



OÜ Sipa Sõidukool BE-kategooria mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekava

Koolitaja	Sipa Sõidukool OÜ
Õppekava nimetus	BE-kategooria mootorsõiduki juhi ettevalmistamise õppekava
Õppeviis	kontaktõpe, e-õpe, iseseisevõpe
Koolituse liik	kursus
Liiklusteooria õppemaht	vähemalt 3 akadeemilist tundi
Sõiduõppe maht	vähemalt 4 sõidutundi
Õppetöö keeled	eesti, vene
Hindamiskriteeriumid	<p>Koolitus lõpeb teooriaeksamiga. Teooriaeksami temaatika vastab MKMi määruse nr 50 “Mootorsõidukijuhi eksamineerimise, talle juhtimisõiguse andmise kord ja juhiloa vormid ning nõuded eksamisõidukitele” lisa 2 toodud temaatikale. Eksam korraldatakse testide vormis. Hindamissüsteem: arvestatud/mittearvestatud. Eksam koosneb 30-st ühe õige vastusega küsimusest, millest 5 küsimust käsitlevad liiklusohutust. Eksam arvatakse sooritatuks, kui õigete vastuste arv on vähemalt 26, kusjuures liiklusohutus teemalistes küsimustes ei tohi olla üle ühe vea. Eksam kestab kuni 30 minutit. E-õppevormi kasutataval õppuritel on iga teema või iga teemade ploki lõpus ette nähtud kohustuslikud vahetestid.</p>
Eesmärgid	<p>Koolituse eesmärk on anda tulevasele sõidukijuhile teadmised, oskused ja hoiakud liikluses käitumiseks kooskõlas BE-kategooria mootorsõiduki juhile kehtestatud kvalifikatsiooninõuetega. Koolituse eesmärk on samuti luua eeldused juhi vastutustundliku liikluskäitumise ning ohutu, iseseisva, teisi liiklejaid arvestava ja keskkonda säästva käitumise kujundamiseks.</p>

Sisu	Iga õpilane on indiviid ning saab endale vajamineva koolituse. Õppeained on toodud allpool. Seos MKMi määrusega nr 60 on näidatud lisas 1.
Üldised õpiväljundid	<p><u>Pärast koolituse kursuse läbimist peab õpilane teadma:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) liiklusreegleid; 2) juhile vajalikke omadusi; 3) teega seonduvat; 4) teisi liiklejaid arvestavaid spetsiifilisi ohutegureid; 5) üldeeskirju ja muid küsimusi; 6) sõiduki, veose ja sõitjatega seotud ohutustegureid; 7) liiklusohutusega seotud mehaanilisi aspekte; 8) sõiduki turvavarustuse otstarvet; 9) kasutatava sõiduki lisa- ja mugavusseadmete mõju liiklusohutusele ja sõiduki juhitavusele; 10) keskkonnaga seonduvaid nõudeid sõiduki kasutamisel; 11) säästliku sõidustiili põhimõtteid ja keskkonnasäästliku juhtimise seost ohutusega. <p><u>Pärast koolituse kursuse läbimist peab õpilane oskama:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) sõitu kavandades hinnata ja arvesse võtta tegureid, mis võivad avaldada mõju tema käitumisele juhina; 2) suurema ohu allika valdajana arvestada teiste liiklejate ja sõitjatega, eelkõige vähem kaitstud liiklejatega, jagama oma käitumisega nende ohutuse; 3) kasutada sõidukit keskkonda säästvalt; 4) kohaneda liikluses toimuvate muutustega; 5) hinnata võimaliku liiklusohutliku olukorra tõsidust ja reageerima kohaselt; 6) juhtida oma sõidukit viisil, mis välistab ohtlike olukordade tekkimist; 7) järgida liiklusreegleid ja neid praktikas kasutada; 8) aru saada, kui sõiduki kasutamine on liiklusele ohtlik, ja käituma olukorra kohaselt; 9) ohutult sõidukisse siseneda ja sõidukist väljuda; 10) valmistada sõidukit ette ohutuks sõiduks; 11) alustada sõitu tõusul; 12) tagurdada otse või pöördega paremale või vasakule, jäädes õigele sõidurajale; 13) pöörata tagasi, kasutades edasi- ja tagasikäiku; 14) parkida sõidukit ja lahkuda parkimiskohalt; 15) pidurdada täpselt kuni seisma jäämiseni, vajaduse läkk pidurdada; 16) kontrollida haakeseadme pidureid ja elektriühendusi; 17) haagise sõidukile külge- ja lahti haakumist; 18) tagurdada kurvi mööda; 19) peatuda ohutult veose peale- või mahalaadimiseks.

<p>Õppetöö korralduslikud alused</p>	<p>Koolitus vastab liiklusseaduse MKMi määruse nr 60 "Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad" ning MKMi määruse nr 54 "Nõuded mootorsõidukijuhi koolitaja õppevahenditele, õppeväljakutele ja õppesõidukitele" nõuetele. Juhi ettevalmistus toimub täiendusõppe korras liiklusteooria õppe ja õppesõitude vormis. Koolituse lõpetanu saab koolituskursuse tunnistuse.</p> <p>Liiklusteooria õppeaineid läbitakse üldjuhul õppekavas toodud järjestuses. Teorialoenguid korraldatakse nõuetekohases õppeklassis. Ühe teooriatunni pikkus on 45 minutit. Õppevormiks on auditoorne õppevorm. Õppetöö raames antakse iseseisev töö, mille eesmärk on materjali süvendatud õppimine ja loengus saadud teadmiste kinnistamine. Iseseisva töö osakaal on individuaalne. Auditoorse õppe vormi asemel võidakse õppuri soovil kasutada elektroonilist õppevormi. Sel juhul on elektroonilise õppevormi osakaal kuni 100%.</p> <p>Õppesõitude minimaalne maht on 4 sõidutundi, tegelik maht on individuaalne. Õppesõitu korraldatakse nõuetekohase õppesõidukiga. Ühe sõidutunni pikkus on 45 minutit. Õppesõidul peab õpilasel olema kaasas õpilase koolituskursuse õpingukaart (edaspidi ka õpingukaart). Iga õppesõidu alustamisel märgib õpetaja õpingukaardile õppesõidu läbiviimise kuupäeva, kellaaja ja õppekava kohase teema. Iga õppesõidu lõpus märgib õpetaja õpingukaardile õppesõidu tundide arvu ja hinnangu õpilase oskuste kohta. Hindamissüsteem: arvestatud/mittearvestatud (A/MA). Õppesõitude teemad läbitakse üldjuhul õppekavas toodud järjestuses. Sõiduõppe aine "Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine" toimub õppeväljakul. Paber kandjal oleva õpingukaardi sissekannete õigsust kinnitavad õppesõidu lõpus õpilane ja õpetaja oma allkirjaga.</p> <p>Jätkuõppe kaudu valmistatakse ette juhtimisõiguse taotlejaid, kes ei ole riiklikku sõidueksamit kolme korraga sooritanud. Selle eesmärk on juhi süvendatud ettevalmistamine, et tagada vajalike teadmiste ja oskuste omandamine. Juhi jätkuõpe toimub üldjuhul õppesõidu vormis, selle sisu määrab sõiduõpetaja, lähtudes sõidueksami mittesooritamise põhjustest. Jätkuõppe minimaalne maht on 2 sõidutundi.</p>
<p>Õppekeskkonna kirjeldus</p>	<p>Teoreetiline osa viiakse läbi koolituse läbiviimiseks sobivas õpperuumis Märjamaa Gümnaasiumi õppeklass Tamme tee 1 (kaasaegne esitlustehnikaga klass, kus on arvuti, arvuti ekraan, dataprojektor, valge markertahvel, pabertahvel koos markeritega, tasuta WiFi ühendus) või Liikluslab e-õppe keskkonnas. Sõidu õpet viiakse läbi Raplas, Automi õppeplatsil ja tänavaliikluses B-kategooria sõiduki ja O2 haagisega. Õppesõidukid on viidud vastavusse õppesõidu- ja eksamisõiduki nõuetele.</p>
<p>Õppematerjalide loeng</p>	<p>Liiklusseadus ja liiklustestid. Õppijal tuleb iseseisvalt täiendavalt läbi töötada liiklusreeglid, lahendada liiklusteste, lugeda temaatikaga seotud liiklusohutuse alast kirjandust(paber kandjal või elektroonilisel õppematerjalidena). "Liiklusreeglid lihtsas keeles"(J. Ess, 2019); "Nutikad testid"(Liikluslab 2019)</p>
<p>Koolituse läbiviimiseks</p>	<p>Koolitajal peab olema mootorsõidukijuhi vastava kategooria õpetamise õigus, kõrgharidus ja/või õpetaja</p>

vajalik kvalifikatsioon, õpi- või töökogemus	kutse ning valdkondlik töökogemus.
Õppekavarühm	Transporditeenused
Õpingute alustamise tingimused	BE-kategooria koolitus kursusele võetakse õppima isik, kelle alaline elukoht on Eestis, õpingute alustaja peab omama BE-kategooria mootorsõiduki tervise nõuetele vastavat kehtivat tervisetõendit ning B-kategooria juhtimisõigust (vähemalt esmane juhiluba) BE-kategooria kursusel võib alustada kui õpilase vanus on vähemalt 19,5 aastat.
Õpingute lõpetamine	Koolituse läbimisel väljastatakse õppurile tunnistus ja koolituskursuse andmed esitatakse elektrooniliselt liiklusregistris. Tunnistuse väljastamise eelduseks on positiivselt sooritatud eksam/eksamid ning koolitus arve tasumine.
Õppekava koostamise alus	Koostatud majandus- ja kommunikatsiooniministri 27. juuni 2011 a. määruse nr 60 “Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad” alusel.
Kinnitatud	Õppekava on kinnitatud 12.03.2023

Teoriaõpe		Sõiduõpe	
	Tundide arv		Tundide arv
Liiklusreeglid ja käitumine liikluses	1		
Liiklusohutus	1	Autorongi juhtimine õppeplatsil autorongi koostamine	2
Autorongi ehitus. Liiklusalased lisanõuded ja eeskirjad	1	Autorongi juhtimine liikluses	2
Teoriaõpe kokku	3	Sõiduõpe kokku	4

Jätkuõpe			
Teooriaõpe		Sõiduõpe	
Teema	Õppetunde	Teema	Sõidutunde
JÕ. Jätkuõpe	vajaduse korral (õppemaht määratakse individuaalselt)	JÕ. Jätkuõpe	2
		Kokku jätkuõppes vähemalt	2

Õpiväljundid

ÕPPEAINETE ÕPPEKAVA: TEOORIAÕPE

Liiklusreeglid ja käitumine liikluses

Liiklusreeglite õppe eesmärk on:

- kinnistada ja süvendada liiklusreeglite tundmist;
- anda mitmesuguste liiklusolukordade analüüsi ja hindamise oskust;
- välja arendada riskiteadliku käitumise ja objektiivse enesehinnangu võimet ning lugupidavat hoiakut teiste liiklejate ja looduskeskkonna suhtes.

Mõisted

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada varem õpitud mõisteid ning mõisteid, mis on seotud autorongi, haagise, poolhaagise ja kerghaagisega.

Liikluskorraldus

Pärast koolitust peab õpilasel olema:

- teadmised reguleerija ning kontrollija volitustest ja tegevusest;
- oskus selgitada reguleerija märguandeid, nende tähendusi ja lubatud liikumissuundi nende korral;
- oskus selgitada fooritulede tähendusi ja liiklejate lubatud liikumissuundi nende korral;

- oskus selgitada liiklusmärkide ja lisateatetahvlite tähendusi ning teada nende mõjupiirkondi;
- oskus seletada piltidel teekattemärgiste ja püstmärgiste tähendust.

Juhi märguanded

Pärast koolitust peab õpilane teadma ja oskama selgitada juhi märguandeid.

Autorongi asukoht sõites

Pärast koolitust peab õpilane oskama kirjeldada ja selgitada:

- autorongi asukohta asulas ja asulavälisel teel sõites;
- sõitmist sõidukite reas ja sõidurajal, arvestades autorongi pikkust ja laiust ning külgvahet;
- tagurdamist pööretel ja tõusudel-langudel;
- ohutu pikivahe vajadust eri liiklusoludes ja seda, millest sõltub ohutu pikivahe.

Teeandmiskohustus

Pärast koolitust peab õpilane oskama kirjeldada teeandmiskohustuse ja eesõiguse kasutamise omavahelist seost, arvestades autorongi liikumise eripära.

Möödasõit ja vastu sõitvad sõidukid

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada ohutuks möödasõiduks (möödumiseks) vajalikke tingimusi ja ohte möödasõidu (möödumise) üksikutel etappidel ning vajalikke piki- ja külgvahesid.

Sõidukiirus

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada lubatud suurima kiiruse ja oludele vastava kiiruse erinevust ja tuua näiteid ohuteguritest, mida juht peab arvestama ohutu sõidukiiruse valikul, sõites autorongiga tihedalt asustatud piirkonnas.

Peatumine ja parkimine

Pärast koolitust peab õpilane oskama seletada üldisi nõudeid peatumisel ja parkimisel ning sõiduki paigutamisel tehtavaid vigu.

Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- silmsideme loomise vajadust teiste liiklejaga oma kavatsuse selgitamiseks ja teise liikleja kavatsuse mõistmiseks;
- võimalikke märguandeid, et teatada oma kavatsusest ja teise liikleja kavatsuse mõistmisest.

Vähekaitstud liiklejad

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada, kes on vähekaitstud liiklejad ja miks peavad juhid olema nende suhtes eriti tähelepanelikud.

Liiklus ristumisel raudtee või trammiteega

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- näidata ja kirjeldada neid ohutusseadmeid ja liikluskorraldusvahendeid, mis võivad olla tee ja rööbastee lõikumise kohal;
- selgitada ohte, mis võivad tekkida, kui ohutusseadmed ei tööta või asjakohased liikluskorraldusvahendid puuduvad.

Valgustusseadmed

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- selgitada tulede kasutamise nõudeid mitmesugustes tee- ja ilmaoludes, arvestades autorongi eripära;
- selgitada tulede ebaõige kasutamise ohtlikke tagajärgi.

Mootorsõiduki pukseerimine

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- pukseerimise mooduseid ja tingimusi;
- pukseeriva sõiduki ja selle juhi nõudeid;
- pukseeritava sõiduki juhi nõudeid;
- ühenduslüli nõudeid;
- pukseerimisel osalevate juhtide kohustusi ja omavahelisi kokkulepitud märguandeid;
- millistel juhtudel pukseerimine on keelatud.

Autorongi tähistamine

Pärast koolitust peab õpilane tundma autorongi tähistamist mitmesuguste veoste veol.

Liiklus õuealal

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- põhjendada õuealal kehtivaid juhi ja jalakäija kohustusi;
- kehtestatud piiranguid ja nende vajadust.

Liiklus kiirteel

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- kiirteele sõitmise erinevusi võrreldes muu maantee liiklusega; ‘

- kiirteel liiklemise erinevusi võrreldes muu maanteeliiklusega.

Liiklus muutsuunaliiklusega teel

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada muutsuunaliiklusega teel sõitmise iseärasusi.

Sõit tunnelis

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada tunnelis sõitmise, peatumise ja parkimise ning valgustusseadmete kasutamise nõudeid.

Sõit jääteel

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- kehtestatud sõidukorda;
- ohutusnõudeid sõidul jääteel üle veekogu.

Sõit sadamates ja parvlaevadel

Pärast koolitust peab õpilane teadma sadamates sõitmise korda ning nõudeid parvlaevadel viibimise, neile peale- ja neilt mahasõidu korda.

Piiripunktide läbimine

Pärast koolitust peab õpilane tundma autoga piiripunktide läbimise korda.

Autorongi ehitus

Autorongi seadmete ja süsteemide otstarve, kontrollimine, hooldus ja tehnoseisund

Pärast koolitust peab õpilane:

- tundma mitmesuguste autorongide ja nende osade tüüpe ja otstarvet ning loetletud osadest koostatud autorongide nimetusi;
- haagiseveduk;
- sadulveduk;
- täishaagis;
- poolhaagis;
- kesktelghaagis;
- sihtotstarbeline haagis;
- oskama joonisel näidata sõiduki põhiosi ja oskama selgitada haagise (poolhaagise) ühendamist autoga, st autorongi koostamist;
- oskama käsiraamatu abil selgitada tehnilisi andmeid, mis on vajalikud sõiduki kasutamisel;
- oskama leida registreerimistunnistuselt põhiaandmeid;
- oskama selgitada, kuidas sõiduki regulaarne kontroll ja hooldus võivad vähendada kütusekulu ja keskkonna kahjulikke mõjusid;

- oskama selgitada kütuse, õlide ja sõidukite puhastus- ja hooldusvahendite mõju keskkonnale.

Elektriseadmed

Pärast koolitust peab õpilane oskama joonisel näidata:

- valgustus- ja signalisatsiooniseadmete asukohti, otstarvet, kasutamist ja hooldust;
- auto ja haagise vahelisi elektriühendusi.

Pidurid

Pärast koolitust peab õpilane oskama joonise või näitvahendite abil selgitada:

- piduriajamite ja -mehhanismide ehitust ning võimalikke rikkeid;
- õhkpiduri tööpõhimõtet;
- kuidas leida pidurite rikkeid;
- mitmesuguste külmumistõrjude otstarvet;
- eri liiki abipidurite (näiteks mootorpiduri) tööpõhimõtet;
- mitmehaiguse pidurisüsteemi (ABS) iseärasusi;
- ohte, mis võivad tekkida õhkpiduriga sõiduki pukseerimisel;
- mitmesuguste haagise pidurisüsteemide tööpõhimõtet ning näitama tegelikkuses auto ja haagise pidurisüsteemide ühendamist.

Rattad

Pärast koolitust peab õpilane oskama joonise või näitvahendite abil selgitada:

- eri rehvitüüpide omadusi ja tähistust;
- rehvi ebaõiget kulumist ja selle põhjust;
- naastrehvi kasutamise nõudeid;
- vale rehvi õhurõhu tagajärgi rehvidele;
- tagajärgi, mis võivad tekkida, kui rattad on tasakaalustamata;
- ohte, mis tekivad nõrgalt kinnitatud ratta poltide-mutrite puhul ning siis, kui paarisrataste vahele on kinni kiilunud võõrkeha;
- sõiduviisi mõju rehvide kulumisele;
- eri rehvitüüpide valiku aluseid;
- tunnuseid, mis viitavad nõrgalt kinnitatud ratastele.

Autorongi sõidu tehnilised omadused

Pärast koolitust peab õpilane oskama kirjeldada, kuidas järgmised tegurid mõjutavad autorongi sõiduomadusi:

- eri veoratta kombinatsioonid;

- massi jaotus;
- teljekoormus;
- rehvid ja õhurõhk nendes;
- veos (ka vedelik paakautos, -haagises);
- üle- ja alajuhitavus;
- tuul;
- haagise eripära ja lubatud sõidukiirused.

Autorongi erivarustus

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada sõidumeeriku, mitmesuguste haakeseadmete, kabiini ja veokasti, furgooni, kastikalluti, vahetuskere, luuktõstuki, varuratta kinnituse jms otstarvet ja kasutamist.

Autorongi koormamine

Pärast koolitust peab õpilane teadma, kuidas nõuetekohaselt koostada koormat ja kinnitada ning katta seda nii, et see:

- ei oleks ohtlik kaasliiklejatele;
- ei ületaks lubatud mõõtmeid, teljekoormust ja massi;
- ei piiraks juhi vaatevälja;
- ei varjaks sõiduki tulesid;
- ei varjaks numbri- ega tunnusmärke;
- ei suurendaks oluliselt kütusekulu;
- ei saastaks keskkonda.

Pärast koolitust peab juht teadma eri liiki (tükk-, puiste-, suur- ja/või raskeveose jt) ning ohtlike veoste veo põhinõudeid.

Sõiduki registreerimine

Pärast koolitust peab õpilane oskama tuua näiteid auto ja haagise registreerimisest ja ehituslike muudatuste vormistamisest Transpordiametis.

Säästlik sõit

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- kuidas autorongi väliskuju ja juhi sõidustiil mõjutavad kütusekulu;
- välistegureid, mis võivad mõjutada kütusekulu;
- seost kütusekulu ning tee- ja ilmaolude vahel;
- kuidas tehnohooldus ja kontroll mõjutavad säästlikku sõitu.

Sõiduki mõju keskkonnale

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- kuidas eri kütuste heitgaasid ja koostis mõjuvad keskkonnale;
- võimalusi vähendada heitgaaside kahjulikku mõju keskkonnale;
- müra ja heitgaaside mürgisuse vähendamise võimalusi;
- kuidas eri ained heitgaasides inimesele mõjuvad.

Liiklusohutus

Koolitus peab andma õpilasele:

- ohutunnetuse riski vältimiseks;
- oskuse hoiduda ohuolukordade tekitamisest ja nendesse sattumist;
- oskuse ohuolukorrast võimalikult ohutult väljuda.

Ohuolukorra ettenägemine

Pärast koolitust peab õpilane oskama ette näha ohuolukordi ja tundma nende tekke põhjusi ning põhjustajaid, sealhulgas:

- juhte, kellel puudub tähelepanelik hoiak teiste liiklejate suhtes;
- väheste kogemustega juhte;
- vähekaitstud liiklejaid (lapsed, vanurid, jalakäijad, jalgratturid, mopeedijuhid jt);
- piiratud liikumisvõimega liiklejad;
- mõnede sõidukite juhtimise ja liikumise eripära;
- sõitu eri viisil koormatud sõidukitega;
- sõitu vahelduvates tee- ja ilmaoludes ning sõitu vahelduvalt valge ja pimedas ajal;
- metsloomade teele ilmumist.

Olukorra hindamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama joonise abil:

- hinnata ohu võimalikku iseloomu;
- kirjeldada ohutuid juhtimisvõtteid ohuolukordades;
- kirjeldada liiklejate võimalikke liiklusreeglite sätete tõlgendusi skeemil kujutatud olukorras.

Liiklusõnnetused ja kahjustused

Pärast koolitust peab õpilane oskama kirjeldada mitmesugustel põhjustel tekkida võivaid liiklusõnnetusi.

Õpilane peab oskama tekkivat ohu olukorda ette näha ja olema võimeline selgitama juhi psüühikaga seotud tegureid, mis võivad muuta liiklusolukorra keerukust.

Liiklusreeglid ja eetikanõuded

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- miks liiklus peab olema reeglistatud;
- miks inimesed ei järgi alati liiklusreegleid;
- miks inimesed ei arvesta alati keskkonnakaitse nõudeid;
- liikluskultuuri alust ja vastutustunnet.

Ohud pukseerimisel ja autorongiga sõitmisel

Ohud pukseerimisel

Pärast koolitust peab õpilane teadma pukseerimisega kaasnevaid ohtusid ja nende vältimise võimalusi.

Ohud autorongiga sõitmisel

Pärast koolitust peab õpilane oskama hinnata:

- veduki, haagise ja poolhaagise masside erinevusi;
- autorongi pidurdusvõimet;
- autorongi pidurdamisel tekkivaid ohte;
- poolhaagise vibamist;
- trajektoore ning jõude pööretel ja kurvis sõidul;
- haagise mõju autorongi juhitavusele;
- nõudeid ja ohte autorongiga manööverdumisel;
- ohte autorongi tagurdumisel tõusul-langusel.

Autojuhi töö- ja puhkeaeg

Pärast koolitust peab õpilane tundma töö- ja puhkeaja kohta kehtivate õigusaktide põhilisi sätteid.

Liikluspsühholoogia

Koolitus peab andma õpilasele:

- lugupidava hoiaku teiste liiklejate ja looduskeskkonna suhtes ning oskuse hinnata ja endas arendada liikluskultuuri (olukorra ettenägemise võimet, arukust, otsustus- ja vastutusvõimet);
- teadmised juhile vajalike võimete kohta;

- oskuse täielikult rakendada oma võimeid ohuolukorra tekkimisel.

Üldmõisted ja juhi tegutsemise skeem

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- vajadust ette näha olukorda, kuhu ta võib sattuda, ja teada, kuidas selles tegutseda;
- eksliku käitumise tulemusel tekkida võivaid liiklusõnnetusi;
- inimese psühhofüsioloogilisi omadusi, mis mõjutavad juhi tööd;
- juhi tegutsemise skeemi (ärrituse mõju meeleorganile, juhi reageerimisaeg ja reaktsioon);
- juhi töös esmatahtsaid psüühilisi protsesse, mõtlemist, tähelepanu jaotamise võimet.

Juhi tööd mõjutavad psühhofüsioloogilised omadused

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- reageerimise tähtsust ajapuuduses;
- reageerimisaja pikkust sõltuvalt juhi füüsilisest ja psüühilisest seisundist, tähelepanust ning liiklustihedusest;
- reageerimisajal läbitavat teepikkust;
- ärrituse mõju silmale;
- vaatevälja piiratust;
- nägemisvälja ahenemist sõidukiiruse suurenemisel;
- nägemisteravuse erinevust vaateväljas;
- kontrastsuse (objekti taustast erinevuse) mõju;
- silma pimedusega kohanemise aega;
- silmade valgusega kohanemise aega;
- nägemisteravuse sõltuvust eest;
- nägemisillusioonide tekke põhjusi;
- vastu sõitva sõiduki kauguse hindamisel tehtavaid vigu;
- kauguse hindamisel tehtavaid vigu udus;
- vastu sõitva sõiduki kiiruse hindamisel tehtavaid vigu;
- kuidas mingile esemele kinnistunud pilk mõjutab sõidujoont, tähelepanu jaotuvust, ümberlülitust ja hajuvust.

Näidete varal peab õpilane oskama nimetada neid meeleorganeid, mis on juhi töös seotud kuulmis-, haistmis-, puute- ning liikumistajuga.

Näidete varal peab õpilane oskama selgitada tundeelamuste (emotsionaalsuse) mõju:

- mõtlemisvõimele, tähelepanule ja reageerimisajale;
- ümbritsevale tegelikkusele ja iseendale;
- tundepinge (stressi) kasvule (erutus, ärritus, mure ja teised halva meeleolu kaasmõjurid);

- liiklusohu suurenemisele.

Tegurid, mis mõjutavad liiklusohutust

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- tegureid, mis mõjutavad juhi reageerimisaega ja reageerimismaad;
- tegureid, mis mõjutavad sõiduki peatumismaa pikkust;
- pidurite rakendusmaad (-aega);
- aeglustusmaa pikkust;
- pidurdusmaa pikkust;
- kuidas sõidukiiruse kasv mõjutab aeglustusmaa pikkust;
- pilgu ümbersuunamiseks kuluvat aega;
- sõiduki sise- ja välis peeglite kasutamiseks kuluvat aega;
- tasa- ja kumerpeeglist paistva eseme nähtava kauguse erinevust.

Näidete varal peab õpilane oskama selgitada:

- kuidas vältida ohu olukorda sattumist;
- ohtu ja teisi liiklejaid arvestava sõiduviisi olemust;
- juhi kogemuste seost liiklusohutusega.

Erilised isiksuseomadused

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- miks on agressiivsus ohtlik;
- miks on impulsiivsus ohtlik;
- miks on ametipositsiooni rõhutamine ohtlik;
- võimalikke pingevalikaid liikluses, pingeseisundi mõistet ja olemust ning mõju liiklusohutusele.

Juhi valmisolek liikluses osalemiseks

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- miks isik peab saavutama teatava intellektuaalse ja emotsionaalse taseme, enne kui ta vastab hea käitumise nõuetele;
- miks on vaja tunda juhi kutse-eetikat (kutsekohustusi, kutseau);
- miks on vaja reaalsustaju, enesekriitilisust, vastutustunnet;
- miks on noortel, mees- ja naisjuhtidel selliseid erinevusi oma võimete hindamisel ja rakendamisel, mida võivad põhjustada rühma iseärasused.

Sotsiaalsed tegurid

Pärast koolitust peab õpilane oskama kirjeldada ohte, mis tekivad, kui:

- inimesed ei täida alati liiklusreeglite nõudeid;
- inimesed tõlgendavad üht ja sama liiklusnõuete erinevalt;
- inimesed ei arvesta alati keskkonda.

Õpilane peab oskama kirjeldada:

- mis on grupisurve (teiste liiklejate käitumismalli omaksvõtmine) ja millest tekib grupisuhe ja kaasaminek;
- negatiivse grupi surve tekitavaid eeldusi liiklusõnnetustes;
- isiksuse omadusi, mis võimaldavad kergesti alluda grupi survele;
- isiksuseomadusi, mis ei lase alluda grupi survele;
- eeskujulikku käitumist, mis mõjutab teisi positiivselt.

Tegutsemisvõimet vähendavad tegurid

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada:

- isiklike motiivide ja varasemate kogemuste mõju juhi käitumisele;
- väsimuse tunnuseid;
- väsimuse mõju liiklusohutusele;
- väsimuse mõju nägemisele;
- väsimuse mõju liigutuste koordineerimisele;
- väsimuse mõju enesehinnangule;
- milline on alkoholi ja narkootiliste ainete mõju tajule;
- millest sõltub alkoholi põlemisaeg organismis ja millal on inimene jälle võimeline juhtima sõidukit pärast alkoholi tarbimist;
- põhjusi, miks juhitakse sõidukit alkoholi- või narkojoobes;
- tagajärgi, mis võivad tekkida liikluses, kui sõidetakse alkoholi- või narkojoobes või teatud ravimite mõju all;
- ohte, mis võivad tekkida mobiiltelefoni kasutamisel sõidu ajal.

Liiklusalased seadused ja määrused

Koolituse käigus peab õpilasele selgitama neid õigusakte, mis määravad juhi ohte ennetava ja keskkonda säästva hoiaku.

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- õppesõidu kohta kehtestatud nõudeid;
- kuidas peab juht tegutsema liiklusõnnetuse korral;
- liiklus seadusest tulenevaid liiklejate kohustusi ja õigusi;
- liikluskindlustussüsteemi ja kindlustuslepingute sõlmimist;

- juhi vastutust liiklusalaste rikkumiste korral ja rikkumiste menetlemine;;
- tehnõulevaatusel sõiduki kohta esitatavaid nõudeid;
- nõudeid autorongi tehnoseisundi ja varustuse kohta;
- nõudeid suur- ja/või raskeveose veol;
- nõudeid sõiduki ja juhi suhtes, kui sõidetakse välismaale.

ÕPPEAINETE ÕPPEKAVA: ÕPPESÕIT

Autorongi koostamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- kontrollida järgmiste seadmete ja veose vastavust esitatavatele nõuetele:
- pidurid;
- rattad;
- valgustusseadmed;
- märgutuled;
- poripõlled;
- tahavaatepeeglid;
- haakeseaded;
- autorongi piduri- ja elektriühendused;
- veose paigutus ja kinnitus;
- otsustada, kas haagist tohib vedukiga ühendada;
- ühendada ja lahti ühendada haagist (poolhaagist) vedukist;
- otsustada, kas on vaja puhastada laternaid, aknaid ja numbrimärke.

Autorongi juhtimine õppeplatsil

Pärast koolitust peab õpilane oskama sooritada heal tasemel kõik sõidueksamil ettenähtud sõiduharjutused.

Autorongi juhtimine liikluses

Sõidu alustamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama alustada sõitu:

- tee äärest, jälgides liiklust;
- järgides teeandmise nõudeid.

- Sõiduki paiknemine teel

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- valida õiget sõidurada ja sõidukirida, arvestades tee ja sõiduki omadusi, liiklustihedust ja nähtavust;
- kasutada teepeenart;
- kasutada õigeid kurvi sõiduvõtteid.

Paiknemine sõidurajal

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- sõita kindlal sõidurajal ja kindlas sõiduki reas;
- kasutada vastassuunavööndit möödasisõiduks;
- kasutada naaberrada möödumiseks;
- valida sõidurada kavatsatud sõidusuuna või liikluskorraldusvahendite järgi.

Sõidukiiruse valik

Üldised nõuded

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- suurendada kiirust pärast pööret või väljasõitu (nt hoovist) nii, et ei takistaks taga sõitjaid;
- hoida ohutut kiirust.

Kiiruspiirangud

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- hoida ühtlast sõidukiirust;
- hoida sujuvat liiklusrütmi kiiruspiirangu alas;
- valida kiirust, arvestades kehtivaid kiiruspiiranguid, teed ja teeolusid (ka poriga pritsimise ohtu), ilma- ja nähtavustingimusi, auto seisundit ja koormatust, isiklike sõiduvõimeid, mitmesuguseid keskkonnamõjusid ning muid liiklustingimusi;
- valida õiget kiirust, sõitmata põhjendamatult aeglaselt;
- valida kiirust nii, et oleks võimalik peatuda sõidutee nähtaval osal (nt takistuse ees).

Vastusõitvad sõidukid

Kiirus

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- valida sobivat kiirust vastutulevate sõidukitega kohtumisel;
- valida kiirust nii, et vastutulevate sõidukitega kohtumine toimuks võimalikult ohutus kohas.

Paiknemine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- valida teel vastutulevate sõidukite suhtes sobivat paika;
- jätta vähekaitstud liiklejatele teel piisavalt ruumi.

Sõit liiklusvoos

Sõit teiste sõidukite ees

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- kiiresti kindlaks teha taga sõitja kiirust ja kavatsusi ning seda, kas pikivahe on ohutu;
- kergendada taga sõitjate möödasõitu;
- aeglustada pidurdades nii, et pidurituli hoiataks õigel ajal taga sõitjat ettekavatsetud peatumisest.

Sõit teiste sõidukite järel

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- hoida ohutut pikivahet eessõitjaga, arvestades ilma- ja teeolusid, eessõitva sõiduki mõju nähtavusele, kiirust, möödasõitvaid sõidukeid ja hoiatusmärguande õigeaegsust;
- tähele panna eessõitva sõiduki juhi kavatsusi;
- hoida ohutut pikivahet vähendamaks pidurdamise ja kiirendamise vajadust.

Sõit teiste sõidukite kõrval

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- vältida kahe rattalise sõiduki kõrval sõitmist ühel sõidurajal;
- arvestada suuremate sõidukite pöördeala laiust;
- arvestada vajalikku külgvahet.

Sõiduraja vahetus

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- vahetada sõidurada tiheda liikluse korral;
- panna tähele teiste sõidukijuhtide kavatsusi ja vajaduse korral kergendada nende ümberreastumist;
- vahetada sõidurada pidevjoont ületamata.

Ristmike ületamine

Enne ristmikku

Pärast koolitust peab õpilane ristmikule sõites oskama:

- valida paika, arvestades liiklusmärke, teemärgiseid ja kavandatud sõidusuunda;
- olla valmis muutma sõidusuunda või pidurdama;
- vähendada kiirust ja vajadusel seisma jääda;

- panna tähele tagapool toimuvat;
- jääda seisma määratud kohas, kui fooris põleb keelav tuli või kui seda nõuab liiklusmärk;
- jälgida reguleerija märguandeid;
- olla valmis reageerima teiste liiklejate võimalikele vigadele;
- olla valmis liikumise alustamiseks kohe, kui seda lubab asjakohane märguanne.

Otsesõit ristmikul

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- täita teeandmise nõudeid ristmikul;
- ristmikul otse sõites:
- jälgida nähtavust ristmikul ja pärast seda;
- jälgida teiste liiklejate kavatsusi;
- näidata selgelt oma kavatsust täita teeandmiskohustust;
- mitte takistada teisi liiklejaid ristmikul;
- mitte takistada teisi liiklejaid ristmikult ära sõites.

Parempööre ristmikul

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- täita teeandmise nõudeid ristmikul;
- ristmikult paremale pöörates:
- anda õigeaegselt suunamärguannet;
- sõita võimalikult pärisuunavööndi parema ääre lähedale, arvestades autorongi pöörderaadiust;
- sooritada pööret võimalikult kitsal alal;
- mitte ohustada autost paremal paiknevaid kaherattalisi sõidukeid;
- pöörata tähelepanu vasakul toimuvale;
- näidata selgelt oma kavatsust täita teeandmiskohustust;
- tähele panna teiste liiklejate kavatsusi;
- valida ohutut kiirust vastavalt pöörde raadiusele;
- kasutada aeglustusraja puudumisel teepeenart;
- anda teed sõiduteed ületavatele jalakäijatele ja jalgratturitele;
- mitte takistada teisi liiklejaid ristmikult ära sõites.

Vasakpööre ristmikul

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- valida autorongi tagasipöördeks sobivat võimalust;
- täita teeandmise nõudeid ristmikul;

- pöörata ristmikult vasakule ja sealjuures:
- anda õigeaegselt suunamärguannet;
- sõita pärisuunavööndi vasaku ääre lähedale;
- pöörata tähelepanu vastutulevatele sõidukitele;
- näidata tagant tuleva trammi ja möödasõitu lõpetava sõiduki juhile selgelt oma kavatsust täita teeandmiskohustust;
- panna tähele teiste liiklejate kavatsusi;
- valida ohutut kiirust vastavalt pöörde raadiusele;
- mitte takistada teisi liiklejaid ristmikul;
- mitte takistada teisi liiklejaid ristmikult ära sõites;
- anda teed sõiduteed ületavatele jalakäijatele ja jalgratturitele;
- pärast pööret suurendada kiirust vältimaks teiste liiklejate takistamist.

Sõit ringristmikul

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- täita teeandmise nõudeid ringristmikul;
- ringristmikul sõites:
- paikneda õigesti, arvestades sõidusuunda ringist väljasõidul;
- näidata selgelt oma kavatsust teeandmise kohustust täita;
- valida kiirust vastavalt liiklustihedusele, teeoludele ja ristmiku kujule;
- panna tähele teiste liiklejate kavatsusi;
- olla eriti tähelepanelik vähekaitstud sõidukite suhtes.

Vöötrada ja jalgrattatee

Üldosa

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- täita nõudeid, mis kehtivad reguleeritud või reguleerimata ülekäiguraja ja jalgrattatee sõiduteega lõikumise kohal;
- vältida jalakäijate ja jalgratturite ohustamist;
- vältida peatumist ülekäigurajal või jalgrattatee ja sõidutee lõikumise kohal.

Tagasipööre

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- valida tagasipöördeks ohutut kohta ristmikel ja ristmike vahel, arvestades tee laiust, nähtavust, liiklustihedust, liiklusreegleid ning autorongi mõõtmeid;
- pöörata tagasi, tekitamata ohtu ja takistamata teisi liiklejaid.

Peatumine ja parkimine

Peatumine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- valida peatumiseks ohutut kohta, arvestades tee laiust, nähtavust, liiklustihedust, liiklusreegleid ja väljumise ohutust;
- peatuda, tekitamata ohtu ja takistamata teisi liiklejaid.

Parkimine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- otsida parkimiskohta, ilma et see juhiks tähelepanu muult liikluselt kõrvale;
- parkida, ilma et tekitataks ohtu või takistataks teisi liiklejaid;
- kasutada parkimisala otstarbekalt;
- võtta kasutusele abinõusid auto ja haagise iseenesliku liikuma hakkamise vältimiseks;
- võtta kasutusele abinõusid selleks, et kõrvalised isikud ei saaks autot kasutada;
- parkida vastavalt liiklusmärkide ja liikluse reeglite kohaselt.

Möödasõit

Enne möödasõidu alustamist

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- kavandada möödasõitu;
- sõita eessõitva sõiduki suhtes nii, et säiliks parim nähtavus ning ohutu piki- ja külgvahe;
- otsustada, kas on võimalik ohutult mööda sõita, arvestades:
 - nähtavust;
 - ristmike olemasolu;
 - ilma- ja teeolusid;
 - pimestumisohu;
 - vastutulevaid sõidukeid;
 - vähekaitstud liiklejaid;
 - eessõitvaid sõidukeid;
- võimalust pärast möödasõitu pärisuunavööndisse naasta;
- taga sõitvaid sõidukeid;
- autorongi kiirendusvõimet;
- liiklusreegleid;
- otsustada, millal anda märku möödasõiduks.

Möödasõidu ajal

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- sooritada ohutut möödasoitu, kiirendades autorongi ning jälgides teisi liiklejaid;
- katkestada möödasoit ohu ilmnemisel;
- arvestada möödasoitu ohutuks lõpetamiseks vajalikku pikivahet ja võimalust naasta pärisuunavööndisse.

Möödasõit mitmest sõidukist

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- mööda sõita mitmest järjestikku sõitvast sõidukist;
- panna tähele ees sõitvate sõidukite juhtide märguandeid ja olla valmis ohutult tegutsema.

Möödumine paremalt

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- otsustada, kas tohib ja saab mööduda paremalt, arvestades nähtavust, pärisuunavööndi laiust, ohutut külgvahet, vähekaitstud liiklejaid ning liiklusreegleid;
- valida möödumiseks ohutut kiirust.

Maantee ja kiirtee

Maantee

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- sõita maanteele kiirendusrajalt ja sealjuures tegutseda liikluses sõltuvalt nähtavusest ning valida kiirust vastavalt liikluse rütmile ja tihedusele maanteel;
- sõita maanteel ja sealjuures:
- kasutada parempoolset sõidurada otse sõiduks ja pärisuuna vasakpoolset sõidurada möödumiseks;
- hoolitseda, et nähtavus vastaks liikluse tihedusele ja kiirusele;
- kiiresti reageerida taga sõitvate sõidukite juhtide kavatsustele;
- pöörata erilist tähelepanu neile, kes sõidavad maanteele kiirteelt või kõrvalteelt ja valida vastavalt kiirust, tehes teistele teele sõitmise ohutumaks;
- valida sobivat kiirust, vältides põhjendamatult aeglast sõitu;
- maanteelt ära sõites anda varakult märku, sõita aeglustusrajale ning vähendada sujuvalt kiirust.

Kiirtee

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- sõita kiirteele ja sealjuures:
- anda suunamärguannet ja pidada kinni teeandmiskohustusest;
- otsustada, millal võib sõita kiirteele, arvestades sealset liiklust;

- valida kiirust, arvestades kiirtee liikluse rütmi;
- sõites kiirteele;
- jälgida liiklust kiirteel, arvestades eriti selle kiirust;
- kiiresti reageerida taga sõitvate sõidukite juhtide märguandele;
- valida sobivat kiirust vältimaks liiga aeglast sõitu;
- lahkudes kiirteelt:
- anda õigeaegselt suunamärguannet;
- sõita aeglustusrajale;
- vähendada kiirust õigel ajal.

Raudtee ja trammitee

Raudtee ületamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- jälgida raudteeliiklust;
- valida sobivat kiirust nii, et autorongi oleks võimalik peatada ohutus kauguses tõkkepuust, rööbastest, foorist, liiklusmärgist või stopp joonest;
- anda raudteesõidukile teed;
- täita raudtee ületamise nõudeid;
- täita raudteeülesõidukohal nõudeid, mis käsitlevad autorongi mõõtmeid ja massi, peatumist, möödasõitu ning juhi tegutsemist hädapeatumise korral ülesõidukohal.

Trammitee

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- jälgida trammiliiklust;
- valida sobivat kiirust nii, et autorongi oleks võimalik peatada ohutus kauguses rööbastest, foorist, liiklusmärgist või stopp joonest;
- anda teed trammi peale minevatele ja trammist väljuvatele sõitjatele;
- täita nõudeid, mis kehtivad trammiteega teedel ja käsitlevad:
- trammile teeandmise kohustust;
- peatumist ja parkimist trammitee läheduses;
- möödasõitu;
- trammitee kasutamist rööbasteta sõidukite poolt.

Teetööd

Sõit teetööde korral

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- järgida juhiseid (märgid jms) teetööde tegemise kohtades;
- täita reegleid, mis kehtivad sisselülitatud kollase vilkuriga sõiduki suhtes;
- sõita ohutu kiirusega, arvestades libeduse ohtu, teetöölisi, teeparandusmasinaid, piiratud manööverdamisruumi ning varjatud ohu võimalusi.

Vähekaitstud liiklejad

Jalakäijad

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- jätta jalakäijatele piisavalt ruumi sõiduteel kõnnitee või teepeenra puudumisel;
- anda teed vöötrajale astunud või sõidutee ületamist ootavale jalakäijale;
- valida keskkonnasõbralikku sõiduviisi, et väheneks heitgaasi ja müra mõju lähiümbruse jalakäijaile, ning vältida jalakäija pritsimist poriga.

Lapsed

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- pöörata erilist tähelepanu lastele (nii neile, kes käivad jala, kui ka neile, kes sõidavad jalgrattaga):
- näidates selgelt oma kavatsusi suunamärguande ja sõidu aeglustumisega;
- andes lastele aega põigata kõrvale või ületada teed;
- andes täiendavalt märku tulede vilgutamisega vms viisil või jäädes seisma;
- valida sellist sõiduviisi, et vähendada heitgaase ja müra.

Vanurid ja puuetega inimesed

Pärast koolitust peab õpilane oskama osutada erilist tähelepanu vanuritele ja puuetega jalakäijatele:

- näidates selgelt oma kavatsusi suunamärguande ja sõidu aeglustumisega;
- andes neile aega tee ületamiseks;
- andes teed nägemispuudega inimestele, kes annavad sellest nõuetekohaselt märku;
- andes täiendavalt märku tulede vilgutamisega vms viisil või jäädes seisma.

Eriolukorrad

Seisvad sõidukid

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- valida ohutut kiirust ja seisma jääda, et anda teed:
- lastele, kes ületavad sõiduteed lasterühma tunnusmärki kandva bussi lähedal;
- pärisuunalisele trammile minejatele ja sellelt tulijatele;
- peatusest väljuvale ühissõidukile asulas, kus lubatud sõidukiirus on kuni 50 km/ h;

- hoida ohutut külgevahet seisvatest sõidukitest möödudes;
- anda valgus- või helisignaali märku ohu ennetamiseks.

Eritalituse sõidukid

Pärast koolitust peab õpilane oskama anda eritalituse sõidukile teed või peatuda õigel ajal pärast valgussignaali nägemist või helisignaali kuulmist.

Loomad teel või tee kõrval

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- vähendada kiirust ja vajaduse korral peatuda teel olevate või tee läheduses asuvate loomade puhul;
- tunda ära teel piirkondi, kus on metsloomade tee ilmumise oht.

Organiseeritud inimrühm

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- arvestada võimalikke ohte inimrühmast möödumisel;
- sõita inimrühma liikumist takistamata.

Hädapeatumine mootori- või muu rikke korral

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- võtta sõiduki liiklusohtlike rikete tekkimisel kasutusele ohutusabinõusid;
- paigutada autorong sõidutee äärde või teepeenrale, et vältida ohtu või teiste sõidukite liikumise takistamist;
- hoolitseda kaassõitjate turvalisuse eest;
- kasutada ohutulesid ja ohukolmnurka;
- võtta kasutusele abinõusid tekkinud liiklustakistuse kõrvaldamiseks.

Tähelepanelikkus ja riskiteadlikkus

Tähelepanelikkus

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- olla ettenägelik ja jälgida ümbrust, nii et saaks ohuolukordade tekkimisel rakendada vajalikke abinõusid;
- kavandada sõitu nii, et ootamatult ilmuvatest takistustest saaks ümber põigata ohutult;
- saada ülevaadet liiklusest tahavaatepeeglite kaudu.

Liikluskorraldusvahendid ja reguleerija märguanded

Pärast koolitust peab õpilane oskama juhinduda:

- liiklusmärkidest;
- foorituledest;
- reguleerija märguannetest;
- teemärgistust;
- ohutusseadmetest ristumisel raudtee või trammiteega;

- teiste juhtide märguannetest ja sõidukitähistest;
- muudest liiklusnõuetest.

Riskiteadlikkus

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- sõita ohte ennetavalt ja olla valmis reageerima, arvestades:
- autorongi eripära asukoha valikul liikluses;
- teiste liiklejate võimalikku vale käitumist;
- varjatud ohte;
- isiklike kogemusi ja harjumusi;
- sõita sujuvalt, arvestades üldisi keskkonnakaitse nõudeid ja oma terviseriske.

Ohuolukorrad liikluses

Pärast koolitust peab õpilane oskama ära tunda ja ette näha ohuolukordi:

- tunnetades märke, mis võivad viidata riskidele;
- teades, millal on vajalik pidurdus valmidus;
- tehes õigeid otsuseid;
- rakendada sobivaid abinõusid ohuolukorra vältimiseks.

Hoiakud

Pärast koolitust peab õpilane oskama vältida liiklusõnnetust:

- arvestades teisi liiklejaid;
- järgides liiklusreegleid;
- saades aru, et ta ise on liikluses veel harjumatu;
- näidates üles erilist tähelepanu algajate juhtide ja vähemkaitstud liiklejate suhtes.

Tegutsemine sõidul rasketes ilmastikuoludes

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- arvestada ohte, mis võivad kaasnedä sõitmisel piiratud või halva nähtavusega oludes;
- olla valmis reageerima teiste liiklejate valele käitumisele;
- olla ettenägelik ja valmis reageerima ootamatult ilmuvatele ohtudele;
- valida ohutut kiirust, arvestades piiratud nähtavust;
- valida ohutut piki- ja külgvahet eessõitjate, vastu sõitjate ja teeserva suhtes;
- valida õiget valgustust;
- vältida teiste liiklejate pritsimist vee ja poriga.

Sõit pimedal ajal

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- teadvustada ohte, mis kaasnevad sõiduga pimedas ajal;
- hoolitseda, et nähtavus oleks küllaldane, ja ära kasutada ka teiste sõidukite valgustatud ala;
- olla ettenägelik ja valmis reageerima ootamatutele ohtudele, nt metsloomad, või vähekaitstud liiklejad, kes ei kannu helkurit ega ole pimedas nähtavad;
- hinnata nähtavust kaug- ja lähitulede puhul märjal asfaldil, kuival asfaldil ja lumega kaetud teel;
- hinnata kaugust tugevalt ja nõrgalt helkivatest esemetest;
- sõita pimedas ja oskama:
- ümber lülitada tulesid vastutulevate sõidukite ja möödasõidu puhul;
- valida õigeid tulesid vastavalt tee valgustatusele;
- valida õigeid tulesid peatumisel ja parkimisel;
- valida sobivat paiknemist teel, arvestades:
- vastutulevate sõidukite paiknemist;
- takistusi, mida on raske märgata;
- vähekaitstud liiklejaid;
- ohtu, et teel on jalakäijaid;
- valida sobivat kohta peatumiseks ja parkimiseks.

Sõit libedal teel

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- arvestada nõudeid, mis kaasnevad sõiduga libedal teel;
- olla ettenägelik ja valmis reageerima ootamatutele libeda tee ohtudele;
- ette näha ilmaolude ja koha järgi nn musta jää tekkimise võimalusi;
- alustada sõitu libedal teel ja kiirendada autorongi, vahetades käike ning muutes gaasipedaali asendit, vältimaks veorataste ja teekatte haardumise katkemist, s.o rataste libisema hakkamist;
- pidurdada libedal teel kiiruselt 40 km/h seismajäämiseni, saavutades lühima aeglustusmaa;
- tugevalt pidurdada kiiruselt 60 km/h erisugustel teekatetel vasaku ja parema ratta all nii, et säiliks otsesuund;
- tugevalt pidurdada libedal teel kiirusel 60 km/h järgneva möödumisega takistusest;
- rakendada selliseid juhtimisvõtteid, mis vähendaksid külglibisemist teel ja ka kurvisõidul;
- vältida autorongi käärasendisse sattumist;
- valida õiget kiirust, arvestades tee laiust ja suunda, autorongi rehvide iseärasusi ning kaasliiklejaid.