

| Tartu Maarja kool: Lasteaed menüü 24.03-28.03.2025 | | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süsivesikud, grammi |
|--|---|-----------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|------------------------|
| HS | Neljaviiljapuder marjadega | 200/5 | 273 | 8,5 | 10,5 | 35,9 |
| | PRIA piim | 150 | 86,9 | 5 | 3,9 | 8 |
| | PRIA kapsas | 30 | 16 | 0,5 | 0,2 | 3,9 |
| | Sepik või ja tomatiga | 40 | 144 | 4,1 | 10,6 | 8,4 |
| LS | Pilaff sealiha ja köögivilja ja kikerhernega/mahe | 200 | 376 | 13,4 | 16 | 49,5 |
| | Jogurti kaste | 50 | 28,4 | 1,8 | 1,2 | 2,4 |
| | Kaalikasalat rosinatega | 30 | 31,2 | 0,2 | 0,2 | 13,5 |
| | Rehe leib | 30 | 70,5 | 2 | 0,5 | 18,6 |
| OODE | Omlett | 100 | 179,4 | 8,5 | 14,3 | 5,8 |
| | Hapukoor | 20 | 39,6 | 0,4 | 4 | 0,7 |
| | PRIA õun | 40 | 18 | 0 | 0 | 11,6 |
| | Puuviljatee | 150 | 31 | 0 | 0 | 10 |
| ESMASPÄEV KOKKU: | | | 1294 | 44,40 | 61,40 | 168,30 |
| HS | Kaerahelbepuder marjadega | 200/10 | 245 | 11 | 6,5 | 46 |
| | Leib heeringavõidega | 40 | 168,2 | 4 | 11 | 17,3 |
| | PRIA tomat | 30 | 13,1 | 1 | 0,1 | 2,8 |
| | PRIA piim | 150 | 87 | 4,5 | 3,8 | 8,6 |
| LS | Läätse-köögiviljasupp/ilma lihata | 250 | 150 | 7,4 | 4,6 | 6,4 |
| | Hapukoor | 20 | 40,8 | 0,6 | 4 | 0,7 |
| | Kohupiimavaht | 100 | 116 | 0,4 | 0,2 | 8,6 |
| | Mahlakissell | 100 | 56 | 3,4 | 2,5 | 4,8 |
| | Teraleib | 40 | 106,8 | 3,1 | 1,6 | 14,8 |
| OODE | Köögivilja kotletid | 100 | 156 | 4,1 | 6,9 | 19 |
| | Külm kurgi-tillikaste | 30 | 39,6 | 0,4 | 4 | 7,6 |
| | Mahlajook | 200 | 110 | 0,4 | 0 | 26,6 |
| | Melon | 40 | 10,7 | 0,2 | 0 | 2,5 |
| TEISIPÄEV KOKKU: | | | 1299,20 | 40,50 | 45,20 | 165,70 |
| HS | 7-viljapuder seemnete ja kliidega | 200 | 291 | 9,9 | 15 | 31,2 |
| | PRIA piim | 150 | 86,9 | 5 | 3,9 | 8 |
| | Porgand/ mahe | 40 | 13,4 | 0 | 0,1 | 3,2 |
| LS | Maksastoganov porgandiga | 120 | 243 | 13,2 | 12,4 | 6,2 |
| | Aurutatud kartul/mahe | 100 | 105,6 | 1,6 | 2,4 | 17,1 |
| | Peedi-õunasalat | 30 | 25,2 | 0,3 | 1,3 | 3 |
| | Teraleib | 40 | 106,8 | 3,1 | 1,6 | 14,8 |
| | Porgandisalat | 50 | 25 | 0,68 | 0,68 | 4,61 |
| OODE | Kartuliroog hakklihaga/mahe kartul | 120 | 187 | 8,6 | 5 | 19,5 |
| | Külm kaste ürtidega | 30 | 17 | 0,4 | 1,1 | 2,6 |
| | Banaan | 40 | 10,7 | 0,2 | 0 | 8 |
| | Kakao/mahe piim | 150 | 114 | 4,2 | 3,30 | 16,80 |
| KOLMAPÄEV KOKKU: | | | 1225,60 | 47,18 | 46,78 | 135,01 |
| HS | Piima-odrahelbepuder /Pria piim | 200 | 163 | 8,3 | 8,5 | 22,6 |
| | Sepik munavõiga | 40 | 147 | 3,3 | 8,9 | 14,5 |
| | PRIA värske kurk | 30 | 8,4 | 0 | 0 | 1,6 |
| | PRIA piim | 200 | 116 | 8 | 6 | 11,4 |
| LS | Rassolnik veiselihaga/mahe | 250 | 197,8 | 12,7 | 12,8 | 19,6 |
| | Kakaokissell | 130 | 125,6 | 4 | 6,2 | 24,6 |
| | Marjakeedis /Rõngu Mahl | 30 | 51,9 | 0,2 | 0,1 | 12,9 |
| | Rukkileib | 30 | 63 | 1,7 | 0,3 | 13,2 |
| OODE | Kartulisalat keedu singiga | 100 | 139 | 6,2 | 7,6 | 15,2 |
| | Mahlajook /õuna | 200 | 110 | 0,4 | 0 | 26,6 |
| | PRIA õun | 40 | 18 | 0 | 0 | 4,3 |
| NELJAPÄEV KOKKU: | | | 1139,70 | 44,80 | 50,40 | 166,50 |
| HS | Hirsihelbepuder võiga | 200 | 261 | 9,2 | 14,3 | 35,2 |
| | PRIA piim | 200 | 116 | 6 | 5 | 11,4 |
| | PRIA paprika | 30 | 8 | 0,3 | 0,1 | 1,2 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|-----|----------------|--------------|---------------|----------------|
| LS | Kala -koorekaste | 120 | 193,2 | 14,2 | 13,2 | 2 |
| | Ahjukartul | 100 | 153 | 2,6 | 0,2 | 25,8 |
| | Kapsa-kurgi -tomatisalat | 50 | 22,4 | 0,67 | 0,71 | 3,33 |
| | Banaani-mustikajook | 150 | 87,6 | 1 | 0,3 | 20,3 |
| CODE | Rukkileib | 30 | 63 | 1,7 | 0,3 | 13,2 |
| | Saiavorm õuntega | 100 | 252 | 5,2 | 6,2 | 40,7 |
| | Piim R 2,5 | 100 | 55,8 | 3,3 | 2,5 | 5,4 |
| | Apelsin | 40 | 16,4 | 0 | 0 | 4 |
| REEDE KOKKU: | | | 1228,40 | 44,17 | 42,81 | 162,53 |
| NÄDALA KESKMINE KOKKU: | | | 1237,38 | 44,21 | 49,318 | 159,608 |