

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2025

aruandeaasta lõpp: 31.12.2025

nimi: Eesti Insuldipatsientide Selts

registrikood: 80596828

postiaadress: Harju maakond, Tallinn, Kesklinna linnaosa,
Toompuiestee 10

postisihthnumber: 10137

telefon: +372 56196710

e-posti aadress: info@insuldiselts.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	6
Bilanss	6
Tulemiaruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	8
Lisa 3 Annetused ja toetused	8
Lisa 4 Mitmesugused tegevuskulud	8
Lisa 5 Tööjõukulud	9
Lisa 6 Seotud osapooled	9
Aruande allkirjad	10

Tegevusaruanne

Tegevusaruanne 2025

MTÜ Eesti Insuldipatsientide Selts (Insuldiselts, www.insuldiselts.ee) on mittetulunduslik vabatahtlik, mis koondab insuldi läbi teinud inimesi ja nende lähedasi, seisab nende huvide eest ning tegutseb avalikes huvides.

Seltsi eesmärgid

- Insuldi üle elanud inimeste ja nende lähedaste heaolu ning elukvaliteedi tõstmine läbi huvikaitse, koostöö ja kogukondliku toe.
- Aidata insuldihaigetel leida erinevaid võimalusi, mis toetavad nii füüsilist kui vaimset taastumist.
- Luua insuldipatsientidele ja nende lähedastele turvaline kogukond, kus jagada kogemusi, teadmisi ja vastastikust tuge.
- Olla ühendajaks ja koostööpartneriks kogukonna, tervishoiutöötajate, riigiasutuste ning teiste organisatsioonide vahel, et toetada insuldipatsientide sujuvamat raviteekonda.
- Tõsta teadlikkust insuldist, selle ennetamisest, ravist ja taastumisest.

Missioon

Anda insuldi üle elanud inimestele ja nende peredele lootust ja võimalust, jagades praktilist informatsiooni ning pakkudes kogukonnatunnet.

Visioon

Olla parimat tuge pakkuv kogukond Eestis insuldipatsientidele ja nende peredele.

Väärtused

Iga insuldipatsient väärib parimaid ennetuse-, ravi- ja taastumisvõimalusi ning tuge oma elu vääriliseks elamiseks.

2025. aasta lõpu seisuga kuulus Insuldiseltsi kogukonda 35 ametlikku liiget ning 11 vabatahtlikku. Lisaks panustasid seltsi arengusse kogukonnaliikmed, kes jagasid oma teadmisi, kogemusi ja oskusi.

Seltsi juhtis 2025. aastal üks juhatuse liiget. Seltsi tegevust ja arengut toetas vabatahtlikest spetsialistidest koosnev Teadus- ja Arendustiim. 2025. aastal toimus 9 juhatuse ja tiimi koosolekut.

Koostöö ja huvikaitse

Selts teeb koostööd teiste vabatahtlike, tervishoiuasutuste, riigiasutuste, teadusasutuste, ettevõtete ja rahvusvaheliste organisatsioonidega nii Eestis kui välismaal.

2025. aastal oli seltsi tegevuse keskmes patsiendi raviteekonna terviklik käsitlemine ning

patsiendi vaate esindamine tervishoiusüsteemi arendamisel. Erilist tähelepanu pöördi südame-veresoonkonna haiguste ennetusele, ravile, taastusravile ning tervise- ja sotsiaalvaldkonna koostööle.

Selts jätkas aktiivset osalemist erinevates töögruppides, aruteludes, konsultatsioonides ja koostööprojektides, et esindada insuldi läbi teinud inimeste, südame-veresoonkonna haigustega inimeste ning nende lähedaste huve.

Olulisemad tegevused 2025. aastal

Selts:

- osales Euroopa Insuldiliidu (SAFE) tegevustes, kampaaniates ja töögruppides;
- osales Euroopa insuldi tegevuskava (Stroke Action Plan for Europe 2018–2030) rakendamisega seotud tegevustes;
- jätkas koostööd Põhja-Eesti Regionaalhaigla patsiendinõukojaga;
- osales Tervisekassa, Sotsiaalministeeriumi, Eesti Töötukassa ja teiste organisatsioonide töögruppides, töötubades ning aruteludes;
- jätkas koostööd Eesti Puuetega Inimeste Kojaga ning selle liikmesorganisatsioonidega;

- osales rahvusvaheliste patsiendiorganisatsioonide tegevustes, sealhulgas Global Heart Hubi võrgustikus;
- osales südame-veresoonkonna haigustega seotud rahvusvahelistel kohtumistel, aruteludel ja teadlikkuse kampaaniates;
- panustas Euroopa ja rahvusvahelistesse patsiendikogemuse ning raviteekondade arendamise algatustesse;
- osales erinevatel tervise-, rehabilitatsiooni- ja heaolutehnoloogia teemalistel konverentsidel ning seminaridel Eestis ja välismaal.

Teadlikkuse tõstmine ja kogukonnatöö

2025. aastal jätkas Insuldiselts aktiivselt teadlikkuse tõstmist insuldist, südame-veresoonkonna

haigustest ning taastusravi võimalustest.

Seltsi eestvedamisel viidi läbi virtuaalseid vestlusringe, kogemusnõustamisi ja konsultatsioone ning korraldati aastakonverents patsientidele ja nende lähedastele. Aasta jooksul osaleti erinevates teadlikkuse kampaaniates, sealhulgas:

- Rahvusvaheline Insuldipäev;
- Euroopa Insulditeadlikkuse Päev;
- Südamepuudulikkuse teadlikkuse kampaania;
- muud tervisedenduse ja ennetusega seotud kampaaniad.

Selts avaldas regulaarselt teavitavat sisu oma kodulehel ja sotsiaalmeediakanalites ning osales meediakajastustes.

Eesti Insuldipatsientide Seltsi 5. sünnipäev

2025. aasta üheks oluliseks sündmuseks oli Eesti Insuldipatsientide Seltsi 5. sünnipäeva

tähistamine.

Sünnipäeva tähistati Tartus koostöös ITAK Terviseabivahenditega. Üritus tõi kokku insuldipatsiendid, lähedased, spetsialistid, koostööpartnerid ja kogukonnaliikmed. Sündmuse eesmärk oli tulla lähemale Lõuna-Eesti kogukonnale, pakkudes inimestele võimalust saada nõu, jagada kogemusi ning tutvuda taastumist toetavate lahendustega.

Rahvusvaheline koostöö

2025.aastal jätkus aktiivne koostöö rahvusvaheliste organisatsioonidega.

Seltsi esindajad osalesid erinevatel rahvusvahelistel kohtumistel, võrgustike tegevustes, koolitustel ja konverentsidel, mille eesmärk oli jagada Eesti kogemusi, õppida teistelt riikidelt ning tuua Eestisse uusi teadmisi ja häid praktikaid.

Selts jätkas koostööd järgmiste organisatsioonidega:

- Stroke Alliance for Europe (SAFE);
- Global Heart Hub (GHH);
- World Patients Alliance (WPA);
- teised rahvusvahelised patsiendi- ja terviseorganisatsioonid.

2025. aastal jätkas Eesti Insuldipatsientide Selts aktiivset tegevust Eesti Puuetega Inimeste Koja täisliikmena.

Kommunikatsioon

Insuldiselts jätkas aktiivset tegevust oma veebilehel ja sotsiaalmeediakanalites.

Koduleht:

www.insuldiselts.ee

Facebook:

<https://www.facebook.com/Insuldiselts>

Instagram:

<https://www.instagram.com/insuldiselts>

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/company/estonian-stroke-patients-society/>

Kokkuvõte

2025. aasta oli Eesti Insuldipatsientide Seltsi jaoks aktiivne arenguaasta. Jätkus sihipärane töö patsientide huvide esindamisel, teadlikkuse tõstmisel ning koostöö arendamisel nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil. Selts jätkas patsiendi vaate esindamist tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonna arendamisel ning panustas selle nimel, et insuldi ja teiste südame-veresoonkonna haigustega inimesed ning nende lähedased saaksid paremat tuge, rohkem teadmisi ja võimalikult sujuva raviteekonna kogu terviseteeekonna vältel. Tänu järjepidevale huvikaitsetööle, sisulisele koostööle partneritega ning aktiivsele osalemisele Eesti ja rahvusvahelistes võrgustikes on Eesti Insuldipatsientide Selts kujunenud tugevaks ja arvestatavaks südame-veresoonkonna haigustega inimeste huvide eestkõnelejaks nii Eestis kui ka rahvusvahelisel tasandil.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024
Varad		
Käibevarad		
Raha	456	706
Nõuded ja ettemaksed	40	0
Kokku käibevarad	496	706
Põhivarad		
Materiaalsed põhivarad	1 044	1 317
Kokku põhivarad	1 044	1 317
Kokku varad	1 540	2 023
Kohustised ja netovara		
Kohustised		
Pikaajalised kohustised		
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	1 044	1 317
Kokku pikaajalised kohustised	1 044	1 317
Kokku kohustised	1 044	1 317
Netovara		
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	706	-67
Aruandeaasta tulem	-210	773
Kokku netovara	496	706
Kokku kohustised ja netovara	1 540	2 023

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2025	2024
Tulud		
Liikmetelt saadud tasud	540	440
Annetused ja toetused	19 976	18 516
Tulu ettevõtlusest	9 444	7 975
Kokku tulud	29 960	26 931
Kulud		
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-19 676	-10 410
Mitmesugused tegevuskulud	-8 828	-9 731
Tööjõukulud	-1 325	-1 070
Põhivarade kulum ja väärtuse langus	-272	-45
Muud kulud	-69	-4 902
Kokku kulud	-30 170	-26 158
Põhitegevuse tulem	-210	773
Aruandeaasta tulem	-210	773

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Käesolev aruanne on Eesti finantsaruandluse standardist lähtuv mikroettevõtja lühendatud raamatupidamise aastaaruanne, mille eesmärk on anda aruande kasutajale raamatupidamise seaduses nõutud informatsiooni aruandekohustustlase finantsseisundi ja -tulemuse kohta.

Ettevõtte on jätkuvalt tegutsev: Jah

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2025	31.12.2024
Arveldusarve	336	706
Kassa	120	0
Kokku raha	456	706

Lisa 3 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2025	2024
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	11 163	11 500
Sihtfinantseerimise amortisatsioon	273	45
Mittesihtotsatarbelised annetused ja toetused	8 540	6 971
Kokku annetused ja toetused	19 976	18 516

Rahalised ja mitterahalised annetused		
	2025	2024
Rahaline annetus	540	440
Kokku annetused ja toetused	540	440

Lisa 4 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2025	2024
Üür ja rent	24	690
Mitmesugused bürookulud	5 776	7 110
Lähetuskulud	2 858	1 386
Koolituskulud	170	545
Kokku mitmesugused tegevuskulud	8 828	9 731

Lisa 5 Tööjõukulud

(eurodes)

	2025	2024
Palgakulu	990	2 400
Sotsiaalmaksud	335	811
Kokku tööjõukulud	1 325	3 211
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	1 325	2 141

Lisa 6 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2025	31.12.2024
Füüsilisest isikust liikmete arv	35	35

OSTETUD	2024
	Teenused
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	1 800
Kokku ostetud	1 800