

TEEKOND TERAAPIADESSE

1. Ambulatoorne taastusravi (rahastab Tervisekassa)
2. Töölane rehabilitatsioon (rahastab Töötukassa)
3. Sotsiaalne rehabilitatsioon (rahastab Sotsiaalkindlustusamet)

1. AMBULATOORNE TAASTUSRAVI

Perearsti saatekirjaga teraapiatesse

- o Perearstilt saatekiri taastusarsti juurde;
- o Taastusarst suunab teraapiasse/-tesse (tegevusteraapia/füsioteraapia/logopeed/psühholoog).

Oluline teada:

- ✓ Loovteraapiat Tervisekassa ei rahasta, teenust saab rehabilitatsiooniteenuse raames;
- ✓ Ole teadlik, et kõikides Eesti piirkondades e-konsultatsiooni ei tehta.

Perearsti teraapiafond

Kui perearst kirjutab saatekirja otse teraapiasse (teenus on tasustatud perearsti teraapiafondist), siis on oluline teada, et mitte kõik teraapiateenuste pakkujad ei paku oma teenust perearsti poolt kirjutatud saatekirja alusel!

NB! Alati on vajalik teenusepakkujalt üle küsida, kas teraapiateenust on perearsti saatekirja alusel võimalik saada.

Oluline teada:

Kui perearst kirjutab saatekirja nt füsioteraapiasse, siis tasub kindlasti küsida perearstilt soovitusi, millise füsioterapeudi juurde ta soovib minna.

- ✓ Mõned perearstid omavad head ülevaadet erinevatest teraapiateenuste pakkujatest. Patsient hoiab aega kokku ja jõuab kiiremini teenuseni.
- ✓ Mõnel juhul on perearstikeskuste juures olemas head terapeudid, ja perearst saab kohe soovitada sama keskuse juures töötavaid terapeute - kasuta seda võimalust!
- ✓ On asutusi, mis pakuvad ainult tööalase ja/või sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuseid või ainult taastusravi.

NB! Alati tuleb üle küsida, kas valitud terviseasutuses vajalikke teraapiateenuseid perearsti saatekirja alusel pakutakse! Kõik meditsiini- ja terviseasutused ei paku perearsti saatekirja alusel oma teenust/-seid!

Eriarsti saatekirjaga (nt neuroloogi/taastusarsti saatekirjaga)

- o Eriarst kirjutab saatekirja (teenus tasutakse Tervisekassa rahastusel) taastusarsti vastuvõtule;
- o Taastusarst hindab patsienti ja suunab ta edasi teraapiasse/-tesse.

NB! Taastusarst suunab teraapiateenusele sama asutuse piires. Perearsti saatekirjaga patsient võib teraapiateenusel osalemiseks valida ise endale sobiva asutuse.

Vt. ka infot - Perearsti saatekirjaga teraapiatesse.

Oluline teada:

- ✓ Sotsiaalset rehabilitatsiooniteenust rahastab Sotsiaalkindlustusamet;
- ✓ Töölalt rehabilitatsiooniteenust rahastab Töötukassa;
- ✓ Taastusravi teenuseid rahastab Tervisekassa.

2. TÖÖALANE REHABILITATSIOON (Töötukassa)

NB! Et jõuaksite rehabilitatsiooniteenustele (töölane/sotsiaalne), **tuleb teha esimene samm ise ja võtta ametiasutusega ise ühendust.**

Nt töölaline inimene ise pöördub Töötukassa poole.

Oluline teada:

Töölalt rehabilitatsiooni pakub Töötukassa inimestele, kellel on täidetud kõik järgmised tingimused:

- ✓ nad on töölalised (s.t vanuses 16 kuni vanaduspensioniiiga);
- ✓ neil on määratud vähenenud töövõime (puue või püsiv töövõimetus või osaline töövõime);
- ✓ nad on hõivatud (töötajad, õppijad, ettevõtjad) või otsivad tööd (on registreeritud töötud).

Rehabilitatsiooniteenustele kvalifitseerumine ja jõudmine

Kui olete üle elanud insuldi ja teile on määratud ametlik insuldi diagnoos ning selle haiguslugu on digiloos kirjas, siis soovitame:

Tööealine inimene

- o Pöörduda esimesel võimalusel Töötukassasse, kus Teile määratakse juhtumikorraldaja, kes tutvustab teenuseid (nt tööalane rehabilitatsioon) ning juhendab dokumentide täitmisel;
- o Töötukassas tuleb täita töövõime hindamise taotlus (sama dokumendiga saab vajadusel teha ka puude raskusastme määramise taotlus), dokumente saab täita ka Töötukassa kodulehel iseteeninduses;
- o Kui Teile määrati osaline töövõime, jääb teid juhendama Töötukassa juhtumikorraldaja, kelle abiga saate alustada tööalase rehabilitatsiooniteenuse taotlemist;
- o Kui Teile määrati puuduv töövõime, siis liigute Sotsiaalkindlustusameti (SKA) spetsialisti juurde, kes tutvustab teile teenuseid, võimalusi ning juhendab teid sotsiaalse rehabilitatsiooni taotlemisel.

Oluline teada:

- ✓ Rehabilitatsiooniteenus on kompleksteenuse igapäeva ja/või tööeluga toimetuleku toetamiseks. See tähendab, et rehabilitatsiooniteenuse saamise eelduseks on vähemalt kolme erineva teenuse vajadus. Täpsemalt lepitakse teenused kokku rehabilitatsiooniasutuses kohapeal. Rehabilitatsiooniteenus on vajaduspõhine ja seda hindab juhtumikorraldaja.

3. SOTSIAALNE REHABILITATSIOON (Sotsiaalkindlustusamet)

Sotsiaalset rehabilitatsiooni pakub Sotsiaalkindlustusamet inimestele, kellel on:

- ✓ puuduv töövõime või
- ✓ osaline töövõime või puude raskusaste ja ei tööta, ei õpi ega ole töötuks registreeritud. Kui inimene töötab, õpib või on töötuks registreeritud, siis tuleb pöörduda teenuse vajaduse puhul Töötukassasse.

Kui inimene on pensioniealine, siis võib sotsiaalse rehabilitatsiooni teenust saada, kui

- ✓ on määratud puude raskusaste.

Pensioniealine inimene teenusele

Pöörduda esimesel võimalusel Sotsiaalkindlustusameti poole, kus tuleb läbida samalaadne protsess nagu eelpool kirjeldatud (vt tööeline inimene). Kui inimesele on määratud puue, siis sel teemal konsulteerib edaspidi samuti Sotsiaalkindlustusamet.

Protsess on järgmine:

- o Insuldipatsient pöördub Sotsiaalkindlustusametisse;
- o Koos spetsialistiga täidetakse sotsiaalse reabilitatsiooniteenuse taotlus. Taotluse võib täita ka Sotsiaalkindlustusameti kodulehel iseteeninduses või saata digitaalselt allkirjastatuna e-posti aadressile info@sotsiaalkindlustusamet.ee (täidetav vorm samuti kodulehel olemas);
- o Rehabilitatsioonivajaduse hindamiseks võtab Sotsiaalkindlustusameti juhtumikorraldaja telefoni teel ühendust.

Oluline teada:

- ✓ Kuna insult on keeruliste tagajärgedega haigus, siis on soovitatav teha läbi erinevad teraapiad. Head taastumist toetavad professionaalsed teraapiad just kompleksse teenusena.

NB! Ravi, sealhulgas taastusravi, ei ole tööalane- või sotsiaalne rehabilitatsioon. Ravi ja taastusravi vajaduse korral tuleb pöörduda oma perearsti või eriarsti poole.