

Teemaleht: hooliva ühiskonna proovikivid

Naeratasid mööduvale inimesele, aitasid lapsevankri bussi, tegid annetuse võõrale abivajajale – kui palju häid mõtteid ja hoolivaid tegusid lisandus sinu isiklikule heade tegude kontole täna?

Aga kas sa märkasid aidata kodutut või maas lamavat purjutajat? Kas oleksid valmis toetama vanglast vabanenud inimest astumisel tagasi tavaellu? Hoolimine on armastuse, sidususe ja kuuluvustunde alus ning seeläbi investering tulevikku, kuid sageli me ei märka kõiki abivajajaid. Teadliku hoolimiseta oleks ka ühiskonna terviklik toimimine võimatu: nii majandus, kultuur kui ka poliitiline süsteem kukuksid kokku. Hoolimiseta ei kasva lapsed terveks täiskasvanuks, haiged ei taastu ja kogukonnad kiratsevad. Hoolimiseta kaob elurikkus. Teisisõnu – inimene ei saa elada hoolimiseta, sest koos eksisteerides tuleb tegutseda üksteise huvides ja vastastikku kasulikult. Igapäevaselt jääb aga hoolimine sageli tähelepanuta, kuni selle puudumine annab valusalt tunda.



Kuidas suurendada ühiskonnas hoolivust, üksteise märkamist ja abistamist?

Mõtisklemist ja arutelu võib alustada siit:

- Kuidas teha nii, et igaüks (nt eakad, lapsed, erivajadusega inimesed, vähemusgrupid, eesti keelest erineva emakeelega inimesed jt) tunneks ennast meie ühiskonnas hästi ja saaks võimetekohaselt panustada?
- Kuidas suurendada põlvkondade vahelist arusaamist ja läbikäimist, et eakate elutarkus ja noorte ärksus omavahel paremini põimuks ja üksteist toetaks?
- Mida teha, et inimesed märkaksid abivajajat nii pereringis, lähikonnas kui ka kogukonnas laiemalt?

Kas tead, et

Pea iga kümnes (7-9%) Eesti inimene tunneb end üksildasena ning iga kolmas (35%) sotsiaalselt eraldatuna.

61% Eesti inimestest vastab vähemalt kolmele allolevale väitele neljast positiivselt:

1. Ta peab oluliseks, et kõiki inimesi maailmas koheldaks kui võrdseid. Tema arvates peaksid kõikidel inimestel olema elus võrdsed võimalused;
2. Tema jaoks on oluline ära kuulata endast erinevate inimeste arvamusi. Isegi kui ta nende inimestega nõus ei ole, tahab ta nendest siiski aru saada;
3. Tema jaoks on väga oluline aidata inimesi enda ümber. Ta tahab hoolt kanda nende heaolu eest. Tema jaoks on oluline tähtsate otsuste langetamisel arvestada teiste inimeste seisukohtadega ja leida kompromisse.

Eesti inimese subjektiivne heaoluindeks on 30-pallisel skaalal 20,9 ehk kõrge. Kõige madalamaks hindavad oma subjektiivset heaolu bulgaarlased (indeks 17,13 ehk keskmine), kõige kõrgemaks aga taanlased (indeks 23,51 ehk kõrge).

Huvitavat lisalugemist:

[TÜ heaolumeeter, mis võimaldab sul oma heaolu taset võrrelda enam kui 26 Euroopa riigi 300 000 inimesega \(2022\)](#)
[Artikkel „Sotsiaalne eraldatus räsib Ida-Euroopat rohkem kui muid piirkondi“ \(2021\)](#)