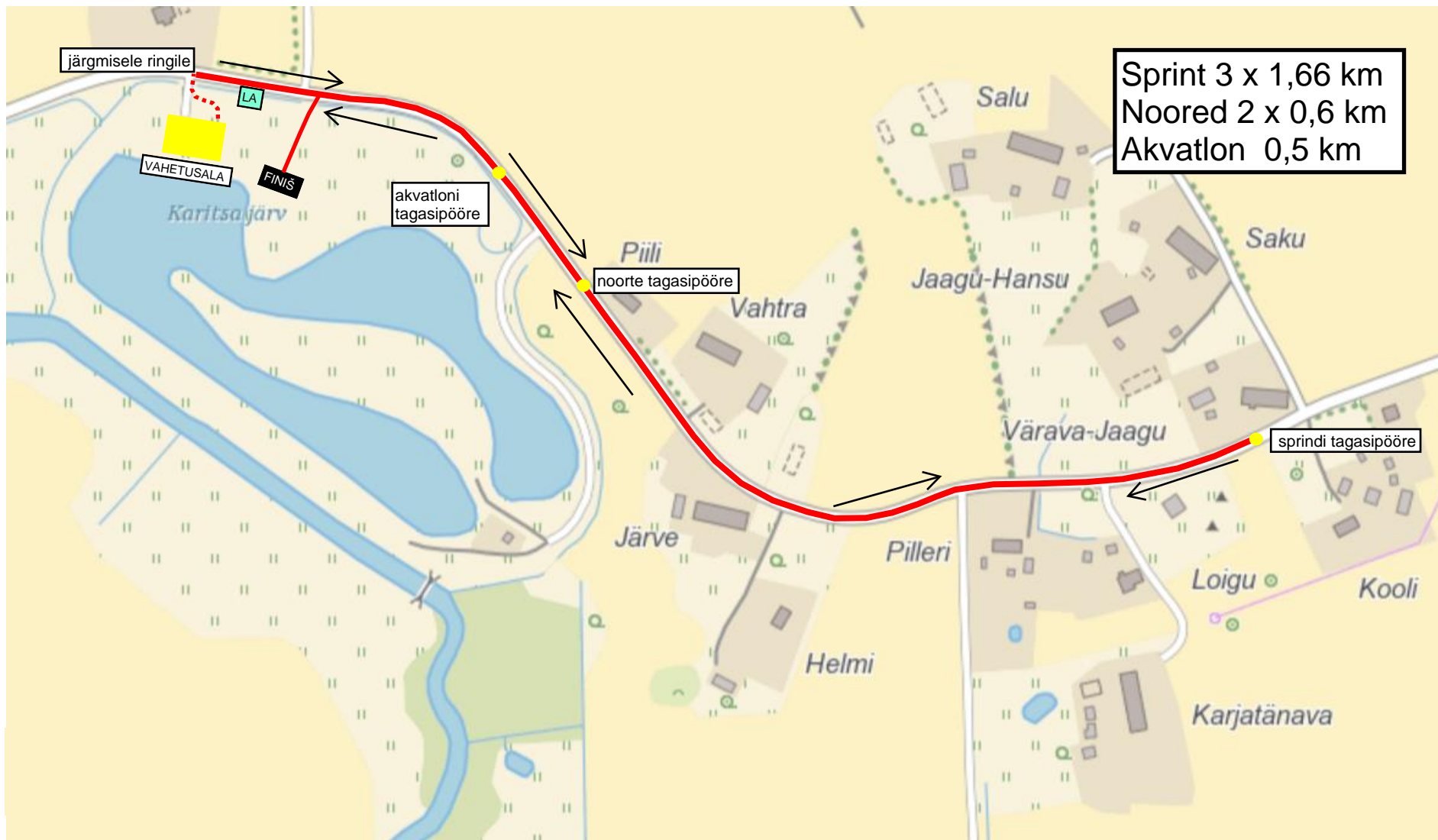
Lau

tagasipööre



KARITSA TRIATLON
28.06.2026
rattarada





Sprint 3 x 1,66 km
Noored 2 x 0,6 km
Akvatlon 0,5 km



KARITSA TRIATLON
28.06.2026
jooksurada



Parkla 1: sprindi võistluse ajal 11.30 - 13.10 sisenemist ja väljumist ei toimu



KARITSA TRIATLON
28.06.2026
parkimine

