



Forskningsprosjektets mål er å fremme helse og trivsel blant alle elever, ved å bidra til at helsesykepleier gjennomfører helsesamtalene med elevene og samarbeider med skolen på god måte.

Vil din 8.klassing bli med i forskningsprosjektet GuideMe?

Helsesykepleier skal gjennomføre en helsesamtale med alle elever på 8. trinn og samarbeide systematisk med skolen. For å støtte arbeidet er det utviklet et verktøy, i samarbeid med elever, helsesykepleiere, lærere, forskere, it-utviklere og myndigheter. Vi kaller verktøyet **Skolehelse**.

Skolehelse består av tre elementer:

- Digitalt helseopplysningskjema for elever. Basert på svarene, lages individ- og grupperapporter til helsesykepleier.
- Kompetansehevingspakke for helsesykepleiere, der hensikten er å styrke kvaliteten på helsesamtalen.
- Kompetansehevingspakke for skolen og skolehelsetjenesten, der hensikten er å styrke samarbeidet.

Hva skal det forskes på?

I denne studien vil vi undersøke om de tre elementene, alene eller i kombinasjon, bidrar til å fremme sunne helsevalg og livsmestring hos elever, og fremmer samarbeid mellom skolen og skolehelsetjenesten. For å svare på dette vil vi samle inn informasjon fra elever, helsesykepleiere og lærere. Du som foresatt skal ikke besvare spørreskjema.

Hva vil deltagelse i studien innebære for barnet ditt?

Barnet ditt fyller ut et digitalt spørreskjema om helse og trivsel to ganger i løpet av skoleåret. Etter første utfylling, gjennomføres en samtale med helsesykepleier. I etterkant av samtalen vil barnet ditt bli bedt om å fylle ut et kort spørreskjema om hvordan samtalen opplevdes.

Sikker lagring av svar

Både helseopplysningene og svarene på spørre-skjema lagres på en sikker plattform, og studien er godkjent av Norsk senter for forskningsdata.

Samtykke

Siden barnet ditt er under 16 år trenger vi samtykke fra en foresatt for at barnet kan delta. Mer informasjon og samtykke til GuideMe-studien finner du her: guideme.rbup.no eller bruk QR koden under.

