



AREN- GU- JA TEGEVUSKAVA 2024-2026

Tallinn 2024

SISUKORD

EESSÕNA	2
1. TÄNANE OLUKORD JA TULEVIKUVAADE	5
2. STRATEEGISED EESMÄRGID JA TEGEVUSSUUNAD	7
3. TEGEVUSKAVA	9

EESSÕNA

Eesti Insuldipatsientide Selts (Insuldiselts) on insuldipatsiente ja nende lähedasi koondav ühendus, pakkudes elukvaliteeti parandavaid teadmisi, kogemusi ja kogukonnatunnet ning seisab insuldipatsientide huvide eest.

Seltsi missiooniks on anda insuldi üle elanud inimestele ja nende peredele lootust ja võimalust, jagades praktilist informatsiooni ja pakkudes kogukonnatunnet.

Eesti Insuldipatsientide Selts on asutatud 19. mail 2021. a. ning seltsi kuuluvad nii insuldi läbi elanud patsiendid kui nende lähedased erinevatelt elualadelt üle Eesti. Seltsi tegevusega tõstetakse ühiskonnas sotsiaalset aktiivsust ja diagnoosipõhist teadlikkust. Pakutakse olulist tuge kriisiolukorda sattunud insuldipatsientidele ning nende pereliikmetele, et kohaneda ja toime tulla muutunud majandustingimuste ja elukorraldusega. Insuldiselts on oma liikmetele ja kogukonnale usaldusväärseks teekaaslaseks ja toetajaks.

Insuldiseltsi tegevustes lähtutakse Seltsi missioonist, visioonist, väärtustest ja püstitatud eesmärkidest, mis koondub kokkuvõtvalt seltsi slogani alla –
MÄRKAME JA HOOLIME!

INSULDI SELTSI...

MISSIOON on anda insuldi üle elanud inimestele ja nende peredele lootust ja võimalust, jagades praktilist informatsiooni ja pakkudes kogukonnatunnet.

VISIOON on olla parimat tuge pakkuv kogukond Eestis insuldipatsientidele ja nende peredele.

VÄÄRTUSTUSED - me usume, et iga insuldipatsient väärrib parimaid ravi- ja taastumisvõimalusi ning tuge oma elu väärrikalt elamiseks!

...EESMÄRGIKS on

- Insuldi üle elanud inimeste ja nende lähedaste heaolu ja elukvaliteedi tõstmine läbi huvikaitse ja koostöö;
- Innustada ja aidata insuldi üle elanud inimesi leidma erinevaid olemasolevaid võimalusi, et stimuleerida nii füüsilist kui vaimset kiiremat taastumist;
- Olla aus ja abivalmis, toetades insuldi üle elanud inimesi ja lähedasi nende eesmärkide saavutamisel;
- Luua insuldipatsientidele kogukond, kus insuldi üleelanud ja nende lähedased saavad suhelda positiivses keskkonnas;
- Olla läbirääkijaks ja ühendajaks kogukonna, tervishoiutöötajate ja riigi tasandil, et toetada Eesti insuldipatsientide tõhusamat ja sujuvat raviteekonda;
- Teavitada inimesi insuldi ennetamisest, põhitunnustest ning kiire tegutsemise olulisusest;
- Seista selle eest, et kõikidel insuldipatsientidel oleks võimalus tõhusaks taastumiseks ja nende pereliikmed oleksid teadlikud, kuidas oma lähedast taastumisprotsessis toetada.

...SLOGAN

MÄRKAME JA HOOLIME!

Insuldipatsientide ja nende lähedaste kogukond on läbi loodud seltsi saanud alates 2021. aastast olulisi teadmisi haiguse olemusest, taastumisvõimalustest,

raviteekonnast, sotsiaalsüsteemist, psühholoogilisest toimetulekust keerulises olukorras ning teadmise, et oma mures ei olla üksi ja abi on olemas.

Seltsi tegevused kogukonnas baseeruvad informatiivsel teavitustööl ravi -ja taastusravi kättesaadavuse osas, konsultatsioonidel ja juhendamisel insuldist taastumiseks. Eesti Insuldipatsientide Selts toob kokku insuldipatsiente ja nende lähedasi.

2021.aastani ei olnud Eestis tugevat ja toimivat insuldipatsientide ühendust, mistõttu on professionaalne tugi fookusgrupi heaks olnud puudulik või lausa olematu.

Seetõttu on Insuldiseltsile oluline olla meditsiini-, tervise- ja sotsiaalvaldkonnas ning samuti riiklikul tasandil ametkondade koostööpartneriks. Kõikides nimetatud valdkonda esindavates asutustes, organisatsioonides ja ametkondades on Insuldiselts täna aktiivseks kaasa rääkijaks.

Lisaks meditsiini- tervise- ja sotsiaalvaldkonna esindajatega teevad seltsi eestvedajad koostööd teadlastega, õppeasutustega, erasektori esindajatega. Olles insuldipatsiendi temaatika vaates erialaspetsialiste, praktikuid ning oma valdkonna arvamusi liidreid koondav ja vajaduspõhise kompetentsi osas tuge pakkuv koostööpartner.

Seltsi soov on panustada aktiivselt insuldipatsientide raviteekonna temaatikasse ning olla sealjuures jätkusuutlik organisatsioon, on ajendanud järgima, ajas täiendama ja uuendama seltsi eesmärke, fookust, strateegiat ning keskenduma tuleviku vaatele. Just sellest eesmärgist lähtuvalt on Insuldiseltsi juhatus koostanud käesolev arengukava aastateks 2024-2026.

Alates 2023 sügisest toetab seltsi juhatuse tööd eraldi loodud innovaatiline seltsi Teadus- ja Arendustiim, kuhu kuuluvad oma ala spetsialistid ja eksperdid. Tiim osaleb aktiivselt seltsi igapäevatöös ning kõikide kokkulepitud tegevuste planeerimis- ja ellu rakendamise protsessides.

1. TÄNANE OLUKORD JA TULEVIKUVADE

Tuginedes Euroopa Insuldi Tegevuskava 2018-2030 ([Stroke Action Plan for Europe 2018-2023](#)) deklaratsioonile, püüab selts järgida oma tegevustes võimalikult sarnaseid Euroopas loodava ühtse raviteekonna põhimõtteid, arvestades Eesti riigi võimalustega.

Kuuludes Euroopa Insuldiliidu (Stroke Alliance for Europe – SAFE) liikmeskonda, arvestab Insuldiselts oma strateegiliste tegevuste planeerimisel Eestis SAFE põhimõtteid ja eesmärke.

Selts arvestab oma tegevustes Eesti tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi reguleerivate seadustega, sotsiaal-, meditsiini ja tervishoiuametite tugisüsteemidega, mis puudutab patsiente nii üldiselt kui diagnoosipõhiselt. Insuldiselts teeb aktiivset koostööd teadus- ja meditsiinasutustega ning ühendustega. Peatähelepanu on suunatud insuldipatsientidele, nende lähedastele Eestis, nende liikmeks olemise staatusest olenemata.

2021. aastast koondab Eesti Insuldipatsientide Selts insuldihaigete kogukonda insuldipatsiente ja nende lähedasi. Ühenduse laiem eesmärk on insuldi üle elanud inimeste ja nende lähedaste heaolu ja elukvaliteedi tõstmine läbi huvikaitse ja koostöö ning insuldipatsiendi raviteekonna kujundamine Eestis, olles professionaalne koostööpartner väljaspool kodumaad.

Insuldiselts kannab oma valdkonna arengus olulist rolli. Seltsi juhatuse liikmed osalevad riiklikul ja rahvusvahelisel tasemel töögruppides, sotsiaal-, meditsiini- ja tervisevaldkonna pilootprojektides, patsientidele suunatud tehniliste platvormide arendus- ja uuendusprotsesside analüüsi faasi ja testimise töögruppides, patsientide

raviteekonda reguleerivate juriidiliste dokumentide koostamise töögrupis, rahvusvaheliste patsientiühenduste patsiendikogemuse vahetamise töögrupis ning on samuti insuldipatsientide ravi ja heaolu temaatika eestkõnelejateks ühiskonnas.

Selts pakub tuge üle Eesti – konsultatsioone, korraldab informatiivseid-, ennetus-, teavitus- ning teadlikkuse tõstmise üritusi. Lisaks meelelahutuslikke kogukonna üritusi.

Selts panustab suurel määral oma liikmete (diagnoosipõhise) teadlikkuse tõstmisesse, korraldades temaatilisi valdkonnapõhiseid infopäevi, seminare, koolitusi ja töötube. Väga oluline on, et nii seltsi liikmed, kui väljaspoolt seltsi poole pöörduv abivajaja saaks patsiendiühendusest kvaliteetset nõustamist või konsultatsiooni.

Insuldiseltsi liikmes- ja kogukonda kuuluvad insuldipatsiendid ja nende lähedased väga erinevatelt elualadelt. Mitmed neist on edukalt läbinud riiklikule õppekavale põhineva kogemusnõustaja väljaõppe. Iga koolituse läbinule on väljastatud kogemusnõustaja tunnistus. Enamus seltsi kogemusnõustajaid on lisatud Kogemusnõustajate Koja registrisse, mis annab nõustajale nõ. kvaliteedimärgi ning kuulumise üleriigiliselt tunnustatud kogemusnõustajate ridadesse. Täna on välja antud kogemusnõustaja tunnistus mitmetele Insuldiseltsi liikmele, kes on oma nõustamisvaldkonna eksperdid. Koos kogemusnõustamise kompetentsiga garanteerib selts oma liikmetele kvaliteetse ja professionaalse nõustamisteenuse. Eesmärgiks on olla kompetentseim insuldi-diagnoosipõhise kogemusnõustamise teenuse pakkuja Eestis.

Arengukava 2024-2026 koostamisel on võetud aluseks Insuldiseltsi loomisel püstitatud eemärgid, tänane hetkeseis ja väljakutsed ning tulevikusuunad, trendid tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemis.

2. STRATEEGISED EESMÄRGID JA TEGEVUSSUUNAD

Insuldiseltsi tulevikuvaade ja tegevusfookus:

- Seltsi tegevuskava väljatöötamine ja rakendamine;
- Huvikaitse edendamine ja arendamine läbi koostööde ning huvikaitsetegevuste elluviimine;
- Aktiivne sise- ja väliskommunikatsioon – eesmärgiga tutvustada üldsusele ja kogukonnale Eesti Insuldipatsientide Seltsi eesmärke, tegevussuundi, pakutavaid teenuseid;
- Infomaterjalide koostamine;
- Teavitüsürituste väljatöötamine;
- Seltsi ja pakutavaid teenuseid tutvustavate ürituste korraldamine liikmetele ja kogukonnale laiemalt;
- Tugigruppide väljatöötamine, pilootimine ja rakendamine, eesmärgiga vahetada diagnoosipõhiseid kogemusi, informatsiooni toimetulekuks igapäevaelus maakonnapõhiselt ja üleriigiliselt;
- Professionaalne kogemusnõustamine ja konsultatsioonid;

- Osalemine erinevates töötubades, infopäevadel, konverentsidel, seminaridel ja aruteludel, et kaasa rääkida insuldi temaatika olulistest küsimustest ning teha ettepanekuid patsiendi vaatest;
- Koolitusprogrammide väljatöötamine ja rakendamine erinevatele sihtgruppidele (patsient/lähedane, spetsialist/ametnik, hooldaja, nõustaja);
- Seltsi Teadus- ja Arendusmeeskonna motivatsiooni- ja arenduspäevade läbiviimine;
- Seltsi Teadus- ja Arendusmeeskonna õppereiside läbiviimine, eesmärgiga arendada tugevat koostööd nii rahvusvahelist kui Eestis. Eesmärk on tõsta patsiendiühenduse arendamise ja juhtimisega seotud teadmisi ning vahetada kogemusi;
- Koostöö arendamine nii Eestis kui rahvusvaheliselt;
- Tugeva koostöö jätkamine ja arendamine rahvusvaheliste katusorganisatsioonidega – osalemine töögruppides, projektides, aruteludes ning teaduspõhist teavet propageerivates koostöötegevustes.
- Arendada koostöösuhteid organisatsioonidega välisriikidest, eesmärgiga vahetada rahvusvahelisi kogemusi nii fookusgrupi tasandil kui laiemalt;
- Uute liikmete kaasamine seltsi tegevustesse ja töösse;
- Vabatahtlike kaasamine seltsi tegevustesse;
- Seltsi arendus- ja tegevusprojektide koostamine ja elluviimine;
- Seltsi liikmete kogemuslugude jagamine üldsusele;
- Koostöö riiklikul tasandil insuldipatsientide ravi- ja taastusravi kättesaadavuse, sotsiaalse abi ja elukvaliteedi parandamise nimel ning tehnilised lahenduste rakendamine (patsiendi sisend);
- Koostöö meditsiini- ja tervisesasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevõtetega, hoolekandetasutustega;

- Kompetentsikeskuse loomisega seotud arendustegevused;

Insuldiseltsi strateegilised eesmärgid:

1. Insuldipatsientide huvide ja õigustega on riigi tasandil, meditsiini-, tervise- ja sotsiaalvaldkonnas arvestatud.
2. Insuldipatsientide kaasamine üleriigilise insuldipatsiendi raviteekonna kujundamisel ja ellu viimisel on oluliselt paranenud.
3. Insuldiselts on oluliseks eestkõnelejateks insuldipatsientide temaatikas nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil.
4. Insuldiseltsi liikmeskond ja kogukond on aktiivselt kasvanud, et tagada ühenduse jätkusuutlikkus.
5. Koostöö meditsiini- ja tervisesasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevetetega, hoolekandeesutustega riiklikul tasandil on oluliselt kasvanud, sujuvam ning tõhusam.

3. TEGEVUSKAVA

Arengukava rakendamist toetab tegevuskava. Arengukava elluviimise ja juhtimise eest vastutab Insuldiseltsi juhatus.

* Juhatus eettepanekul ja/või kooskõlastusel võivad Insuldiseltsi arengukava tegevuskavas märgitud tähtajad muutuda.

Seltsi juhtimine ja üldised seltsi tegevust toetavad tegevused					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2024*	2025*	2026*
Üldkoosoleku läbiviimine Vastustaja: juhatus	Vähemalt korra aastas on toimunud üldkoosolek	III	X	X	X

Uue juhatuse valimine vastavalt seltsi põhikirjale Vastustaja: juhatus	Uus juhatuse koosseis on valitud	III	X		
Juhatuskoosolekute või laiendatud juhatuse koosolekute läbiviimine Vastutaja: juhatus	Vähemalt neli korda aastas on toimunud juhatuse või laiendatud juhatuse koosolekud	I-IV	X	X	X
Vabatahtlike leidmine ja kaasamine seltsi töödese Vastutaja: juhatus	Vabatahtlikud on seltsi töödese kaasatud	I-IV	X	X	X
Uute liikmete leidmine ja kaasamine seltsi tegevustesse Vastutaja: juhatus	Seltsiga on liitunud uued liikmed, kes on kaasatud aktiivselt seltsi tegevustesse vastavalt soovile ja vajadusele	I-IV	X	X	X
Küsitlus - milliseid ühiseid tegevusi liikmed/kogukond ootavad. Kasutada veebivormi küsitlust. Vastutaja: juhatus	Seltsi liikmete/kogukonna tagasiside ja arvamuse küsitlus on tehtud. Kasutati veebivormis küsitlust. Kokkuvõtted, analüüs ja järeldused on tehtud.	III	X	X	X
Seltsi uute arendus- ja tegevusprojektide koostamine, rahastuse leidmine ja elluviimine Vastutaja: juhatus	Selts on koostanud, saanud rahastuse ja edukalt ellu viinud mitmed seltsi jätkusuutlikkuse tugevdamise eesmärgil loodud arendus- ja tegevusprojektid	I-IV	X	X	X
1. Insuldipatsientide ja nende lähedaste toetamine ning kogukonnale ja liikmeskonnale temaatilise informatsiooni jagamine					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2024*	2025*	2026*
Valdkonna info levitamine kodulehel ja/või sotsiaalsmeedias Vastutaja: juhatus	Seltsi kodulehel ja/või sotsiaalsmeedias on regulaarselt (vähemalt üks kord kuus) ilmunud uudiseid ja valdkonda puudutavat infot	I-IV	X	X	X
Operatiivne uue valdkonnapõhise info edastamine liikmetele ja kogukonnale nii Eestist (nt. ENNS, EPIKoda jne.) kui ka välismaalt (SAFE, ESO jne.); Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Seltsi sotsiaalsmeedia lehel on jooksvalt ilmunud uudiseid, teateid ja valdkonda puudutavat infot. Lisaks on vajadusel dubleeritud info seltsi kodulehel.	I-IV	X	X	X

<p>Operatiivne rahvusvahelisel tasandil patsiendi-info edastamine liikmetele ja kogukonnale (nt. WPA, SAFE jne.)</p> <p>Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim</p>	<p>Seltsi sotsiaalse meedia lehel on jooksvalt ilmunud uudiseid, teateid ja üldisemat patsiente puudutavat rahvusvahelist informatsiooni. Lisaks vajadusel on dubleeritud info seltsi kodulehel.</p>	I-IV	X	X	X
<p>Informatsiooni jagamine ja vahetamine toimetulekuks igapäeva elus</p> <p>Vastutaja: juhatus</p>	<p>Diagnoosipõhise informatsiooni vahetamiseks toimuvad infopäevad, seminarid, loengud, kursused, vestlusringid jne.</p>	I-IV	X	X	X
<p>Insuldikogemusega kogemusnõustaja (riikliku õppekava alusel) väljaõppe läbinud nõustajate koondamine seltsi juurde, et pakkuda asjakohast professionaalset nõustamisteenust insuldipatsientidele ja nende lähedastele. Eesmärk on luua insuldi-kogemusnõustajate teenuse jõudmine meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonda.</p> <p>Vastutaja: juhatus</p>	<p>Seltsil on aktiivne ja tõhus koostöö kvalifitseeritud insuldi-kogemusnõustajatega, kes pakuvad professionaalset nõustamisteenust insuldipatsientidele ja nende lähedastele. Lisaks tehakse tihedat koostööd seltsi koostööpartneritega meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonnast.</p>	IV	X	X	X
<p>Kogemusnõustamise teenuse edukas rakendamine, et pakkuda kvaliteetset nõustamisteenust seltsi liikmetele ja ka laiemale üldsusele</p> <p>Vastustaja: juhatus</p>	<p>Kogemusnõustamise teenust pakutakse nii seltsi liikmetele/insuldipatsientidele ja nende lähedastele kui ka insuldipatsientidele väljaspool seltsi</p>	IV	X	X	X
<p>Tugigruppide loomine ja rakendamine (patsient/lähedane)</p> <p>Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim</p>	<p>Tugigruppide loodud ja toimivad.</p>	IV	X	X	X
<p>Tugigruppide pilootimine veebivahendusel ja kontaktelt</p> <p>Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim</p>	<p>Tugigruppide läbiviimine insuldipatsientidele ja lähedastele – pilootimine õnnestus</p>	II	X	X	X
<p>Koolitusprogrammide koostamine ja ellu viimine erinevatele sihtgruppidele (nt. patsient / lähedane, spetsialist/ametnik, kogemusnõustaja jne.)</p>	<p>Koolitus- ja seminariprogrammid on koostatud ja ellu viidud</p>	I-IV	X	X	X

Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim					
Insuldikogemusega kogemusnõustajate täiendseminari sisu ja kava koostamine ning edukas elluviimine, et selts saaks edaspidi pakkuda kvaliteetset ja professionaalset insuldi spetsiifikat hõlmavat nõustamist üle Eesti ning teha väga head koostööd seltsi koostööpartneritega meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonnast. Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Insuldikogemusega kogemusnõustajate täiendseminari sisu ja kava on koostatud ning edukalt elluviidud	II		X	X
Muu seltsi tugevdavate tegevuste läbiviimine Vastutaja: juhatus	Tegevused on koostatud ja elluviidud	III	X	X	X
2. Turundus- ja kommunikatsiooni tegevused					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2024*	2025*	2026*
Sise- ja väliskommunikatsiooni arendamine Vastutaja: juhatus	Üldsusele ja liikmetele/kogukonnale on jooksvalt tutvustatud seltsi lühemaid ja pikemaid eesmärke ning tegevussuundi	I-IV	X	X	X
Seltsi kodulehe ja sotsiaalsemeedia kanalite igapäevane haldamine ja arendamine Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Seltsi koduleht ja sotsiaalsemeedia kanalid on tehniliselt ja sisuliselt töökorras ning igapäevaselt aktiivselt kasutuses	I-IV	X	X	X
Teavitussürituste ja ennetuskampaaniade väljatöötamine SAPE projekti raames Vastutaja: juhatus	Teavitussüritused ja ennetuskampaaniad on välja töötatud ja elluviidud	III-IV	X	X	X
Turundusmaterjalide (seltsi tutvustavad ja insuldi ennetuskampaania) koostamine, uute turundustoodete loomine	Kõik seltsi turundusmaterjalid on koostatud ning uued turundustooted loodud	III-IV	X	X	X

Vastutaja: juhatus					
SAFE ANGELS programmiga liitumine Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Selts on liitunud SAFE ANGELS programmiga	II	X		
Stroke Alliance for Europe (SAFE) teemaatilised koostööd (teadustöö, uuringud, üritused, kampaaniad jne.) Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Selts teeb koostööd ja on kaasatud SAFE erinevates teemaatilistes ettevõtmistes.	I-IV	X	X	X
World Patients Alliance (WPA) teemaatilised koostööd (teadustöö, uuringud, üritused, kampaaniad jne.) Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Selts teeb koostööd ja on kaasatud WPA erinevates ettevõtmistes.	I-IV	X	X	X
Eesti insuldspetsialistide kogemuslugude (spetsiaalselt seltsile loodud) artiklite avaldamine seltsi kodulehel ja jagatud seltsi sotsiaalmeedia kanalites Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Insuldspetsialistide kogemuslugude artiklid on loodud ja avaldatud seltsi kodulehel ja jagatud seltsi sotsiaalmeedia kanalites	II-IV	X	X	X
Seltsi liikmetele suunatud informatiivsed ja meelelahutuslikud üritused Vastutaja: juhatus	Liikmetele suunatud informatiivsed ja meelelahutuslikud üritused on läbi viidud	I-IV		X	X
Osalemine SAFE projektipartneri eestvedamisel TRUSTroke uuringute- ja kommunikatsiooniprojektis, läbi mille viiakse läbi „Ajunädal“	Selts võttis aktiivselt osa ajunädala uuringu- ja kommunikatsiooniprojektist. Kõik kokkulepped koostööpartneriga täidetud ja läbi viidud.	II	X		
Insuldiseltsi aastakonverents Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Konverents ettevalmistatud ja läbiviidud	II-IV	X	X	X
Insuldiseltsi sünnipäevaüritus veebis	Üritus ettevalmistatud ja läbiviidud	II	X	X	X

Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim					
Füüsilisele- ja vaimsele tervisele suunatud üritused Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Liikumisüritus on ettevalmistatud ja läbiviidud	III-IV	X	X	X
3. Koostöö arendamine riiklike ja rahvusvaheliste organisatsioonidega sh huvikatsega seotud tegevused					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2024*	2025*	2026'
Regulaarsete kohtumiste läbiviimine koostööpartnerite ja toetajatega Vastutaja: juhatus	Koostööpartnerite ja toetajatega, sponsoritega on kohtunud vähemalt kaks korda aastas	II-IV	X	X	X
Riiklike asutuste ja teiste patsiendühenduste töörühmades, ümarlaudades osalemine Vastutaja: juhatus	Osaletud on kõikidel töörühmade, ümarlaudade koosolekutel kuhu selts on kaasatud	I-IV	X	X	X
Koostöö katuseorganisatsioonidega Vastutaja: juhatus	Aasta jooksul on tehtud erinevaid koostöid katuseorganisatsioonidega	I-IV	X	X	X
Koostöövõrgustiku loomine ning koostöö arendamine õendusabi ja taastusravi pakkuvate keskustega Vastutaja: juhatus	Aastaringne koostöö spetsialistidega ja taastusravi pakkuvate keskustega	IV	X	X	X
Koostöö riiklikul tasandil insuldipatsientide ravi ja taastusravi kättesaadavus, sotsiaalse abi ja elukvaliteedi parandamine ning tehnilised lahendused (patsiendi sisend) Huvikaitsega seotud tegevused Vastutaja: juhatus	Insuldiselts on riigi koostööpartneriks ning on kaasatud insuldipatsientide ravi ja taastusravi kättesaadavus-, sotsiaalse abi - ja elukvaliteedi parandamise ning tehniliste lahenduste kaardistamisel (patsiendi sisend) Aastaringssed huvikaitsega seotud tegevused ja koostööd + SAPE projekti raames	I-IV	X	X	X

Igakülgne koostöö teadusettevõtete, teadusõppeasutustega ja teadlastega Vastutaja: juhatus	Aastaringne igakülgne koostöö teadusettevõtete, teadusõppeasutustega ja teadlastega	I-IV	X	X	X
Koostöö meditsiini- ja terviseasutustega, terviseabi- ja abivahenditevõtete, hoolekandeadustustega Vastutaja: juhatus	Insuldiselts teeb koostööd meditsiini- ja terviseasutustega, terviseabi- ja abivahenditevõtete, hoolekandeadustustega	I-IV	X	X	X
Rahvusvaheliste ja välisriikide ühendustega kontakteerumine, kohtumised nii Eestis kui välismaal Vastutaja: juhatus	Välispartneritega koostöökokkulepped kokkulepitud, sõlmitud	I-IV	X	X	X
Rahvusvaheliste katusorganisatsioonide liikmeskonna kohtumisüritustel-, töögruppides- ja töötubades osalemine Vastutaja: juhatus	Rahvusvaheliste katusorganisatsioonide liikmeskonna kohtumisüritustel-, töögruppides- ja töötubades aktiivselt osaletud	I-IV	X	X	X
Seltsi esindamine rahvusvahelistel konverentsidel ja foorumitel Vastutaja: juhatus	Seltsi esindas üritustel juhatus	I-IV	X	X	X

4. Koostöö arendamine Eesti koostööpartneritega ja toetajatega

Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2024*	2025*	2026*
Kompetentsikeskuse loomine + sellega kaasnevad seltsi arengutegevused Vastutaja: juhatus /Teadus- ja arendustiim	Kompetentsikeskuse kaardistamisfaas teostatud, projektitaotlus koostatud ning edastatud.	II	X		
Eesti erinevate patsiendiühendustega tõhus ja igakülgne koostöö läbi erinevate ühisprojektide, ühistevõtte, arutelude, töötubade ja töögruppide	Eesti erinevate patsiendiühendustega koostööd, erinevad arendustegevused ja tegevused/arutelud edukalt ellu viidud	I-IV	X	X	X

Ühisprojektide ellukutsumine, kaasamine, olla kaasatud - Eesti koostööpartneritega/toetajatega Vastutaja: juhatus	Ühisprojektid Eesti koostööpartneritega/toetajatega on edukalt alustatud ja edukalt läbi viidud. Sealjuures selts on neis olnud nii kaasaja kui kaasatud rollis	I-IV	X	X	X
--	---	------	---	---	---