

Tartu Maarja kool: Lasteaed menüü 06.06.2025		02.06-	Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi
HS	Riisihelbepuder /PRIA piim		200	251	8,1	10,2	32,2
	Piim R2,5		200	116	6	5	11,4
	Porgand /PRIA		40	13,4	0	0,1	3,2
LS	Kartuli-hakklihasupp aedviljadega		250	225,8	10,1	10,8	16,2
	Kohupiimavaht/mahe/toormoosiga		120	125	2,4	1,8	27,8
	Rehe leib		30	70,5	2	0,5	18,6
	Moos		30	60,9	0,1	0,1	15
OODE	Kartuliroog		120	187	8,6	5	19,5
	Külm kaste tilliga		30	17	0,4	1,1	2,6
	Banaan		40	10,7	0,2	0	8
	Kakao		150	114	4,2	3,3	16,8
ESMASPÄEV KOKKU:				1191,3	42,1	37,9	171,3
HS	Piima-rukkihelbesupp		200	168	5	6,2	18
	Leib heeringavõiga		40	168,2	4	11	17,3
	PRIA tomat		30	13,1	1	0,1	2,8
	PRIA piim		100	58	3	2,5	5,7
LS	Kapsa-valge oa kotletid riivleiva paneeringus		80	108,8	2,3	5,2	15,04
	Kartulipüree		100	100	1,7	6,3	16,4
	Kõrvitsa-õunasalat		30	15,3	0,2	0,1	3,3
	Porgandisalat		30	13,3	0,1	0,1	2,7
OODE	Kamajook		100	113	4,5	2,4	17,9
	Lillkapsa-püreesupp krutoonidega	200/5		201	4,5	7,8	24,8
	Porgandisai		30	78,9	2,4	1,2	14,1
	Apelsin		40	16,4	0	0	4
TEISIPÄEV KOKKU:				1054	28,7	42,9	142,04
HS	Hirsihelbepuder võiga		200	261	9,2	12,3	35,2
	PRIA piim R2,5		200	116	6	5	11,4
	Redis /valge kapsas		50	13,5	0,4	0,2	5,1
LS	Kartuli-makaronisupp kanalihaga		250	185	11,3	4,1	23
	Kohupiimavaht kisselliga	100/100		247,2	8,3	5	47,5
	Reheleib		40	70,5	2	0,5	18,6
OODE	Mulgipuder		120	147	5,9	4	32,7
	Kaste maitserohelisega		30	39,6	0,4	4	0,8
	PRIA keefir		150	81,9	5,4	3,8	6,6
PRIA õun			70	40,9	0,1	0,00	9,70
KOLMAPÄEV KOKKU:				1202,6	49	38,9	190,6
HS	Piima-tangusupp		200	170	6	5,4	21
	Sepik või ja tomatiga		40	144	4,1	10,4	8,4
	Banaan /õun		50	25	0,3	0,2	8
LS	Köögivilijaragu sealihaga		100	233	11,2	11,2	9,6
	Keedetud kartul		130	120	2	0,1	22,2
	Kaalika-ananassi-porgandisalat		30	11,1	0,2	0,1	2,6
	Peedi-õunasalat		30	25,2	0,3	1,3	4
OODE	Teraleib		40	106,8	3,1	1,6	14,8
	Kohupiimakook		130	224,9	8,7	9,2	22,5
	PRIA /piirniviilud		70	24	0,2	0,2	5,3
	Mahlajook		100	55	0,4	0	13,3
NELJAPÄEV KOKKU:				1139	36,5	39,7	131,7
HS	Mannapuder marjadega		180/5	235	6,1	6,8	37,8
	PRIA piim		180	86,9	5	3,9	8
	PRIA porgand/kapsas		50	18	1,5	0,1	4
S	Värskekapsasupp sealihaga		250	201,2	8,3	7,5	16
	Rukkileib		40	90,4	2,2	0,6	15,2

L	Mahlakissell	200	156	0,4	0	54
	Vahukoor	30	112,5	0,6	9,5	5,3
OODE	Kartulisalat singiga	100	139	6,2	7,6	15,2
	Mahlajook	200	110	0,4	0	4,3
	PRIA õun	40	18	0	0	4,3
REEDE KOKKU:			1167	30,7	36	164,1
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			1150,78	37,4	39,08	159,948