

Infoleht

Koloskoopia

Mis on koloskoopia?

Koloskoopia on diagnostiline uuring, mille käigus arst vaatab painduva kaameraga jämesoolt.

- Protseduur ei ole valus, kuid võib olla ebamugav, kaasuda võivad näiteks täiskõhutunne ja gaasid;
- Hingamist uuring ei sega;
- Uuring kestab tavaliselt kuni 45 minutit, lisanduvate koeproovide võtmisel ka kauem.

Miks koloskoopiat tehakse?

Koloskoopia on oluline diagnostiline ja jälgimismeetod püsiva kõhulahtisuse või -kinnisuse, rauavaegusaneemia, positiivse peitveretesti, soolevähi kahtluse ja muule sooleoperatsioonile eelneval perioodil. Koloskoopia abil saab avastada mitmeid haigusi (põletikud, haavandid, polüübid või kasvaja, veenilaiendid ja soole valendiku ahenemised).

Uuringu käigus on võimalik diagnoosi täpsustamiseks võtta koeproove või teha raviprotseduure (nt verejooksu peatamine, polüüptide eemaldamine).

Kuidas uuringuks valmistuda?

Uuringu edukaks läbiviimiseks peab jämesool olema täiesti puhas.

- 7 päeva enne uuringut alustage kiudainevaest dieeti;
- Uuringu eelõhtul ja/või hommikul jooge arsti määratud lahtistit. Ravimi maitse võib olla ebameeldiv, aitab jahutamine või kõrrega joomine;
- Lahtisti põhjustab soolt puhastavat vesist kõhulahtisust.

Uuringupäeva toitumisjuhised:

- Süüa uuringupäeval ei tohi;
- Lubatud on selged vedelikud: vesi, tee, ilma viljalihata õunamahl, spordijook, limonaad, selge puljong;
- Uuringueelse päeva hommikul võib süüa kerge hommikusöögi (nt sai, tee), seejärel ainult selged vedelikud;
- Vähemalt 3 tundi enne uuringut tuleb vedeliku tarbimine lõpetada;
- Vett võib juua kuni 3 tundi enne sedatsiooniga protseduuri maksimaalselt 250 ml.

Sedatsiooniga uuringul täpsustab raviskeemi anestezioloog või suunav arst.

Verd vedeldavate ja muude ravimite kasutamisest tuleb arstile kindlasti teada anda.

Kuidas protseduur kulgeb?

- Uuringu ajal lamate vasakul küljel;
- Arst viib endoskoobi päraku kaudu jämesoolde;
- Vajadusel võetakse soolestikust koeproove või eemaldatakse polüüpe;
- Pärast protseduuri võib esineda puhitust, mis möödub mõne tunniga;
- Eelistatult soovitage peale protseduuri süüa ja juua jahedamat toitu ja jooki.

Sedatsioon

Koloskoopiat soovitame sedatsioonis ehk pindmises narkoosis:

- Teile manustatakse lühiajaliselt rahustavat ja uinutavat ravimit;
- Sedatsiooni ajal olete rahulikult pindmises unes ja hingate ise;
- Uuring on lokaalse tuimestusega võrreldes mugavam ja meeldivam;
- Pärast protseduuri jääte vähemalt üheks tunniks kliinikusse jälgimisele.

NB! 24 tunni jooksul peale pindmist narkoosi ei tohi Te autot juhtida, seetõttu soovitame Teil protseduurile tulla koos saatjaga!

Võimalikud riskid

Protseduuri tüsistused on harvad, siiski võivad esineda allergia ravimitele, verejooks koeproovi või polüübi eemaldamisel (eriti eelnevate verd vedeldavate ravimite korral) ning väga harva võib tekkida operatsiooni vajav sooleseina kahjustus.

Kui pärast protseduuri tekib palavik, tugev kõhuvalu või veritsus, pöörduge kiiresti lähimasse erakorralise meditsiini osakonda.

Toitumine enne koloskoopiat

Keelatud

- juur- ja puuviljad, marjad (sh kiivi, kuivatatud ja konserveeritud), seemned, seemneleib ja täisteratooted, müslid ja täisterapudrud;
- kõik tahked toidud vähemalt 6 tundi enne protseduuri.

Lubatud

- kala ja liha (keedetud, aurutatud, praetud), piimatooted ja munad, nisujahust tooted (sai, saiakesed, pasta);
- tarretis, selge puljong, klaas- ja kummikommid, šokolaad (ilma pähklite ja rosinateta), jäätis ilma lisanditeta.

Tervishoiuteenuse osutaja

AS Medita | registrikood 12526983
tegevusloa nr L05340, L05341, L05342, L06480, L07209, L07210, L07211, L07215
telefon 17101 | medita@medita.ee | www.medita.ee

