

ПУТЬ К ТЕРАПИИ

1. Амбулаторная реабилитация (финансируется Больничной кассой)
2. Профессиональная реабилитация (финансируется Кассой по безработице)
3. Социальная реабилитация (финансируется Департаментом социального страхования)

1. АМБУЛАТОРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Для лечения по направлению от семейного врача

- Направление от семейного врача к врачу-реабилитологу;
- Врач-реабилитолог направляет на терапию(и).
(эрготерапия/физиотерапия/логопед/психолог)

Важно знать:

- ✓ Творческая терапия не финансируется Больничной кассой, услуга доступна в рамках реабилитационной службы;
- ✓ Имейте в виду, что электронная консультация доступна не во всех регионах Эстонии.

Фонд семейного врача

Если семейный врач выписывает направление непосредственно на терапию (услуга оплачивается из терапевтического фонда семейного врача), то важно знать, что не все поставщики терапевтических услуг предлагают свои услуги по направлению от семейного врача.

Обратите внимание! Всегда необходимо спрашивать поставщика услуг, можно ли получить на основании направления от семейного врача терапевтическую услугу.

Важно знать:

Если семейный врач выписывает направление, например, на физиотерапию, обязательно стоит спросить рекомендацию семейного врача, к какому физиотерапевту он порекомендует пойти.

- ✓ Некоторые семейные врачи имеют хороший обзор различных терапевтических провайдеров. Пациент экономит время и быстрее добирается до услуги

- ✓ В некоторых случаях в центрах семейной медицины есть хорошие терапевты и семейный врач может сразу порекомендовать терапевтов, работающих в этом же центре - пользуйтесь этим шансом!
- ✓ Есть учреждения, которые предлагают только профессиональную и/или социальную реабилитацию или только услуги реабилитации.

Обратите внимание! Всегда необходимо поинтересоваться, предоставляются ли в выбранном учреждении здравоохранения необходимые терапевтические услуги по направлению семейного врача. Не все медицинские учреждения предоставляют свои услуги по направлению семейного врача.

По направлению от специалиста (например, направление от невролога/реабилитолога)

- Специалист выписывает направление (услуга оплачивается за счет средств Больничной кассы) на прием к врачу-реабилитологу;
- Врач-реабилитолог оценивает состояние пациента и направляет его/ее на терапию.

Обратите внимание! Врач-реабилитолог обращается к терапевтической службе в рамках того же учреждения. Пациент, имеющий направление от семейного врача, может сам выбрать участие в терапевтической услуге в соответствующем учреждении.

Посмотрите также информацию - на терапию по направлению семейного врача.

Важно знать:

- ✓ Совет социального страхования финансирует службу социальной реабилитации;
- ✓ Служба профессиональной реабилитации финансируется Кассой по безработице;
- ✓ Реабилитационные услуги финансируются Больничной кассой

2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ (Касса по безработице)

Обратите внимание! Чтобы получить доступ к услугам реабилитации (профессиональной/социальной), **вам необходимо сделать первый шаг – обратиться в орган власти самостоятельно.**

Например, в Кассу по безработице обращается человек трудоспособного возраста.

Важно знать:

Касса по безработице предлагает профессиональную реабилитацию людям у которых выполняются следующие условия:

- ✓ они трудоспособного возраста (т.е. от 16 до пенсионного возраста);
- ✓ у них определено снижение трудоспособности (инвалидность или стойкая нетрудоспособность или частичная трудоспособность);
- ✓ они заняты (сотрудники, студенты, предприниматели) или ищут работу (зарегистрированный безработный)

Право на получение реабилитационных услуг и доступ к ним

Если вы пережили инсульт и вам поставили официальный диагноз и его история болезни записана в цифровой истории, мы рекомендуем это:

Человек трудоспособного возраста

- Как можно скорее свяжитесь с Кассой по безработице, где вам будет назначен кейс-менеджер дела, который представит услуги (например, профессиональную реабилитацию) и поможет вам заполнить документы
- Заявление на оценку трудоспособности необходимо заполнить в кассе по безработице (с этим же документом вы можете при необходимости также сделать запрос на определение степени инвалидности), документы можно заполнить и в самообслуживании на сайте Кассы по безработице.
- Если вам была присвоена частичная трудоспособность, ваше дело будет вести кейс-менеджер Кассы по безработице, с которым вы можете начать обращение за реабилитационными услугами;
- Если вас признали нетрудоспособным, вам следует обратиться в Департамент социального страхования (СКА) к специалисту, который познакомит Вас с услугами, возможностями и поможет вам подать заявку на социальную реабилитацию.

Важно знать:

- ✓ Реабилитационная услуга – это комплексная услуга, связанная с повседневной и/или трудовой жизнью, чтобы поддержать преодоление трудностей. Это означает получение реабилитации обязательным условием является необходимость наличия как минимум трех различных услуг. Более подробная информация будет согласована в реабилитационном центре на месте. Реабилитационные услуги основаны на потребностях и оцениваются кейс-менеджером.

3. СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ (Департамент социального страхования)

Департамент социального страхования предлагает социальную реабилитацию людям, у которых:

- ✓ отсутствие возможности работать или
- ✓ частичная трудоспособность или тяжесть инвалидности и отсутствие работы, учебы или безработицы зарегистрирован. Если человек работает, учится или состоит на учете в качестве безработного, то если вам нужна услуга, вам следует обратиться в Кассу по безработице.

Если человек пенсионного возраста, он может воспользоваться услугой социальной реабилитации если

- ✓ определена тяжесть инвалидности

Лицо пенсионного возраста для прохождения услуг

Как можно скорее обратитесь в Департамент социального страхования, где вам необходимо пройти процесс описанному выше (см. «Человек трудоспособного возраста»). Если человеку присвоена инвалидность, то он и в дальнейшем будет консультироваться по этой теме в Департаменте социального страхования.

Процесс выглядит следующим образом:

- Больной, перенесший инсульт, обращается в Департамент социального страхования;
- Заявление на получение услуги социальной реабилитации заполняется совместно со специалистом.

Заявление можно заполнить также на домашней странице Департамента социального страхования в режиме самообслуживания или

отправить цифровую подпись на адрес электронной почты info@sotsiaalkindlustusamet.ee (форма для заполнения также доступна на сайте);

- Департамент социального страхования для оценки необходимости реабилитации связаться по телефону.

Важно знать:

- ✓ Так как инсульт – заболевание со сложными последствиями, рекомендуется сделать различные методы лечения. Профессиональная терапия способствует хорошему выздоровлению как комплексная услуга.

Обратите внимание! Лечение, включая реабилитацию, не является профессиональной или социальной реабилитацией. Если необходимо лечение и реабилитация, следует обратиться к семейному врачу или специалисту.