

		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduener- gia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen	Tartu Maarja Kool: Lasteaed menüü 07.-11.09.2026
ESMASPÄEV KOKKU :			1190	41,24	44,63	158,52		
HS	Piima-maisimannasupp	180					2	Maisimanna, Piim 2,5%
	Kurgiviilud	20						
	Võileiva või	5					2	
	Rukkisepik, Eesti Pagar	30					1;11;2	
	Pria lillkapsas	35						
	Pria tomat	35						
LS	Kodune sealihakaste	130					1;2	Jahu nisu, Sealiha , Hapukoor 20%, Õli, Porgand, Sibul, Till
	Keedetud tatar	130						
	Värske kapsas	30						
	Porgand	30						
	Värske paprika	30						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Salatikaste	10					10;2	Õli oliiv, Maitsestatata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Pria piim, R 3.5 %	100					2	
	Pria pirn	80						
	Must vormileib, Eesti Pagar	30					1;11;2	
OODE	Makaroniroog juustuga	150					1;2;3	Pasta penne, Piim 2,5%, Riivjuust 23%, Muna, Õli
	Ahjuõunasmuuti	100					2	Õun, Maitsestatata jogurt 2,5%, Keefir 2,5%
TEISIPÄEV KOKKU :			1164	37,42	37,67	172,08		
HS	Rukkihelbepuder	180					1;2	Rukkihelbed, Piim 2,5%
	Vaarika-maasika toormoos	30						
	Piparmündi tee	100						
	Pria kurk	35						
	Pria valge redis	35						
	Läätse-köögiviljapüreesupp	200					2	Läätsed punased, Vahukoor 35%, Õli, Lillkapsas , Porgand, Sibul, Küüslauk
	Röstitud sepikukuubikud	10					1;2	

LS	Kamavaht	100					1	Marjasegu , Rukki kama jahu
	Piim, R 2,5%	100					2	
	Kiivi	80						
	Juustu viilud	15					2	
	Võileiva või	5					2	
	Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar	20					1;11;2	
OODE	Kalkunipilaff	150						Riis sõmer, Kalkuniliha , Õli, Porgand, Sibul, Küüslauk
	Kaalikasalat apelsinidega	20						Apelsin, Õli, Kaalikas
	Marja-keefirikokteil	100					2	Marjasegu , Keefir 2,5%
KOLMAPÄEV KOKKU :			1182	43,20	43,49	157,74		
HS	Odratangupuder	180					1;2	Odratang, Piim 2,5%
	Õunapüree	30						
	Pria piim, R 3.5 %	100					2	
	Pria nuikapsas	35						
	Pria paprika	35						
LS	Ahjus küpsetatud kanakintsuli	50						Kanaliha, Õli
	Valge kaste maitserohelisega	50					1;2	Jahu nisu, Või 82%, Piim 2,5%, Õli, Petersell, Till
	Kartulipuder	130					2	Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
	Tomat	30						
	Värske kurk	30						
	Peet	30						
	Seemne-pähklisegu	5					11;6	
	Salatikaste	5					10;2	Õli oliiv, Maitsestatata jogurt 2,5%, Till värske, Sidrunimahl, Sinep kange, Õli, Küüslauk
	Õuna mahlajook	100						
	Apelsin	80						
	Peremehe rukkileib, Eesti Pag	30					1;11;2	
	Köögiviljasupp veiselihaga	150						Veisehakkliha, Õli, Rohelised herved , Kaalikas, Kapsas pea, Kartul, Porgand, Sibul, Till vä
OODE	Purukook rabarberiga	90					1;3	Rabarber, Jahu nisu, Tärklis kartuli, Jahu Kaera, Muna, Õli
NELJAPÄEV KOKKU :			1208	47,01	58,58	121,58		
	Keedetud muna	40					3	

	Must vormileib, Eesti Pagar	30				1;11;2	
CODE	Makaroniroog juustuga	150				1;2;3	Pasta penne, Piim 2,5%, Riivjuust 23%, Muna, Õli
	Ahjuõunasmuuti	100				2	Õun, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Keefir 2,5%

rske