



ARENGU- JA TEGEVUSKAVA 2026-2028

Tallinn 2025

SISUKORD

EESSÕNA	2
1. TÄNANE OLUKORD JA TULEVIKUVAADE.....	5
2. STRATEEGILISED EESMÄRGID JA TEGEVUSSUUNAD	7
3. TEGEVUSKAVA.....	10

EESSÕNA

Eesti Insuldipatsientide Selts (Insuldiselts) on insuldipatsiente ja nende lähedasi koondav ühendus, pakkudes elukvaliteeti parandavaid teadmisi, kogemusi ja kogukonnatunnet ning seisab insuldipatsientide huvide eest.

Seltsi missiooniks on anda insuldi üle elanud inimestele ja nende peredele lootust ja võimalust, jagades praktilist informatsiooni ja pakkudes kogukonnatunnet.

Eesti Insuldipatsientide Selts on asutatud 19. mail 2021.a. ning seltsi kuuluvad nii insuldi läbi elanud patsiendid kui nende lähedased erinevatelt elualadelt üle Eesti.

Seltsi tegevusega tõstetakse ühiskonnas sotsiaalset aktiivsust ja diagnoosipõhist teadlikkust. Pakutakse olulist tuge kriisiolukorda sattunud insuldipatsientidele ning nende pereliikmetele, et kohaneda ja toime tulla muutunud majandustingimuste ja elukorraldusega. Insuldiselts on oma liikmetele ja kogukonnale usaldusväärseks teekaaslaseks ja toetajaks.

Insuldiseltsi tegevustes lähtutakse Seltsi missioonist, visioonist, väärtustest ja püstitatud eesmärkidest, mis koondub kokkuvõtvalt seltsi slogani alla –

MÄRKAME JA HOOLIME!

INSULDI SELTSI...

MISSIOON on anda insuldi üle elanud inimestele ja nende peredele lootust ja võimalust, jagades praktilist informatsiooni ja pakkudes kogukonnatunnet.

VISIOON on olla parimat tuge pakkuv kogukond Eestis insuldipatsientidele ja nende peredele.

VÄÄRTUSTUSED - me usume, et iga insuldipatsient väärrib parimaid ravi- ja taastumisvõimalusi ning tuge oma elu väärrikalt elamiseks!

...EESMÄRGIKS on

- Insuldi üle elanud inimeste ja nende lähedaste heaolu ja elukvaliteedi tõstmine läbi huvikaitse ja koostöö;
- Innustada ja aidata insuldi üle elanud inimesi leidma erinevaid olemasolevaid võimalusi, et stimuleerida nii füüsilist kui vaimset kiiremat taastumist;
- Olla aus ja abivalmis, toetades insuldi üle elanud inimesi ja lähedasi nende eesmärkide saavutamisel;
- Luua insuldipatsientidele kogukond, kus insuldi üleelanud ja nende lähedased saavad suhelda positiivses keskkonnas;
- Olla läbirääkijaks ja ühendajaks kogukonna, tervishoiutöötajate ja riigi tasandil, et toetada Eesti insuldipatsientide tõhusamat ja sujuvat raviteekonda;
- Teavitada inimesi insuldi ennetamisest, põhitunnustest ning kiire tegutsemise olulisusest;
- Seista selle eest, et kõikidel insuldipatsientidel oleks võimalus tõhusaks taastumiseks ja nende pereliikmed oleksid teadlikud, kuidas oma lähedast taastumisprotsessis toetada.

...SLOGAN

MÄRKAME JA HOOLIME!

Insuldipatsientide ja nende lähedaste kogukond on läbi loodud seltsi saanud alates 2021. aastast olulisi teadmisi haiguse olemusest, taastumisvõimalustest,

raviteekonnast, sotsiaalsüsteemist, psühholoogilisest toimetulekust keerulises olukorras ning teadmise, et oma mures ei olda üksi ja abi on olemas.

Seltsi tegevused kogukonnas baseeruvad informatiivsel teavitustööl ravi -ja taastusravi kättesaadavuse osas, konsultatsioonidel ja juhendamisel insuldist taastumiseks. Eesti Insuldipatsientide Selts toob kokku insuldipatsiente ja nende lähedasi.

2021.aastani ei olnud Eestis tugevat ja toimivat insuldipatsientide ühendust, mistõttu on professionaalne tugi fookusgrupi heaks olnud puudulik või lausa olematu.

Seetõttu on Insuldiseltsile oluline olla meditsiini-, tervise- ja sotsiaalvaldkonnas ning samuti riiklikul tasandil ametkondade koostööpartneriks. Kõikides nimetatud valdkonda esindavates asutustes, organisatsioonides ja ametkondades on Insuldiselts täna aktiivseks kaasa rääkijaks.

Lisaks meditsiini- tervise- ja sotsiaalvaldkonna esindajatega teevad seltsi eestvedajad koostööd teadlastega, õppeasutustega, erasektori esindajatega. Olles insuldipatsiendi temaatika vaates erialaspetsialiste, praktikuid ning oma valdkonna arvamusi liidreid koondav ja vajaduspõhise kompetentsi osas tuge pakkuv koostööpartner.

Seltsi soov on panustada aktiivselt insuldipatsientide raviteekonna temaatikasse ning olla sealjuures jätkusuutlik organisatsioon, on ajendanud järgima, ajas täiendama ja uuendama seltsi eesmärke, fookust, strateegiat ning keskenduma tuleviku vaatele. Just sellest eesmärgist lähtuvalt on Insuldiseltsi juhatus koostanud käesolev arengukava aastateks 2026-2028.

Alates 2023 sügisest toetab seltsi juhatuse tööd eraldi loodud innovaatiline seltsi Teadus- ja Arendustiim, kuhu kuuluvad oma ala spetsialistid ja eksperdid. Tiim osaleb aktiivselt seltsi igapäevatöös ning kõikide kokkulepitud tegevuste planeerimis- ja ellu rakendamise protsessides.

Alates 2025. aastast panustab Insuldiselts südametervise valdkonda, käsitledes Eestis südame-veresoonkonna haiguste (SVH) temaatikat terviklikult patsiendivaate kaudu. Selts esindab patsientide huve SVH haiguste ennetuse, ravi ja elukvaliteedi parandamise ahelas ning toetab süsteemset ja koostööpõhist lähenemist südametervisele.

1. TÄNANE OLUKORD JA TULEVIKUVADE

Tuginedes Euroopa Insuldi Tegevuskavale 2018–2030 (Stroke Action Plan for Europe 2018–2030) püüab selts oma tegevustes järgida Euroopas kujundatava ühtse raviteekonna põhimõtteid, kohandades neid Eesti riigi konteksti ja võimalustega. Samuti lähtub Insuldiselts oma tegevuste planeerimisel Global Heart Hub (GHH) strateegilisest tegevuskavast 2024–2027, rakendades seal sätestatud esmaseid eesmärke ja parimaid praktikaid vastavalt Eesti vajadustele.

Kuuludes Euroopa Insuldiliidu (Stroke Alliance for Europe – SAFE) liikmeskonda ning ülemaailmsesse südametervise võrgustikku (Global Heart Hub – GHH), tugineb Insuldiselts oma strateegiliste tegevuste planeerimisel rahvusvahelisele koostööle, SAFE ja GHH ühistele põhimõtetele ning eesmärkidele. Rahvusvaheline võrgustikutöö võimaldab tuua Eestisse parimaid praktikaid, tugevdada patsiendivaadet ning edendada südame-veresoonkonna haiguste valdkonnas tõendus põhiseid ja mõjusaid lahendusi.

Selts arvestab oma tegevustes Eesti tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi reguleerivate seadustega, sotsiaal-, meditsiini ja tervishoiuametite tugisüsteemidega, mis puudutab patsiente nii üldiselt kui diagnoosipõhiselt. Insuldiselts teeb aktiivset

koostööd teadus- ja meditsiinasutustega ning ühendustega. Peatähelepanu on suunatud insuldipatsientidele sh südamehaigustega patsientidele, nende lähedastele Eestis, nende liikmeks olemise staatusest olenemata.

Alates 2021. aastast koondab Eesti Insuldipatsientide Selts insuldi üle elanud inimeste ja nende lähedaste kogukonda. Ühenduse eesmärk on tugevdada insuldipatsientide ja nende lähedaste häält, tõsta nende heaolu ja elukvaliteeti ning kujundada patsiendikeskne raviteekond Eestis, olles samal ajal professionaalne ja usaldusväärne koostööpartner rahvusvahelisel tasandil. Alates 2025. aastast laieneb Insuldiseltsi tegevusfookus kogu südame-veresoonkonna haiguste valdkonda.

Insuldiselts kannab oma valdkonna arengus olulist rolli. Seltsi juhatuse liikmed ja Teadus- ja arendustiimi liikmed osalevad riiklikul ja rahvusvahelisel tasemel töögruppides, sotsiaal-, meditsiini- ja tervisevaldkonna pilootprojektides, patsientidele suunatud tehniliste platvormide arendus- ja uuendusprotsesside analüüsi faasi ja testimise töögruppides, patsientide raviteekonda reguleerivate juriidiliste dokumentide koostamise töögrupis, rahvusvaheliste patsientiühenduste patsiendikogemuse vahetamise töögrupis ning on samuti insuldipatsientide ravi ja heaolu temaatika eestkõnelejateks ühiskonnas.

Selts pakub tuge üle Eesti – konsultatsioone, korraldab informatiivseid-, ennetus-, teavitus- ning teadlikkuse tõstmise üritusi. Lisaks meelelahutuslikke kogukonna üritusi.

Selts panustab suurel määral oma liikmete (diagnoosipõhise) teadlikkuse tõstmisesse, korraldades temaatilisi valdkonnapõhiseid infopäevi, seminare, koolitusi ja töötube. Väga oluline on, et nii seltsi liikmed, kui väljaspoolt seltsi poole

pöörduv abivajaja saaks patsiendiühendusest kvaliteetset nõustamist või konsultatsiooni.

Insuldiseltsi liikmes- ja kogukonda kuuluvad insuldipatsiendid sh südamehaigustega patsiendid ja nende lähedased väga erinevatelt elualadelt. Mitmed neist on edukalt läbinud riiklikule õppekavale põhineva kogemusnõustaja väljaõppe. Iga koolituse läbinule on väljastatud kogemusnõustaja tunnistus. Seltsi kogemusnõustajad on lisatud Kogemusnõustajate Koja registrisse, mis annab nõustajale nõ. kvaliteedimärgi ning kuulumise üleriigiliselt tunnustatud kogemusnõustajate ridadesse. Tänapäevaks on välja antud kogemusnõustaja tunnistus mitmetele Insuldiseltsi liikmele, kes on oma nõustamisvaldkonna eksperdid. Koos kogemusnõustamise kompetentsiga garanteerib selts oma liikmetele kvaliteetse ja professionaalse nõustamisteenuse. Eesmärgiks on olla kompetentseim insuldi-diagnoosipõhise kogemusnõustamise teenuse pakkuja Eestis.

Arengukava 2026-2028 koostamisel on võetud aluseks Insuldiseltsi loomisel püstitatud eemärgid, tänane hetkeseis ja väljakutsed ning tulevikusuunad, trendid tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemis.

2. STRATEEGILISED EESMÄRGID JA TEGEVUSSUUNAD

Insuldiseltsi tulevikuvaade ja tegevusfookus:

- Seltsi tegevuskava väljatöötamine ja rakendamine;

- Huvikaitse edendamine ja arendamine läbi koostööde ning huvikaitsetegevuste elluviimine;
- Aktiivne sise- ja väliskommunikatsioon – eesmärgiga tutvustada üldsusele ja kogukonnale Eesti Insuldipatsientide Seltsi eesmäärke, tegevussuundi, pakutavaid teenuseid;
- Infomaterjalide koostamine;
- Teavitusürituste väljatöötamine;
- Seltsi ja pakutavaid teenuseid tutvustavate ürituste korraldamine liikmetele ja kogukonnale laiemalt;
- Tugigruppide läbiviimine koostöös meditsiini- ja terviseasutustega, eesmärgiga vahetada diagnoosipõhiseid kogemusi, informatsiooni toimetulekuks igapäevaelus maakonnapõhiselt ja üleriigiliselt;
- Professionaalne kogemusnõustamine ja konsultatsioonid;
- Osalemine erinevates töötubades, infopäevadel, konverentsidel, seminaridel ja aruteludel, et kaasa rääkida insuldi sh SVH valdkonna temaatika olulistes küsimustes ning teha ettepanekuid patsiendi vaatest;
- Koolitusprogrammide väljatöötamine ja rakendamine erinevatele sihtgruppidele (patsient/lähedane, spetsialist/ametnik, hooldaja, nõustaja);
- Seltsi Teadus- ja Arendustiimi motivatsiooni- ja arenduspäevade läbiviimine;
- Seltsi Teadus- ja Arendustiimi õppereiside läbiviimine, eesmärgiga arendada tugevat koostööd nii rahvusvahelist kui Eestis. Eesmärk on tõsta patsiendiühenduse arendamise ja juhtimisega seotud teadmisi ning vahetada kogemusi;
- Koostöö arendamine nii Eestis kui rahvusvaheliselt;

- Tugeva koostöö jätkamine ja arendamine rahvusvaheliste katusorganisatsioonidega – osalemine töögruppides, projektides, aruteludes, kampaaniates ning teaduspõhist teavet propageerivates koostöötegevustes.
- Arendada koostöösuhteid organisatsioonidega välisriikidest, eemärgiga vahetada rahvusvahelisi kogemusi nii fookusgrupi tasandil kui laiemalt;
- Uute liikmete kaasamine seltsi tegevustesse ja töösse;
- Vabatahtlike kaasamine seltsi tegevustesse;
- Seltsi arendus- ja tegevusprojektide koostamine ja elluviimine;
- Seltsi liikmete kogemuslugude jagamine üldsusele;
- Koostöö riiklikul tasandil insuldipatsientide ravi- ja taastusravi kättesaadavuse, sotsiaalse abi ja elukvaliteedi parandamise nimel ning tehnilised lahenduste rakendamine (patsiendi sisend);
- Koostöö meditsiini- ja tervisesasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevõtetega, hoolekandetasutustega;
- Kompetentsikeskuse loomisega seotud arendustegevused;

Insuldiseltsi strateegilised eesmärgid:

1. INSULDIPATSIENTIDE HÄÄL JA ÕIGUSED ON SÜSTEEMSELT ESINDATUD

Insuldipatsientide sh SVH patsientide huvide ja õigustega arvestatakse riigi tasandil meditsiini-, tervise- ja sotsiaalvaldkonnas, tagades patsientide sisulise kaasamise otsustusprotsessidesse ning tugevdades nende häält poliitikakujunduses.

2. Eestis on kujundatud patsiendikeskne ja integreeritud insuldi ja SVH raviteekond

Raviteekonna arendamisel lähtutakse Euroopa ühtse raviteekonna ja parimate praktikate põhimõtetest ning patsientide, sh insuldipatsientide, kaasamine raviteekonna kujundamisse ja elluviimisse on oluliselt paranenud.

3. Insuldiselts on tugev ja mõjus eestkõneleja Eestis ja rahvusvaheliselt
Insuldiselts tegutseb usaldusväärse ja nähtava eestkõnelejana insuldi ja teiste südame-veresoonkonna haiguste (SVH) teemadel nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil, sh koostöös katusorganisatsioonidega SAFE ja GHH ning WPA.
4. Tugev koostöövõrgustik tervise-, sotsiaal- ja teadusvaldkonnas
Koostöö ja partnerlussuhted meditsiini-, tervise- ja hoolekandetasutuste, abivahendi- ja terviseabiettevõtete ning teadus- ja patsientorganisatsioonidega on kasvanud ning muutunud sujuvamaks ja tõhusamaks nii riiklikul kui rahvusvahelisel tasandil.
5. Kasvav, teadlik ja jätkusuutlik kogukond
Insuldiseltsi liikmeskond ja kogukond on kasvanud ning teadlikkus insuldi ja SVH riskidest ning ennetusvõimalustest on suurenenud avalikkuse, patsientide ja tervishoiutöötajate seas, toetades ühenduse pikaajalist jätkusuutlikkust.

3. TEGEVUSKAVA

Arengukava rakendamist toetab tegevuskava. Arengukava elluviimise ja juhtimise eest vastutab Insuldiseltsi juhatus.

* Juhatuse ettepanekul ja/või kooskõlastusel võivad Insuldiseltsi arengukava tegevuskavas märgitud tähtajad muutuda.

Seltsi juhtimine ja üldised seltsi tegevust toetavad tegevused					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2026*	2027*	2028*
Üldkoosoleku läbiviimine Vastustaja: juhatus	Vähemalt korra aastas on toimunud üldkoosolek	I-IV	X	X	X
Uue juhatuse valimine vastavalt seltsi põhikirjale Vastustaja: juhatus	Uus juhatuse koosseis on valitud	III	X		
Juhatuse koosolekute või laiendatud juhatuse koosolekute läbiviimine Vastutaja: juhatus	Vähemalt neli korda aastas on toimunud juhatuse või laiendatud juhatuse koosolekud	I-IV	X	X	X
Vabatahtlike leidmine ja kaasamine seltsi töödesse Vastutaja: juhatus	Vabatahtlikud on seltsi töödesse kaasatud	I- IV	X	X	X
Uute liikmete leidmine ja kaasamine seltsi tegevustesse Vastutaja: juhatus	Seltsiga on liitunud uued liikmed, kes on kaasatud aktiivselt seltsi tegevustesse vastavalt soovile ja vajadusele	I- IV	X	X	X
Küsitlus - milliseid ühiseid tegevusi liikmed/kogukond ootavad. Kasutada veebivormi küsitlust. Vastutaja: juhatus	Seltsi liikmete/kogukonna tagasiside ja arvamuse küsitlus on tehtud. Kasutati veebivormis küsitlust. Kokkuvõtted, analüüs ja järeldused on tehtud.	II	X	X	X
Seltsi uute arendus- ja tegevusprojektide koostamine, rahastuse leidmine ja elluviimine Vastutaja: juhatus	Selts on koostanud, saanud rahastuse ja edukalt ellu viinud mitmed seltsi jätkusuutlikkuse tugevdamise eesmärgil loodud arendus- ja tegevusprojektid	I-IV	X	X	X
1. Insuldipatsientide ja nende lähedaste toetamine ning kogukonnale ja liikmeskonnale temaatilise informatsiooni jagamine					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2026*	2027*	2028*
Valdkonna info levitamine kodulehel ja/või sotsiaalmeedias Vastutaja: juhatus	Seltsi kodulehel ja/või sotsiaalmeedias on regulaarselt (vähemalt üks kord kuus) ilmunud uudiseid ja valdkonda puudutavat infot	I-IV	X	X	X

Operatiivne uue valdkonnapõhise info edastamine liikmetele ja kogukonnale nii Eestist (nt. ENNS, EPIKoda jne.) kui ka välismaalt (SAFE, ESO jne.); Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Seltsi sotsiaalmeedia lehel on jooksvalt ilmunud uudiseid, teateid ja valdkonda puudutavat infot. Lisaks on vajadusel dubleeritud info seltsi kodulehel.	I-IV	X	X	X
Operatiivne rahvusvahelisel tasandil patsiendi-info edastamine liikmetele ja kogukonnale (nt. WPA, SAFE jne.) Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Seltsi sotsiaalmeedia lehel on jooksvalt ilmunud uudiseid, teateid ja üldisemat patsiente puudutavat rahvusvahelist informatsiooni. Lisaks vajadusel on dubleeritud info seltsi kodulehel.	I-IV	X	X	X
Informatsiooni jagamine ja vahetamine toimetulekuks igapäevaelus Vastutaja: juhatus	Diagnoosipõhise informatsiooni vahetamiseks toimuvad infopäevad, seminarid, loengud, kursused, vestlusringid jne.	I-IV	X	X	X
Insuldikogemusega kogemusnõustaja (riikliku õppekava alusel) väljaõppe läbinud nõustajate koondamine seltsi juurde, et pakkuda asjakohast professionaalset nõustamisteenust insuldipatsientidele ja nende lähedastele. Eesmärk on luua insuldi-kogemusnõustajate teenuse jõudmine meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonda. Vastutaja: juhatus	Seltsil on aktiivne ja tõhus koostöö kvalifitseeritud insuldi-kogemusnõustajatega, kes pakuvad professionaalset nõustamisteenust insuldipatsientidele ja nende lähedastele. Lisaks tehakse tihedat koostööd seltsi koostööpartneritega meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonnast.	IV	X	X	X
Kogemusnõustamise teenuse edukas rakendamine, et pakkuda kvaliteetset nõustamisteenust seltsi liikmetele ja ka laiemale üldsusele Vastustaja: juhatus	Kogemusnõustamise teenust pakutakse nii seltsi liikmetele/insuldipatsientidele ja nende lähedastele kui ka insuldipatsientidele väljaspool seltsi	IV	X	X	X
Tugigruppide loomine ja rakendamine (patsient/lähedane) Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Tugigruppide loodud ja toimivad.	IV	X	X	X

Koolitusprogrammide- ja tegevuskava koostamine ja ellu viimine erinevatele sihtgruppidele (nt. patsient / lähedane, spetsialist/ametnik, kogemusnõustaja jne.) Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Koolitus- ja seminariprogrammid on koostatud ja ellu viidud vastavalt koolitustegevuskavale	I-IV	X	X	X
Insuldikogemusega kogemusnõustajate täiendseminari sisu ja kava koostamine ning edukas ellu viimine, et selts saaks edaspidi pakkuda kvaliteetset ja professionaalset insuldi spetsiifikat hõlmavat nõustamist üle Eesti ning teha väga head koostööd seltsi koostööpartneritega meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonnast. Vastustaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Insuldikogemusega kogemusnõustajate täiendseminari sisu ja kava on koostatud ning edukalt ellu viidud	II		X	X
Muu seltsi tugevdavate tegevuste läbiviimine Vastutaja: juhatus	Tegevused on koostatud ja ellu viidud	III	X	X	X
2. Turundus- ja kommunikatsiooni tegevused					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2024*	2025*	2026*
Sise- ja väliskommunikatsiooni arendamine Vastutaja: juhatus	Üldsusele ja liikmetele/kogukonnale on jooksvalt tutvustatud seltsi lühemaid ja pikemaid eesmärke ning tegevussuundi	I-IV	X	X	X
Seltsi kodulehe ja sotsiaalmeedia kanalite igapäevane haldamine ja arendamine Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Seltsi koduleht ja sotsiaalmeedia kanalid on tehniliselt ja sisuliselt töökorras ning igapäevaselt aktiivselt kasutuses	I-IV	X	X	X
Teavitussürituste ja ennetuskampaaniate väljatöötamine SAPE projekti raames	Teavitussüritused ja ennetuskampaaniad on välja töötatud ja ellu viidud	III-IV	X	X	X

Vastutaja: juhatus					
Turundusmaterjalide (seltsi tutvustavad ja insuldi ennetuskampaania) koostamine, uute turundustoodete loomine Vastutaja: juhatus	Kõik seltsi turundusmaterjalid on koostatud ning uued turundustooted loodud	III-IV	X	X	X
SAFE ANGELS programmiga liitumine Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Selts on liitunud SAFE ANGELS programmiga	IV	X		
Stroke Alliance for Europe (SAFE) ja Global Heart Hub (GHH) temaatilised koostööd (teadustöö, uuringud, üritused, kampaaniad jne.) Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Selts teeb koostööd ja on kaasatud SAFE/GHH erinevates temaatilistes ettevõtmistes.	I-IV	X	X	X
World Patients Alliance (WPA) temaatilised koostööd (teadustöö, uuringud, üritused, kampaaniad jne.) Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Selts teeb koostööd ja on kaasatud WPA erinevates ettevõtmistes.	I-IV	X	X	X
Eesti insuldispetsialistide kogemuslugude (spetsiaalselt seltsile loodud) artiklite avaldamine seltsi kodulehel ja jagatud seltsi sotsiaalmeedia kanalites Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Insuldispetsialistide kogemuslugude artiklid on loodud ja avaldatud seltsi kodulehel jagatud seltsi sotsiaalmeedia kanalites	II-IV	X	X	X
Seltsi liikmetele suunatud informatiivsed ja meelelahutuslikud üritused Vastutaja: juhatus	Liikmetele suunatud informatiivsed ja meelelahutuslikud üritused on läbi viidud	I-IV		X	X
Osalemine SAFE projektipartnerite eestvedamisel uuringute- ja kommunikatsiooniprojektis, mis viiakse läbi „Ajunädal“ raames	Selts võttis aktiivselt osa ajunädala uuringu- ja kommunikatsiooniprojektist. Kõik kokkulepped koostööpartneriga täidetud ja läbi viidud.	II	X		

Insuldiseltsi aastakonverents Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Konverents ettevalmistatud ja läbiviidud	IV	X	X	X
Insuldiseltsi sünnipäeväüritus veebis Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Üritus ettevalmistatud ja läbiviidud	II	X	X	X
Füüsilisele- ja vaimsele tervisele suunatud üritused Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Liikumisüritus on ettevalmistatud ja läbiviidud	III-IV	X	X	X
Virtuaalsed vestlusringid erinevatel teemadel, eesmärgiga tõsta ühiskonna teadlikkust Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Virtuaalsed vestlusringid on ettevalmistatud ja läbiviidud	I-IV	X	X	X
3. Koostöö arendamine riiklike ja rahvusvaheliste organisatsioonidega sh huvikatsega seotud tegevused					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2026*	2027*	2028*
Regulaarsete kohtumiste läbiviimine koostööpartnerite ja toetajatega Vastutaja: juhatus/Teadus-ja arendustiim	Koostööpartnerite ja toetajatega, sponsoritega on kohtunud vähemalt kaks korda aastas	I-IV	X	X	X
Riiklike asutuste ja teiste patsiendiühenduste töörühmades, ümarlaudades osalemine Vastutaja: juhatus	Osaletud on kõikidel töörühmade, ümarlaudade koosolekutel kuhu selts on kaasatud	I-IV	X	X	X
Koostöö katusorganisatsioonidega Vastutaja: juhatus	Aasta jooksul on tehtud erinevaid koostöid katusorganisatsioonidega	I-IV	X	X	X
Koostöövõrgustiku loomine ning koostöö arendamine õendusabi ja taastusravi pakkuvate keskustega Vastutaja: juhatus	Aastaringne koostöö spetsialistidega ja taastusravi pakkuvate keskustega	IV	X	X	X

Koostöö riiklikul tasandil insuldipatsientide ravi ja taastusravi kättesaadavus, sotsiaalse abi ja elukvaliteedi parandamine ning tehnilised lahendused (patsiendi sisend) Huvikaitsega seotud tegevused Vastutaja: juhatus	Insuldiselts on riigi koostööpartneriks ning on kaasatud insuldipatsientide ravi ja taastusravi kättesaadavus-, sotsiaalse abi - ja elukvaliteedi parandamise ning tehniliste lahenduste kaardistamisel (patsiendi sisend) Aastaringssed huvikaitsega seotud tegevused ja koostööd + SAPE projekti raames	I-IV	X	X	X
Igakülgne koostöö teadusettevõtetega, teadusõppeasutustega ja teadlastega Vastutaja: juhatus	Aastaringne igakülgne koostöö teadusettevõtetega, teadusõppeasutustega ja teadlastega	I-IV	X	X	X
Koostöö meditsiini- ja terviseasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevõtetega, hoolekandeadustustega Vastutaja: juhatus	Insuldiselts teeb koostööd meditsiini- ja terviseasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevõtetega, hoolekandeadustustega	I-IV	X	X	X
Rahvusvaheliste ja välisriikide ühendustega kontakteerumine, kohtumised nii Eestis kui välismaal Vastutaja: juhatus	Välispartneritega koostöökokkulepped kokkulepitud, sõlmitud	I-IV	X	X	X
Rahvusvaheliste katusorganisatsioonide liikmeskonna kohtumisüritustel-, töögruppides- ja töötubades osalemine Vastutaja: juhatus	Rahvusvaheliste katusorganisatsioonide liikmeskonna kohtumisüritustel-, töögruppides- ja töötubades aktiivselt osaletud	I-IV	X	X	X
Seltsi esindamine rahvusvahelistel konverentsidel ja foorumitel Vastutaja: juhatus	Seltsi esindas üritustel juhatus	I-IV	X	X	X
4. Koostöö arendamine Eesti koostööpartneritega ja toetajatega					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2024*	2025*	2026*

Kompetentsikeskuse loomine + sellega kaasnevad seltsi arengutegevused Vastutaja: juhatus /Teadus- ja arendustiim	Kompetentsikeskuse kaardistamisfaas teostatud, projektitaotlus koostatud ning edastatud.	II			X
Eesti erinevate patsiendiühendustega tõhus ja igakülgne koostöö läbi erinevate ühisprojektide, ühistegevuste, arutelude, töötubade ja töögruppide	Eesti erinevate patsiendiühendustega koostööd, erinevad arendustegevused ja tegevused/arutelud edukalt ellu viidud	I-IV	X	X	X
Ühisprojektide ellukutsumine, kaasamine, olla kaasatud - Eesti koostööpartneritega/toetajatega Vastutaja: juhatus	Ühisprojektid Eesti koostööpartneritega/toetajatega on edukalt alustatud ja edukalt läbi viidud. Sealjuures selts on neis olnud nii kaasaja kui kaasatud rollis	I-IV	X	X	X