

# Virtuaalsed tugigrupid insuldi- patsientidele ja nende lähedastele

Sel kevadel avab Insuldiselts kõigile insuldi-  
patsientidele ja nende lähedastele kaks tasuta  
virtuaalset tugigruppi.

Gruppi on oodatud insuldipatsiendid, nende  
lähedased ja sõbrad, et üksteiselt tuge saada.  
Tugigrupid viiakse ellu veebi vahendusel ning  
pilootprojekti raames.

Insuldipatsientide virtuaalne tugigrupp toimub 19.  
märtsil 2024 kell 18:00, ajaline kestus 1,5h .  
Lähedaste virtuaalne tugigrupp toimub 21. märtsil  
2024 kell 18:00, ajaline kestus 1,5h.  
Vajalik on eelregistreerimine!

Veebikohtumisel jagatakse haigusega toimetulekuga  
seotud muresid, hirme, kogemusi ning vahetatakse  
informatsiooni võimaluste osas. Tugigruppide  
eesmärgiks on tuua kokku sarnaste kogemuste ja  
tunnetega inimesed, et ühises koosolemises ja  
jagamises saada toetust haiguse ja haiguse  
tagajärgedega toimetulemiseks.

Insuldipatsientide tugigruppi juhivad Elen Kirt  
(taastusnõustaja ning endine insuldipatsient) ja Kätlin  
Madis (kogemusnõustaja ning endine insuldipatsient).  
Lähedaste tugigruppi juhivad Pirje Lehtmaa  
(insuldipatsiendi lähdane) ja Kristi Lepp  
(kogemusnõustaja ning endine insuldipatsient). Kõik  
tugigruppide eestvedajad on Insuldiseltsi liikmed ning  
kuuluvad seltsi Teadus- ja Arendustiimi.  
<https://www.insuldiselts.ee/seltsist/meeskond>

Lisainfot saab [elen@insuldiselts.ee](mailto:elen@insuldiselts.ee) või  
[info@insuldiselts.ee](mailto:info@insuldiselts.ee) .

Ootame rohket osavõttu, sest praeguse nn  
pilootprojekti osavõtu huvist ja tagasisidest oleneb, kas  
Insuldiseltsi tugigrupid saavad ka edaspidi toimuma  
(veebis või kontaktkohtumistena üle Eesti).

[www.insuldiselts.ee](http://www.insuldiselts.ee) ja [www.facebook.com/insuldiselts](https://www.facebook.com/insuldiselts)