

Tartu Maarja kool: Lasteaed menüü 06.05-10.05.2024 lasteaija 1-2 rühmale 3-5.aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi
HS	Riisihelbepuder /PRIA piim	200	251	8,1	10,2	32,2
	Piim R2,5	200	116	6	5	11,4
	Porgand /PRIA	40	13,4	0	0,1	3,2
LS	Frikadellisupp aedviljadega	250	225,8	10,1	10,8	16,2
	Karamellikissell	120	125	2,4	1,8	27,8
	Rehe leib	30	70,5	2	0,5	18,6
	Moos	30	60,9	0,1	0,1	15
OODE	Kartuliroog	120	187	8,6	5	19,5
	Külm kaste tilliga	30	17	0,4	1,1	2,6
	Banaan	40	10,7	0,2	0	8
	Kakao	150	114	4,2	3,3	16,8
<b>ESMASPÄEV KOKKU:</b>			<b>1191,3</b>	<b>42,1</b>	<b>37,9</b>	<b>171,3</b>
HS	Piima-rukkihelbesupp	200	168	5	6,2	18
	Leib heeringavõiga	40	168,2	4	11	17,3
	PRIA tomat	30	13,1	1	0,1	2,8
	PRIA piim	100	58	3	2,5	5,7
LS	Köögivilja kotlet	80	108,8	2,3	5,2	15,04
	Kartulipüree	100	100	1,7	6,3	16,4
	Kõrvitsa-õunasalat	30	15,3	0,2	0,1	3,3
	Porgandisalat	30	13,3	0,1	0,1	2,7
	Kamajook	100	113	4,5	2,4	17,9
OODE	Lillkapsa-püreesupp krutoonidega	200/5	201	4,5	7,8	24,8
	Porgandisai	30	78,9	2,4	1,2	14,1
	Apelsin	40	16,4	0	0	4
<b>TEISIPÄEV KOKKU:</b>			<b>1054</b>	<b>28,7</b>	<b>42,9</b>	<b>142,04</b>
HS	Hirsihelbepuder võiga	200	261	9,2	12,3	35,2
	PRIA piim R2,5	200	116	6	5	11,4
	Redis /valgekapsas	50	13,5	0,4	0,2	5,1
LS	Kartuli-makaronisupp kanalihaga	250	185	11,3	4,1	23
	Kohupiimavaht kisselliga	100/100	247,2	8,3	5	47,5
	Reheleib	40	70,5	2	0,5	18,6
OODE	Mulgipuder	120	147	5,9	4	32,7
	Kaste maitserohelisega	30	39,6	0,4	4	0,8
	PRIA keefir	150	81,9	5,4	3,8	6,6
	PRIA õun	70	40,9	0,1	0,00	9,70
<b>KOLMAPÄEV KOKKU:</b>			<b>1202,6</b>	<b>49</b>	<b>38,9</b>	<b>190,6</b>
HS	Piima-tangusupp	200	170	6	5,4	21
	Sepik või ja tomatiga	40	144	4,1	10,4	8,4
	Banaan /õun	50	25	0,3	0,2	8
LS	Köögiviljaragu sealihaga	100	233	11,2	11,2	9,6
	Keedetud kartul	130	120	2	0,1	22,2
	Kaalika-ananassi-porgandisalat	30	11,1	0,2	0,1	2,6
	Peedi-õunasalat	30	25,2	0,3	1,3	4
	Teraleib	40	106,8	3,1	1,6	14,8
OODE	Kohupiimakook	130	224,9	8,7	9,2	22,5
	PRIA /pirmiviilud	70	24	0,2	0,2	5,3
	Mahlajook	100	55	0,4	0	13,3
<b>NELJAPÄEV KOKKU:</b>			<b>1139</b>	<b>36,5</b>	<b>39,7</b>	<b>131,7</b>
HS	Mannapuder marjadega	180/5	235	6,1	6,8	37,8
	PRIA piim	180	86,9	5	3,9	8
	PRIA porgand/kapsas	50	18	1,5	0,1	4

LS	Värskekapsasupp sealihaga	250	201,2	8,3	7,5	16
	Rukkileib	40	90,4	2,2	0,6	15,2
	Mahlakissell	200	156	0,4	0	54
	Vahukoor	30	112,5	0,6	9,5	5,3
OODE	Kartulisalat singiga	100	139	6,2	7,6	15,2
	Mahlajook	200	110	0,4	0	4,3
	PRIA õun	40	18	0	0	4,3
<b>REEDE KOKKU:</b>			<b>1167</b>	<b>30,7</b>	<b>36</b>	<b>164,1</b>
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>1150,78</b>	<b>37,4</b>	<b>39,08</b>	<b>159,948</b>



