

L. Puusepa nimeline Neuroloogide
ja Neurokirurgide Selts
PRESSITEADE
26. oktoober 2022

Ülemaailmne insuldipäev: insuldi korral on iga minut kriitilise tähtsusega

29. oktoober on ülemaailmne insuldipäev. Eestis haigestub insuldi igal aastal üle 4000 inimese. Tööealise elanikkonna seas esineb Eestis insuldi oluliselt sagedamini kui teistes Euroopa riikides. Neuroloogid panevad inimestele südamele, et insuldi korral tuleb tegutseda kohe, sest iga minut on kriitilise tähtsusega.

„Insult on oluline meditsiiniline ja sotsiaalne probleem. Igal aastal jääb selle raske haiguse tõttu töölt eemale või kõrvalabist sõltuvaks märkimisväärne osa insuldi haigestunudest. Insuldiravi kvaliteedi tõstmiseks, patsientide kiiremaks naasmiseks tööellu, tuisistuste ja kordusinsultide vältimiseks vajame kestvaid muutusi kõigis insuldipatsientide raviteekonna etappides,“ ütles Tartu Ülikooli kliinilise neuroloogia professor **Janika Kõrv**.

„Insult on väga tõsine haigus, mille puhul ei tohi abi otsimisega viivitada ja kõikidel Eesti inimestel peab olema kindlus, et kohene abi on olemas. Inimesel ei tohi sel hetkel tekkida ühtegi kõhklust või valehäbi, et järsku minu häda ei ole piisavalt suur või ammugi tulla pähe mõtet, et kas Eesti Haigekassa selle ravi eest ikka tasub,“ ütles tervise- ja tööminister **Peep Peterson**.

Euroopas on insuldiravi kvaliteedi ja raviteekonna parandamiseks algatatud projekt „Insuldi tegevuskava Euroopas 2018-2030“. Projekti eestvedajad on Euroopa Insuldiorganisatsioon ja Euroopa Insuldipatsientide Ühendus. Eestis juhivad projekti L. Puusepa nimelise Neuroloogide ja Neurokirurgide Seltsi poolt neuroloogid professor **Janika Kõrv** ning **dr Riina Vibo**.

Euroopa insuldi tegevuskava projekti Eesti meeskonnaga on liitunud ka riiklikud organisatsioonid ja mitmed erialaühendused. Mais 2022 allkirjastatud Euroopa insuldi tegevuskava ühisdeklaratsiooniga on ühinenud L. Puusepa nimeline Neuroloogide ja Neurokirurgide Selts, Eesti Insuldipatsientide Selts, Eesti Haigekassa, Sotsiaalministeerium, Tervise Arengu Instituut, Eesti Õdede Liit, Eesti Taastusarstide Selts ja Eesti Perearstide Selts.

Insuldi haigestunud inimese aktiivravi on Eestis heal tasemel. Samas tuleb patsientide elukvaliteedi ja patsiendikogemuse parandamiseks muuta sujuvamaks ja terviklikumaks kogu insuldijärgset raviteekonda. Eesti Haigekassa ellu kutsutud insuldi juhtprojekti toel on algust tehtud ka insuldipatsiendi raviteekonna inimkeskemaks ja terviklikumaks muutmisega. Praegu on käimas projekti tulemuste analüüs.

Insuldi korral tuleb tegutseda kohe. Kui sinul või sinu lähedasel tekib ootamatu kõnehäire või osaline näo või käe halvatus, tuleb koheselt kutsuda abi telefonil 112. Kuidas järsult algavat haigust ära tunda ja abi kutsumisel kiiresti reageerida, saab lugeda veebilehel www.insult.ee.

Ülemaailmset insuldipäeva tähistatakse igal aastal 29. oktoobril. Päeva eesmärk on juhtida tähelepanu insuldile kui raskele ja invaliidistavale ajuhaigusele, selle ennetamisele ning ravile.

Lisainfo: riina.vibo@kliinikum.ee; janika.korv@ut.ee