

## Общество пациентов с инсультом приглашает вас присоединиться к нашему сообществу!

*Будьте в курсе. Будьте вовлечены.*

- Всегда свежая информация
- Активное сотрудничество с медицинскими и оздоровительными учреждениями, представителями социальной сферы и государственными учреждениями.
- Сотрудничество с международными организациями
- Научные и тематические исследования
- Обучающие видео, семинары и информационные материалы
- Истории из опыта – мы понимаем и поддерживаем!
- Вовлечение близких и информационная деятельность
- Жизнь после инсульта

Заявление о членстве можно найти на сайте Insuldiselts:

[www.insuldiselts.ee](http://www.insuldiselts.ee)

## Поддержите деятельность нашего сообщества!

Если вы хотите поддержать деятельность нашего сообщества пациентов, мы будем очень признательны, если вы воспользуетесь приведенными ниже банковскими реквизитами, чтобы сделать пожертвование.

### Банковские реквизиты:

Банковский счет: IBAN  
EE567700771006296105 LHV pank  
BIC/SWIFT: LHVBE22

### Eesti Insuldipatsientide Selts

Электронная почта: [info@insuldiselts.ee](mailto:info@insuldiselts.ee)

Skype: Eesti Insuldipatsientide Selts

### Домашняя страница:

[www.insuldiselts.ee](http://www.insuldiselts.ee)

 Insuldiselts

 Insuldiselts



# Мы замечаем и заботимся!



## Наша цель:

- Благополучие и улучшение качества жизни для переживших инсульт и их семей через защиту интересов и сотрудничество;
- Поощрять и помогать людям пережившим инсульт найти различные доступные варианты, которые будут быстрее стимулировать восстановление — как физическую так и умственную деятельность;
- Быть честными и полезными, поддерживая переживших инсульт и их близких в достижении цели;
- Создать сообщество для пациентов с инсультом, где люди, пережившие инсульт и их близкие могут общаться в позитивной обстановке;
- Быть переговорщиком и объединителем сообщества и медицинских работников на государственном уровне для поддержки; более эффективного лечения эстонских пациентов перенесших инсульт;
- Информировать людей о профилактике инсульта, основных функций и значимости быстрого действия;

• Стоять за то, чтобы у всех перенесших инсульт был шанс на эффективное восстановление и члены их семей будут знать, как поддержать близкого человека в процессе выздоровления.

## Факторы риска инсульта

- повышенное артериальное давление
- высокий уровень холестерина
- диабет
- курение
- ожирение
- низкая физическая активность
- нездоровое питание
- стресс
- чрезмерное употребление алкоголя



## Симптомы инсульта

Симптомы повреждения мозга зависят от того, какая часть мозга повреждена и насколько большое повреждение.

Возникновение инсульта характеризуется:

- внезапный паралич одной стороны тела или лица и сенсорные нарушения;
- внезапная сильная головная боль;
- расстройство пространственного восприятия;
- расстройство глотания;
- нарушение зрения;
- трудности с речью или нарушение речи;
- нарушение равновесия, тошнота;
- тугоподвижность суставов, неуклюжесть или неподвижность;
- сонливость или потеря сознания;
- снижение умственных способностей.

**Когда возникают симптомы инсульта немедленно позвоните в скорую помощь 112**

**У**лыбка (кривая)

**Д**вижение (слабость в руке)

**А**ртикуляция (нарушение речи)

**Р**ешение (звони 112)