

EESTI RATSASPORDI LIIDU ROHELINE KAART



1. ERL ROHELINE KAART (RK) – rahvuslik ratsutamise algõpet toetav programm.

Ratsutamine pole mitte ainult sport – sellest kujuneb tihti elustiil. Hobustega tegelemine nõuab pühendumist ja kogemust ning sellega kaasneb vastutus nii iseenda, oma hobuse kui kõikide kaasratsanike vastu.

RK programmi aluseks on ühtne koolitusprogramm, mille eesmärgiks on tagada kõigile ratsutajatele standardiseeritud aluspõhi teadmiste ja oskuste näol ning juhtida erilist tähelepanu hobustega seotud ohutusnõuetele.

Rohelist kaarti võib võrrelda juhiloaga: algajale liiklejale on väga tähtis, et liiklusesse minnes kõik olulised reeglid selged oleksid – seda nii tema enda kui ka kaasliiklejate turvalisuse huvides.

RK programmis peaksid osalema kõik isikud, kes tegelevad ratsutamisega pidevalt (vähemalt 3-4 korda kuus) ning kes ei ole veel ERL võistluslitsentsi omanikud.

NB! Alates 2013 on Roheline kaart ERL võistlustel osalemiseks kohustuslik.

2. RK PROGRAMMIGA LIITUMINE

1) Mine <https://ratsanet.ee> ja esita RK taotlus.

Kui sul on juba Ratsanetis konto olemas, siis pead esmalt oma kontole sisse logima ning taotluse esitamiseks valima oma profiililehe menüüst „Roheline kaart“ ja edasi nupp „Taotle RK“.

NB! Alaealistel (alla 18a) on Ratsanetis taotluse esitamisel vajalik lapsevanema või eestkostja kinnitus, mille saab ID-kaardiga teha otse veebilehel, Smart või Mobill-ID korral saab nõusolekute lehel luua eraldi pdf avalduse, mis tuleb digiallkirjaga saata ave@ratsaliit.ee. Sama pdf avaldust saab kasutada ka juhul, kui veebilehel ID-kaardiga kinnitus ebaõnnestub.

Ilma lapsevanema kinnitusega on konto kasutamine piiratud.

- 2) Maksa liitumistasu 10 läbi Ratsaneti e-poe.
- 3) Lae alla RK programmi õppematerjalid ning tööta need läbi koos oma treeneriga.
- 4) Kui oled omandanud nõutud teadmised ja oskused, soorita RK eksam.
- 5) Positiivse tulemuse korral teeb eksami vastu võtnud treener sellekohase kinnituse Ratsanetis.
- 6) Kinnitatud RK numbri leiad oma Ratsaneti profiililehelt, kus kuvatakse ka elektrooniline RK märk.
- 7) Kui soovid RK märki füüsilisel kujul, palume kirjutada [info\(at\)ratsaliit.ee](mailto:info(at)ratsaliit.ee).

3. RK EKSAM

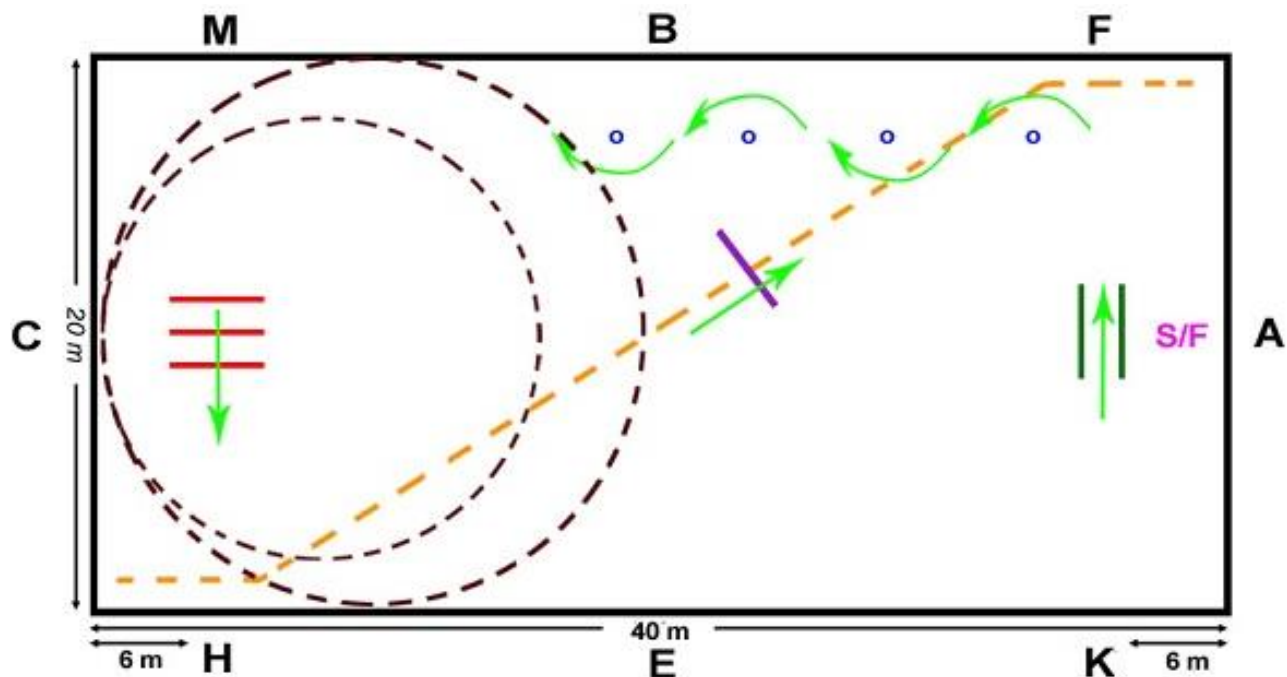
RK eksami edukas sooritamine kinnitab, et programmis osaleja on omandanud põhioskused hobuse hooldamisel, käsitlemisel ning hobustega seotud ohutusnõuete täitmisel ning suudab hobust iseseisvalt juhtida sammus, traavis ja galopis.

RK eksamit võivad vastu võtta kõik kehtiva EOK või FEI atesteeringuga treenerid.

Eksami hinnas tuleb konkreetse treeneriga eelnevalt kokku leppida. Soovituslikuks hinnaks on treeneri ühe treeningtunni hind.

Eksam koosneb kahest osast:

- 1) **Teooria osa.** See sisaldab küsimusi, mis hõlmavad RK õppematerjalides kaetud teemasid. Treeneri valikul võib teooriaeksami teha kas kirjalikult või suuliselt. Näidisküsimused on ära toodud treeneri RK abimaterjalides. Samuti peaks eksam sisaldama mõnda praktilist ülesannet, näiteks hobuse sidumine, valjaste osadest kokku panemine vms.
- 2) **Praktiline osa ehk juhtimisrada.** See peaks olema lihtne kombineeritud juhtimisrada, mille koostab treener vastavalt konkreetse talli tingimustele ja võimalustele. Siinkohal on toodud soovitatava näidisraja skeem ja joonis.



A – START

1. **AF** samm. **FBM** kergendatud traav.
2. **M** pööre rajalt sisse, üle lattide poolistaktraavis, **H** pööre rajale tagasi.
3. **HEK** jätkata kergendatud traavis.
4. Enne **K** samm, pööre rajalt sisse, peatus 5 sek lattide vahel. Jätkata sammus.
5. **F** „Slaalom“ sammus koonuste või postide vahelt.
6. **B** ja **M** vahel rajale tagasi. Rajale jõudes jätkata kergendatud traavis.
7. **C** Ring vasakule 15 m täisistaktraavis, jätkata kergendades.
8. **HF** diagonaal poolistaktraavis, üle üksiku lati.
9. **A** ja **K** vahel tõste galopile, jätkata galopis mööda rada **KEHC**.
10. **C** ring paremale 20 m, jätkata galopis mööda rada **CMBFA**.

A – FINIŠ

Juhtimisraja hindamise aluseks on eksamileht, mille treenerid saavad alla laadida oma Ratsaneti profiililehelt. Ratsanikule antakse juhtimisraja põhjal 5 palli süsteemis hindeid hobuse juhtimise eest sammus, traavis ja galopis, jäljekujundite ja peatuste sooritamise, ratsaniku istaku ning ratsaniku ja hobuse koostöö eest. Samuti kuuluvad hindamise alla ratsaniku riietuse ja varustuse sobivus, hobusele varustuse õige peale panemine, hobuse talutamine, hobusele selga minemine ja seljast alla tulemine.

Pärast eksamit jätab treener eksamilehe enda arhiivi ning võimaluse korral annab sellest koopia ka õpilasele.

4. RK NUMBER JA MÄRK

Pärast RK eksami edukat sooritamist ja vastavat treeneri kinnitust kuvatakse RK number koos elektroonse RK märgiga Ratsanetis isiku profiililehel. Soovi korral on võimalik juurde võtta ka rinnamärk, mida võib näiteks kanda oma võistlusriietusel. Rinnamärgi saab kätte ratsaliidu kontorist. Palume selleks ühendust võtta e-mailil [info\(at\)ratsaliit.ee](mailto:info(at)ratsaliit.ee).

RK märk on esimene saavutuse märk ERL järgusüsteemis.