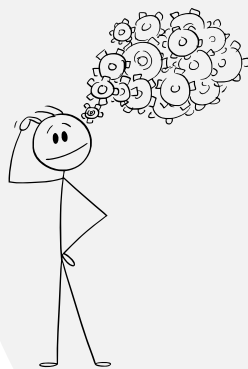


Arutelujuhi eneseanalüüsi tööleht



Eneseanalüüs võimaldab mõtestada enda tegevust arutelujuhina. Allpool kirjeldatud tugisammaste kaudu enese analüüsimine nii enne kui peale arutelu võimaldab tajuda selgemalt enda toimimist arutelujuhi rollist lähtuvalt.

Loo turvaline keskkond kõikide osalejate jaoks!

Teadvusta ootusi, lootusi ja hirme, mida osalejad teemaga seoses endaga kaasa toovad.

Jälgi ja juhi gruppi!

Arutelujuht hoiab lisaks teemale fookuses teemale ka seda, kuidas osalejad suhtlevad ja suhtuvad teistesse.

Ava uusi vaatenurki ja perspektiive!

Arutelujuht soosib ja toob välja erinevaid võimalusi teema vaatlemiseks, ent jääb võimalikult neutraalseks ega suru peale oma vaateid.

Kuula ja kutsu üles ka grupiliikmeid seda tegema!

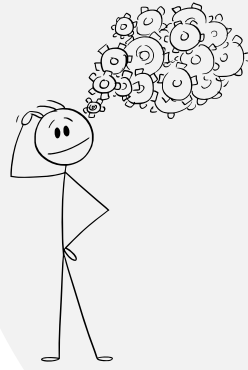
Arutelujuhil on kuulamisoskus kõige olulisem oskus. Kuulamise fookus on kõneleja sõnumi mõistmisel ja sellest päriselt aru saamisel.

Soe vastuvõtt, avatud ja sõbralik hoiak, samuti toetav huumor on avatud arutelukultuuri toetav.

ENNE ARUTELU: Kuidas ma sellega hakkama saan?



Arutelujuhi eneseanalüüsi tööleht



Eneseanalüüs võimaldab mõtestada enda tegevust arutelujuhina. Allpool kirjeldatud tugisammaste kaudu enese analüüsimine nii enne kui peale arutelu võimaldab tajuda selgemalt enda toimimist arutelujuhi rollist lähtuvalt.

Loo turvaline keskkond kõikide osalejate jaoks!

Selleks tuleb:

- katkestada süüdistused või halvustavad kommentaarid;
- küsida rohkem infot väljatoodud mõtete kohta "Mis pani Sind selliselt tundma, mõtlema ... ?"
- ümber sõnastada tunded, mida kuuled "tajun Sinu väljaöeldus ..."
- uurida teiste kogemusi stereotüüpsete mõtete kohta, nt "Kas keegi on kogenud või teab kedagi, kes erineb väljatoodust?"

Jälgi ja juhi gruppi!

Selleks tuleb:

- mitte segada arutelu kui see pole vajalik;
- vältida iga kommentaari, küsimuse peale vastamist;
- julgustada omavahelist suhtlemist;
- teha vahekokkuvõtteid - paluda osalejatel tuua välja olulisemad punktid, kuhu selleks hetkeks ollakse jõutud;
- nautida vaikus! Kui vaikus tundub imelik, loe 10-ni enne kui kordad küsimust/mõtet!

Ava uusi vaatenurki ja perspektiive!

Selleks tuleb:

- juhtida arutelu, sellega liialt ühinemata
- suunata arutelu ühelt isiklikult kogemusest laiemaks
- küsida avatud küsimusi ja mitte lubada lihtsaid vastuseid
- intrigeerida!
- teha vahekokkuvõtteid!

Kuula ja kutsu üles ka grupiliikmeid seda tegema!

Selleks tuleb:

- keskenduda põhisõnumile, mida kõneleja püüab öelda;
- hoida avatud suhtumist ja vältida teiste eest rääkimist;
- teha jooksvalt märkmeid ja küsida täpsustusi;
- kokku leppida põhimõtted, kuidas arutelu läbi viiakse ja osaletakse;
- hoia arutelu fookust ja juhi vestlust teema ja metoodika järgi.

PÄRAST ARUTELU Kuidas mul läks?

