

Tartu Maarja kool: Lasteaed menüü 28.04-30.04.2025		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi
HS	Riisihelbepuder keedisega	200/20	273	8,5	10,5	35,9
	PRIA Piim	150	86,9	5	3,9	8
	PRIA õun	40	18	0	0	11,6
LS	Hakk-kotlet/sealiha	80	203	13,7	10,2	13,5
	Sõmer tatar	100	147	2,4	4,9	28
	Peedi-õunasalat	30	25,3	0,3	1,3	4
	Rehe leib	30	63	2	0,5	18,6
	Mahlajook	150	63	0,3	0	15
OODE	Omlett	100	179,4	8,5	14,3	5,8
	Hapukoor	20	39,6	0,4	4	0,7
	PRIA tomati viilud	30	13,1	1	0,1	2,8
PRIA piim 2,5		150	86,9	5	3,9	8
ESMASPÄEV KOKKU:			1198,2	47,1	53,6	151,9
HS	Kaerahelbepuder marjadega	200/10	245	11	6,5	46
	Mahe piim	150	87	4,5	3,8	8,6
	PRIA kurk	30	13,1	1	0,1	2,8
	Teraleib	40	106,8	3,1	1,6	14,8
LS	Kolme oa supp kartuli ja porgandiga	250	208,3	5,7	10,4	33,3
	Hapukoor	20	43,8	0,7	4,24	0,76
	Karamellkissell /Mahe piim	100	134	3,5	2,5	23,9
	Vaarikatoormoos	20	40,6	0,2	0,2	10
OODE	Kartulisalad singiga	100	139	6,2	7,6	15,2
	PRIA paprika	30	8	0,3	0,1	1,2
	Mahlajook	200	110	0,4	0	26,6
TEISIPÄEV KOKKU:			1135,6	36,6	37,04	183,16
HS	7-viljapuder seemnete ja kliidega	200	291	9,9	15	31,2
	PRIA Piim	150	86,9	5	3,9	8
	Mahe porgand	40	13,4	0	0,1	3,2
LS	Mahe/veiseliha guljaš	100	194	13,3	13,7	3,8
	Keedukartul	120	151	2,2	0,49	28,4
	Porgandisalat	50	22,5	1	0,4	9,1
	Teraleib	40	106,8	3,1	1,6	14,8
OODE	Jogurtijook	150	123	4,1	2,8	19,8
	Kartuliroog hakklihaga/mahe kartul	120	187	8,6	5	19,5
	Külm kaste ürtidega	30	17	0,4	1,1	2,6
	Banaan	40	10,7	0,2	0	8
Kakao/mahe piim		150	114	4,2	3,30	16,80
KOLMAPÄEV KOKKU:			1317,3	52	47,39	165,2
Nädala keskmine kokku:			730,22	27,14	27,61	100,05