



GuideMe Skolehelse

Helsesamtale på 8. trinn og samarbeid mellom skolen og skolehelsetjenesten

Invitasjon til GuideMe-studien

UNGDOMSTIDEN ER EN SPENNENDE OG
KREVENDE PERIODE.

Ifølge nasjonal faglig retningslinje for skolehelsetjenesten, er det en sterk anbefaling at helsesykepleier gjennomfører en helsesamtale med elever på 8. trinn og samarbeider systematisk med skolen.

For å støtte implementering av retningslinjen er arbeidsverktøyet Skolehelse utviklet. Dette verktøyet er et resultat av samarbeid mellom elever, helsesykepleiere, lærere, forskere, it-utviklere og myndigheter.

I GuideMe-studien vil vi undersøke om verktøyet **Skolehelse** bidrar til sunne helsevalg og livsmestring hos elever, og fremmer samarbeid mellom skolehelsetjenesten og skolen

Skolehelse består av tre elementer:

1. *Web-dialog*: Digitalt helseopplysningskjema for elever. Basert på svarene, lages individ- og grupperapporter til helsesykepleier.
2. *Samtaleveileder*: Kompetansehevingspakke for helsesykepleiere
3. *Skolesamarbeid*: Web-basert opplæring bestående av 4 temamøter om flerfaglig samarbeid, felles målsettinger, styringsdokumenter og taushetsplikt, samt et oppsummeringsmøte for å planlegge veien videre. Hvert temamøte tar ca. 1 time. Skolen og skolehelsetjenesten blir enige om tid og sted for gjennomføring.

Studien gjennomføres i perioden 2021-2025. Elementene i Skolehelse blir prøvd ut i skoler/skolehelsetjenester fra 2022 til 2024. Minst førti skoler i Sør- og Midt-Norge inviteres til å delta i ett skoleår, og studien gjennomføres på 8. trinn. Prosjektet er godkjent av Norsk Senter for Forskningsdata og finansiert av Forskningsrådet.



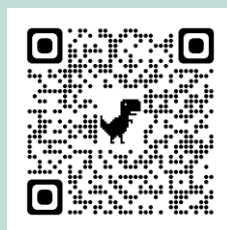
Invitasjonen gjelder inntil 2-3 klasser på 8. trinn i skoleåret 2023-2024. Skolen trekkes tilfeldig til de ulike elementene i Skolehelse. Etter samtykke fra foresatte, vil elevene inviteres til å svare på spørreskjema før og etter samtalen. Noen vil også inviteres til intervju. Alle elever får helsesamtale, uavhengig av deltakelse i studien.

Lærere på 8. trinn og skoleledere vil bli invitert til å svare på ett kort spørreskjema ved starten og slutten av skoleåret. Det vil også være behov for en skolekontakt, som kan delta i 3 timer på et Kickoff-møte i løpet av uke 36, bistå ved gjennomføring av elevenes spørreundersøkelse og formidle informasjon om prosjektet til foresatte. Dersom din skole blir trukket til elementet *Skolesamarbeid*, vil dere få en web-basert opplæring som skissert på forrige side. Plan for gjennomføring vil avtales med skolen.

Er din skole interessert i å være med eller ønsker du mer informasjon?

[Prosjektets nettside](#)

[Kort informasjonsfilm](#)



Kontaktinformasjon, prosjektledere og prosjektkoordinatorer:

Åse Sagatun – nasjonal prosjektleder, **RBUP Øst og Sør**

aase.sagatun@r-bup.no / 91616646

RBUP Øst og Sør:

Solveig Holen – regional prosjektleder
solveig.holen@r-bup.no / 93017776

Anna S. Trøan – prosjektkoordinator
anna.troan@r-bup.no / 48209585

RKBU Midt:

Stine M. Ekornes – regional prosjektleder
stine.m.ekornes@ntnu.no / 95938609

Line Stien – prosjektkoordinator
line.stien@ntnu.no / 73559252