

Liikuv Läänemaa



Ülle Lass



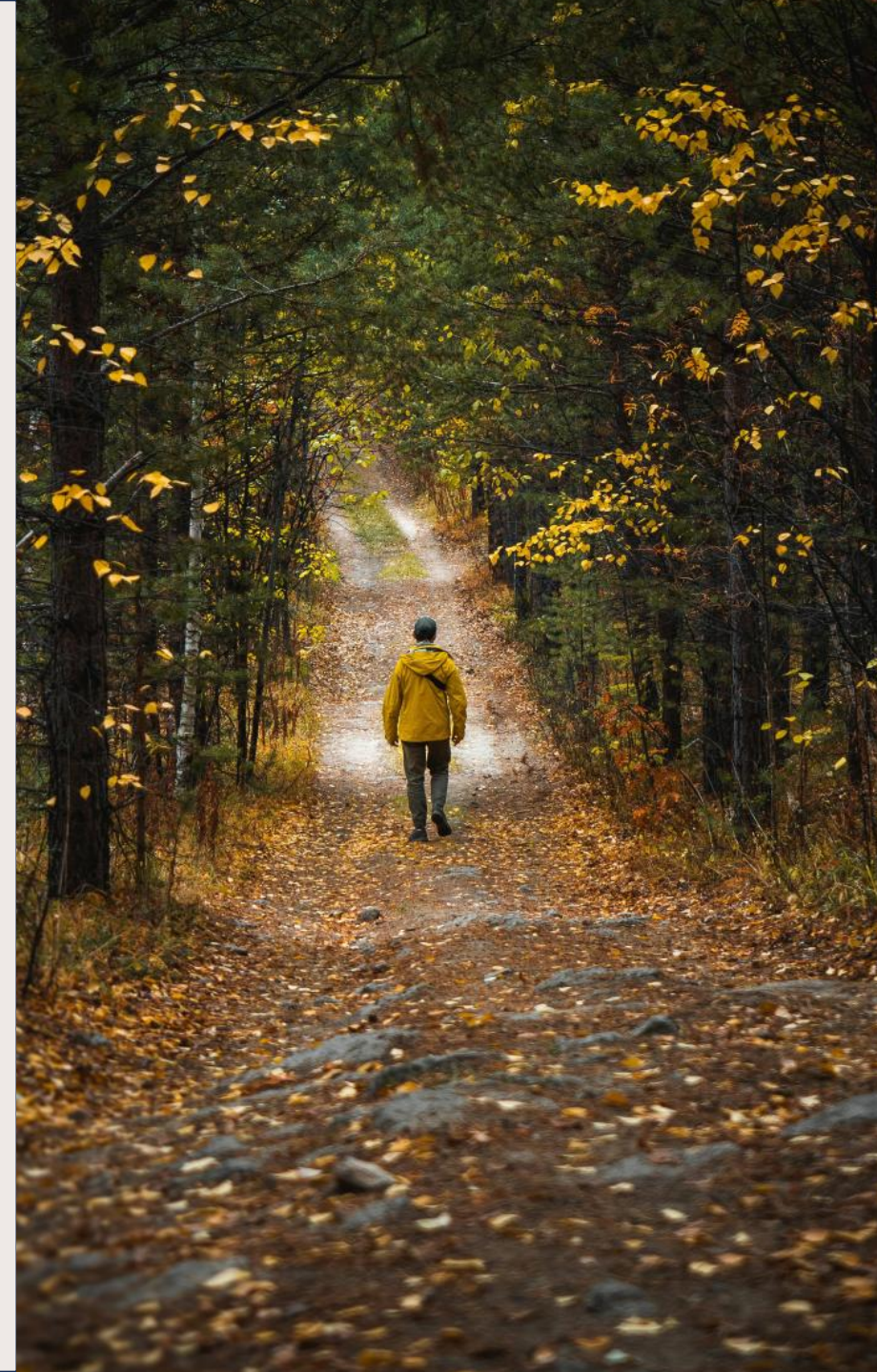
Tegevjuht, SL Läänemaa

Liikuv
Läänemaa

Läänemaa südames sündinud

Liikuv Läänemaa näeb liikumist kui terviklikku osa meie igapäevaelust. Meie soov on, et igal Läänemaa elanikul tekiks igapäevane liikumisharjumus, mis kestab läbi elu. Sõltumata sellest, kas liikumine toimub spordiplatsil, koolimajas või metsarajal, on eesmärgiks innustada kõiki üles leidma oma harjumus olla aktiivne ja seeläbi ka rohkem liikuda.

Liikuv Läänemaa eesmärk on inspireerida inimesi igas vanuses, leidma endale sobiv viis aktiivne olla. Meie tegevused on suunatud tervisespordi ja liikumise edendamisele läbi mitmekesiste algatuste ja ürituste. Koos soovime kujundada Läänemaa, kus liikumises leidub rõõm ja aktiivne elustiil muutuks loomulikuks osaks meie igapäevast – kogukond, mis on täis tervist, energiat ja elujõudu.



Kolm suunda



Nähtavalt aktiivsed ja elurõõmsad inimesed, kelle füüsiline vorm, vanus ja sugu ei ole olulised. Fotodel kujutatud inimesed ei teadvusta kaamerat ega poseeri, vaid jäädvustatud on hetked loomulikus liikumises. Pildid on tehtud möödaminnes, hetke tõelisust tabades.

Fotodel 1–3 inimest, mitte suurem grupp. See võimaldab vaatajal kergemini fotol olevaga suhestuda ja luua seal kajastatud inimestega isiklikumat sidet.

Eesmärgiks on inspireerida ja luua positiivseid emotsioone.

Kolm suunda



Ühele kindlale spordialale keskenduvad tegevused. Fotodel olevad inimesed on oma alale sobivas füüsilises vormis, kuid vanus ja sugu ei ole olulised. Inimesed ei teadvusta kaamerat ega poseeri, vaid on jäädvustatud loomulikes hetkedes. Fotod ei väljenda kurbust ega kaotust, kuid ei pea tingimata olema naeratavad. Hästi sobivad ka keskendumist vajavad ja pingutuse hetked.

Fotodel 1–3 inimest, mis võimaldab vaatajal kergemini fotol olevate inimestega suhestuda.

Eesmärgiks on tõsta teadlikkust konkreetsest spordialast ja inspireerida vaatajat.

Kutsume ühinema!

→ liikuvlaanemaa.ee

→ facebook.com/liikuvlaanemaa

