

Общество пациентов с инсультом приглашает вас присоединиться к нашему сообществу!

Будьте в курсе. Будьте вовлечены.

- Всегда свежая информация
- Активное сотрудничество с медицинскими и оздоровительными учреждениями, представителями социальной сферы и государственными учреждениями.
- Сотрудничество с международными организациями
- Научные и тематические исследования
- Обучающие видео, семинары и информационные материалы
- Истории из опыта – мы понимаем и поддерживаем!
- Вовлечение близких и информационная деятельность
- Жизнь после инсульта

Заявление о членстве можно найти на сайте Insuldiselts:

www.insuldiselts.ee

Поддержите деятельность нашего сообщества!

Если вы хотите поддержать деятельность нашего сообщества пациентов, мы будем очень признательны, если вы воспользуетесь приведенными ниже банковскими реквизитами, чтобы сделать пожертвование.

Банковские реквизиты:

Банковский счет: IBAN
EE567700771006296105 LHV pank
BIC/SWIFT: LHVBE22

Eesti Insuldipatsientide Selts

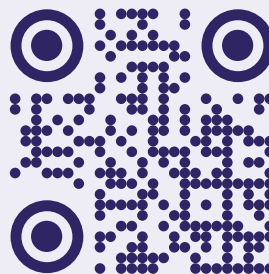
Электронная почта: info@insuldiselts.ee

Домашняя страница:

www.insuldiselts.ee

 Insuldiselts

 insuldiselts



Мы замечаем и заботимся!



Наша цель:

- Благополучие и улучшение качества жизни для переживших инсульт и их семей через защиту интересов и сотрудничество;
- Поощрять и помогать людям пережившим инсульт найти различные доступные варианты, которые будут быстрее стимулировать восстановление как физическую так и умственную деятельность;
- Быть честными и полезными, поддерживая переживших инсульт и их близких в достижении цели;
- Создать сообщество для пациентов с инсультом, где люди, пережившие инсульт и их близкие могут общаться в позитивной обстановке;
- Быть переговорщиком и объединителем сообщества и медицинских работников на государственном уровне для поддержки; более эффективного лечения эстонских пациентов перенесших инсульт;
- Информировать людей о профилактике инсульта, основных функций и значимости быстрого действия;

• Стоять за то, чтобы у всех перенесших инсульт был шанс на эффективное восстановление и члены их семей будут знать, как поддержать близкого человека в процессе выздоровления.

Факторы риска инсульта

- повышенное артериальное давление
- высокий уровень холестерина
- диабет
- курение
- ожирение
- низкая физическая активность
- нездоровое питание
- стресс
- чрезмерное употребление алкоголя



Симптомы инсульта

Симптомы повреждения мозга зависят от того, какая часть мозга повреждена и насколько большое повреждение.

Возникновение инсульта характеризуется:

- внезапный паралич одной стороны тела или лица и сенсорные нарушения;
- внезапная сильная головная боль;
- расстройство пространственного восприятия;
- расстройство глотания;
- нарушение зрения;
- трудности с речью или нарушение речи;
- нарушение равновесия, тошнота;
- тугоподвижность суставов, неуклюжесть или неподвижность;
- сонливость или потеря сознания;
- снижение умственных способностей.

Когда возникают симптомы инсульта немедленно позвоните в скорую помощь 112