

Arutelu eesmärk pole debatt ja "õigete" vastuste väljalimine, vaid **avatud mõtete vahetamine.**

Arutelu on **kriitiline vestlus konkreetsel teemal või teemadel**, mis on juhendatud ja mis toimub kõikide liikmete osalust ja kaasärääkimist võimaldavas grupis.

Arutelujuht on suunaja ja toetaja - sugugi mitte kõige eredam täht arutelul, ent äärmiselt vajalik rollitäitja, kellest suuresti sõltub arutelu sisukus ja tulemuslikkus.

Neli tugisammast ja soovitusel arutelujuhi tegevusteks, millega arutelujuht loob eeldused sisukaks ja tulemuslikuks aruteluks:

Loo turvaline keskkond kõikide osalejate jaoks!

- Lepi kokku põhimõtted, kuidas arutelu läbi viite ja sellel osaletakse
- Hoia arutelu fookust ning juhi vestlust teema ja meetodika järgi
- Ütle arutelu alguses välja, et igaühe mõtted on väga oodatud ja vajalikud
- Katkesta süüdistused või halvustavad kommentaarid
- Küsi rohkem infot välja toodud mõtete kohta: "Mis pani Sind selliselt tundma, mõtlema...?"
- Sõnasta ümber tunded, mida kuuled: "Tajun Sinu väljaöeldus..."
- Uuri teiste arutelul osalejate kogemusi stereotüüpsete mõtete kohta: "Kas keegi on kogunud või teab kedagi, kes erineb väljatoodust?"

Jälgi ja juhi gruppi!

- Ära sega arutelu, kui see pole vajalik
- Väldi iga kommentaari või küsimuse peale vastamist
- Julgusta omavahelist suhtlemist
- Tee vahekokkuvõtteid, paludes osalejatel välja tuua olulisemad punktid, kuhu selleks hetkeks ollakse jõutud
- Naudi vaikust, kuula mõtlemise raginat; aga kui vaikus tundub imelik, loe enne kümneni, kui kordad oma küsimust või mõtet

Ava uusi vaatenurki ja perspektiive, aga proovi jääda erapooletuks!

- Juhi arutelu, sellega liialt ühinemata
- Suuna arutelu ühelt isiklikult kogemuselt laiemaks
- Küsi avatud küsimusi ja ära luba liiga lihtsaid vastuseid
- Vajadusel intrigeeri!

Kuula mõttega ja kutsu üles ka grupiliikmeid seda tegema!

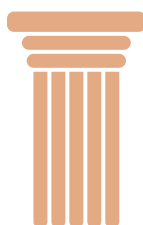
- Keskendu põhisõnumile, mida kõneleja püüab öelda
- Hoia avatud suhtumist ja väldi teiste eest rääkimist
- Tee jooksvalt märkmeid ja küsi täpsustusi
- Tee vahekokkuvõtteid!



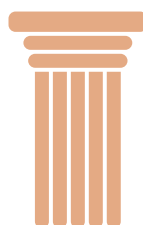
Loe lisaks:

- Aruteluks keskkonna loomine

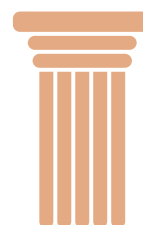
Turvaline keskkond



Suhted grupis



Uued vaatenurgad



Kuulamine ja keskendumine

