

Tule Insuldiseltsi kogukonna liimeks!

Ole kursis. Ole kaasatud.

- Alati värsked info
- Aktiivne koostöö meditsiini- ja tervishoiuasutustega, sotsiaalvaldkonna esindajate ja riigiasutustega
- Koostöö rahvusvaheliste organisatsioonidega
- Teadus- ja päevakohased uuringud
- Õppevideod, seminarid ja infomaterialid
- Kogemuslood - me mõistame ja toetame!
- Lähedaste kaasamine ja teavitustöö
- Elu pärast insulti

Liikmeks astumise avalduse leiab Insuldiseltsi kodulehelt:

www.insuldiselts.ee

Toeta meie seltsi tegevust!

Kui Sinu jaoks on oluline nii insuldipatsientide kui avalikkuse teadlikkuse tõstmine ravi- ja taastusravi, toimetuleku võimaluste ning kättesaadavuse osas, siis oleme väga tänulikud, kui toetad meie patsiendiühenduse tegevust ja arengut!

Panga rekviisidid:

Arvelduskonto: IBAN

EE567700771006296105 LHV pank

BIC/SWIFT: LHVBE22

Eesti Insuldipatsientide Selts

E-post: info@insuldiselts.ee

Koduleht: www.insuldiselts.ee

Skype: Eesti Insuldipatsientide Selts

Jälgi meid sotsiaalmeedias

 Insuldiselts

 insuldiselts



Märkame ja hoolime!



Meie eesmärk on

- Insuldi üleelanud inimeste ja nende lähedaste heaolu ja elukvaliteedi tõstmine läbi huvikaitse ja koostöö;
- Innustada ja aidata insuldi üleelanud inimesi leidma erinevaid olemasolevaid võimalusi, et stimuleerida nii füüsilist kui vaimset kiiremat taastumist;
- Olla aus ja abivalmis, toetades insuldi üleelanud inimesi ja lähedasi nende eesmärkide saavutamisel;
- Luua insuldipatsientidele kogukond, kus insuldi üleelanud ja nende lähedased saavad suhelda positiivses keskkonnas;
- Olla läbirääkijaks ja ühendajaks kogukonna, tervishoiutöötajate ja riigi tasandil, et toetada Eesti insuldipatsientide tõhusamat ja sujuvamat raviteekonda;
- Teavitada inimesi insuldi ennetamisest, põhitunnustest ning kiire tegutsemise olulisusest;
- Seista selle eest, et kõikidel insuldipatsientidel oleks võimalus tõhusaks taastumiseks ja nende pereliikmed oleksid teadlikud, kuidas oma lähedast taastumisprotsessis toetada.

Insuldi riskitegurid

- kõrge vererõhk
- kõrge kolesteroolitase
- diabeet
- suitsetamine
- ülekaalulisus
- vähene kehaline aktiivsus
- ebatervislik toitumine
- stress
- alkoholi liigne tarbimine



Insuldi sümptomid

Insuldi sümptomid sõltuvad kahjustuskolde asukohast ja suuruselt. Insuldi teket iseloomustab:

- järsku tekkiv ühe keha- või näo poole halvatus ja tunde häire;
- järsku tekkinud tugev peavalu;
- ruumitunnetuse häire;
- neelamishäire;
- nägemishäire;
- rääkimise raskus või kõnehäire;
- tasakaaluhäire, iiveldus;
- liigeste jäikus, kohmakus või liikumatus;
- uimasus või teadvusekaotus;
- vaimse võimekuse langus.

Insuldisümptomite tekkimisel kutsu kohe kiirabi 112

- K** - kõnehäire
- O** - osaline näohalvatus
- H** - halvatud käsi
- E** - elupäästev 112