

Tartu Maarja kool: Lasteaed menüü 25.05-29.05.2026		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi
HS	Riisihelbepuder keedisega	200/20	273	8,5	10,5	35,9
	PRIA piim	150	86,9	5	3,9	8
	PRIA õun	40	18	0	0	11,6
LS	Seapraad	50/50	280	13,1	11,4	9,5
	Keedukartul	100	147	2,4	4,9	28
	Peedi-õunasalat	30	25,3	0,3	1,3	4
	Rehe leib	30	63	2	0,5	18,6
	Mahlajook	150	63	0,3	0	15
OODE	Omlett	100	179,4	8,5	14,3	5,8
	Hapukoor	20	39,6	0,4	4	0,7
	Pria tomati viilud	30	13,1	1	0,1	2,8
PRIA piim 2,5		150	86,9	5	3,9	8
ESMASPÄEV KOKKU:			1275,2	46,5	54,8	147,9
HS	Kaerahelbepuder marjadega	200/10	245	11	6,5	46
	Mahe piim	150	87	4,5	3,8	8,6
	PRIA kurk	30	13,1	1	0,1	2,8
	Teraleib	40	106,8	3,1	1,6	14,8
LS	Kolme oa supp kartuli ja porgandiga	250	208,3	5,7	10,4	33,3
	Hapukoor	20	43,8	0,7	4,24	0,76
	Karamellkissell /Mahe piim	100	134	3,5	2,5	23,9
	Vaarikatoormoos	20	40,6	0,2	0,2	10
OODE	Kartulisalat singiga	100	139	6,2	7,6	15,2
	PRIApaprika	30	8	0,3	0,1	1,2
	Mahlajook	200	110	0,4	0	26,6
TEISIPÄEV KOKKU:			1135,6	36,6	37,04	183,16
HS	7-viljapuder seemnete ja kliidega	200	291	9,9	15	31,2
	PRIA piim	150	86,9	5	3,9	8
	Mahe porgand	40	13,4	0	0,1	3,2
LS	Paneeritud kala	60	135,6	10,44	8,64	4,35
	Keedukartul /mahe kartul /	120	151	2,2	0,49	28,4
	Porgandisalat	50	22,5	1	0,4	9,1
	Teraleib	40	106,8	3,1	1,6	14,8
Jogurtijook	150	123	4,1	2,8	19,8	
OODE	Kartuliroog hakklihaga/mahe kartul	120	187	8,6	5	19,5
	Külm kaste ürtidega	30	17	0,4	1,1	2,6
	Banaan	40	10,7	0,2	0	8
Kakao/mahe piim		150	114	4,2	3,30	16,80
KOLMAPÄEV KOKKU:			1258,9	49,14	42,33	165,75
HS	Piima-odrahelbepuder /Pria piim	200	163	8,3	8,5	22,6
	Sepik munavõiga	40	147	3,3	8,9	14,5
	PRIA värsk kurk	30	8,4	0	0	1,6
	PRIA/piim	200	116	8	6	11,4
LS	Kartuli nuudlisupp kanalihaga	250	221,6	11,4	7,8	22,8
	Aprikoosivaht	100	129	0,7	0,1	31
	Piim R 2,5	100	58	3	2,5	5,7
	Rukkileib	30	63	1,7	0,3	13,2

	Piim /mahe	100	58	4	3	5,7
OODE	Köögiviljakotlett	100	156	4,1	6,9	19
	Mahlajook /õuna	150	85,6	0,3	0	20,1
	PRIA /õun	40	18	0	0	4,3
	NELJAPÄEV KOKKU:			1223,6	44,8	44
HS	Maisimannapuder	200	151	6,6	5,8	20,1
	PRIA piim	200	116	6	5	11,4
	PRIA paprika	30	8	0,3	0,1	1,2
	Rukkileib	30	63	1,7	0,3	13,2
LS	Kalkunilihatükid leemes	50	70,6	13,8	6,7	1,6
	Koorekaste	20	44,4	0,76	4,3	0,66
	Makaronid	75	116	3,5	2	20,5
	Kapsa-tomatisalat	50	40,7	0,56	2,09	22,1
	Kamajook	150	183	6,4	4,8	30,2
OODE	Kohupiimakook	130	224,9	8,7	10,2	22,5
	Piim R 2,5	100	55,8	3,3	2,5	5,4
	Apelsin	40	16,4	0	0	4
	REEDE KOKKU:			1089,8	51,62	43,79
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			1196,62	45,732	44,39	164,31