



GuideMe

Skolehelse



Temamøte 3

Grunnlag for handling



Regionsenter for barn og
unges psykiske helse
Øst og Sør



NTNU
Institutt for psykisk helse

Regionalt kunnskapscenter
for barn og unge
- Psykisk helse og barnevern



AARHUS UNIVERSITY

norsk **helsenett**



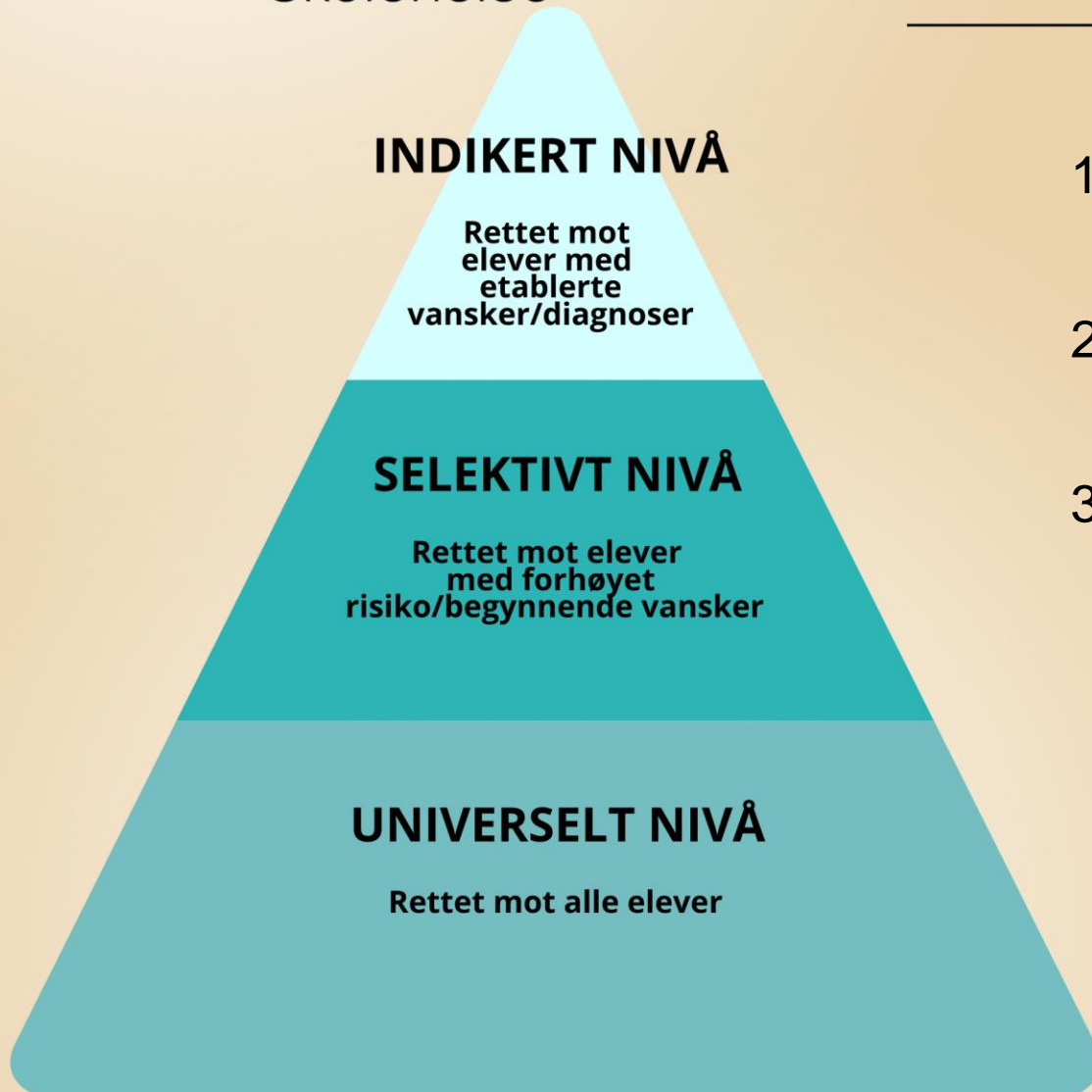
Forskningsrådet



Oslo



VID

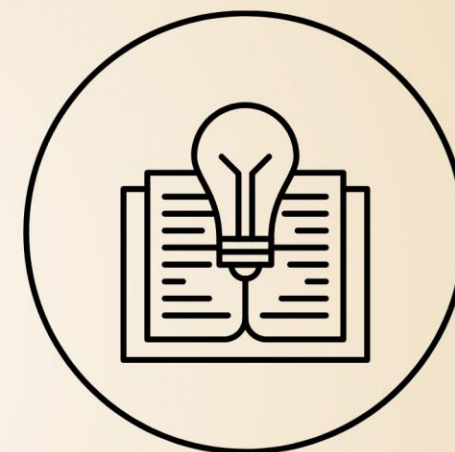
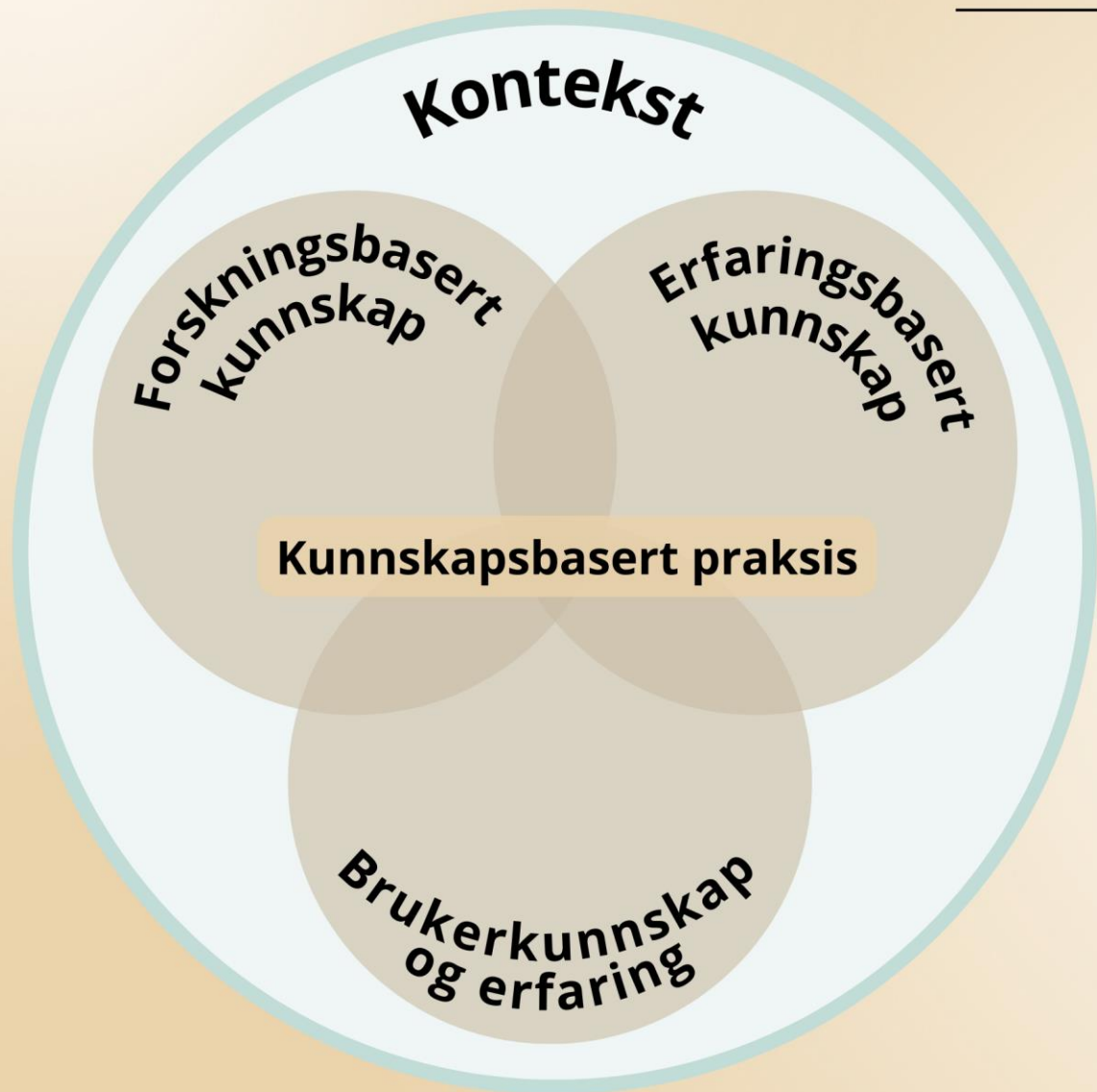


Grunnlag for handling

1. Først avklare hva som er utfordringene på skolen/i gruppen
2. Så prioritere hva man vil jobbe med – og hvor lenge
3. Deretter lage en plan for hvilke innsatser som skal settes i verk på de ulike nivåene (universelt -, selektert -, indikert nivå)



Hva er kunnskapsbasert praksis?

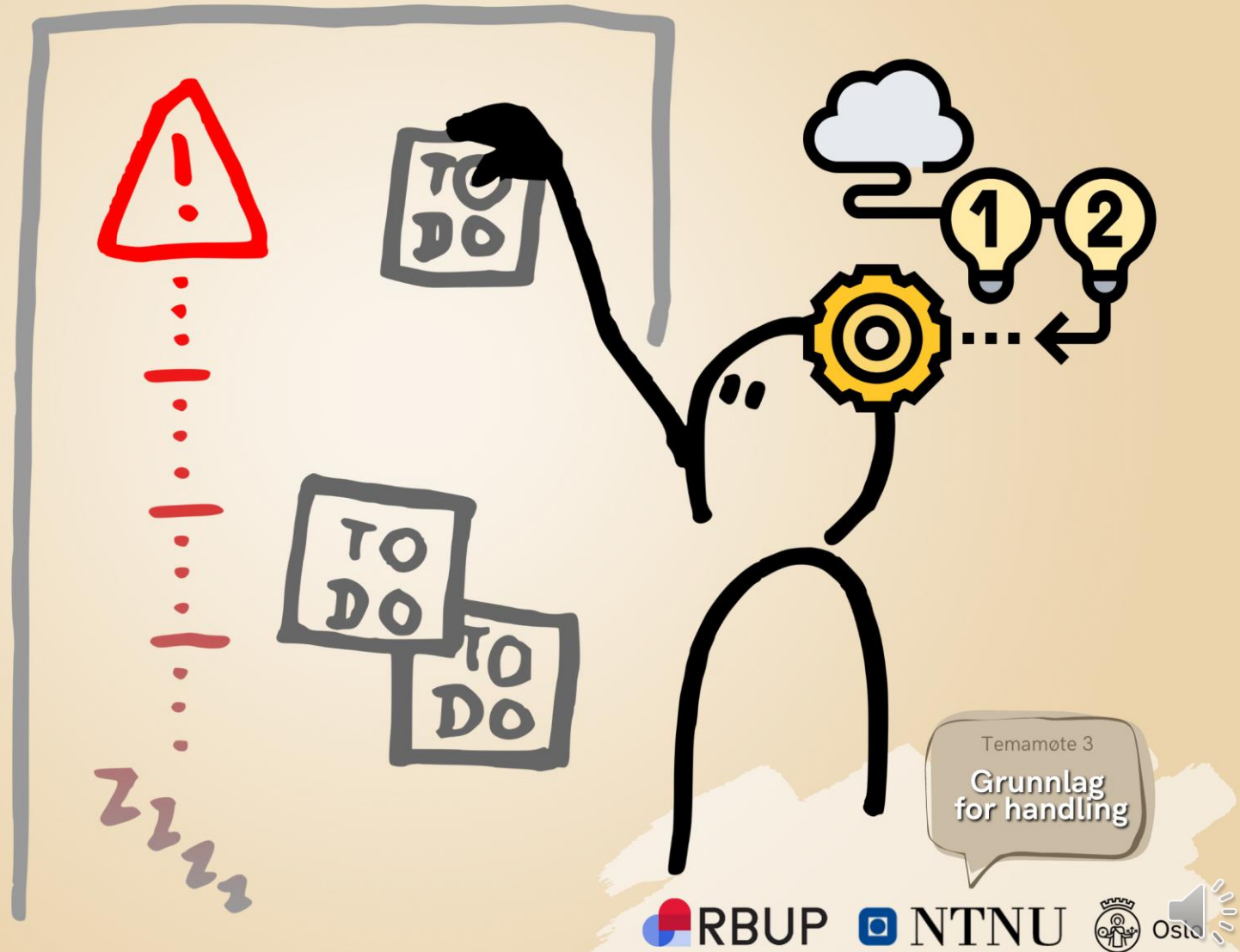


Temamøte 3
Grunnlag for handling



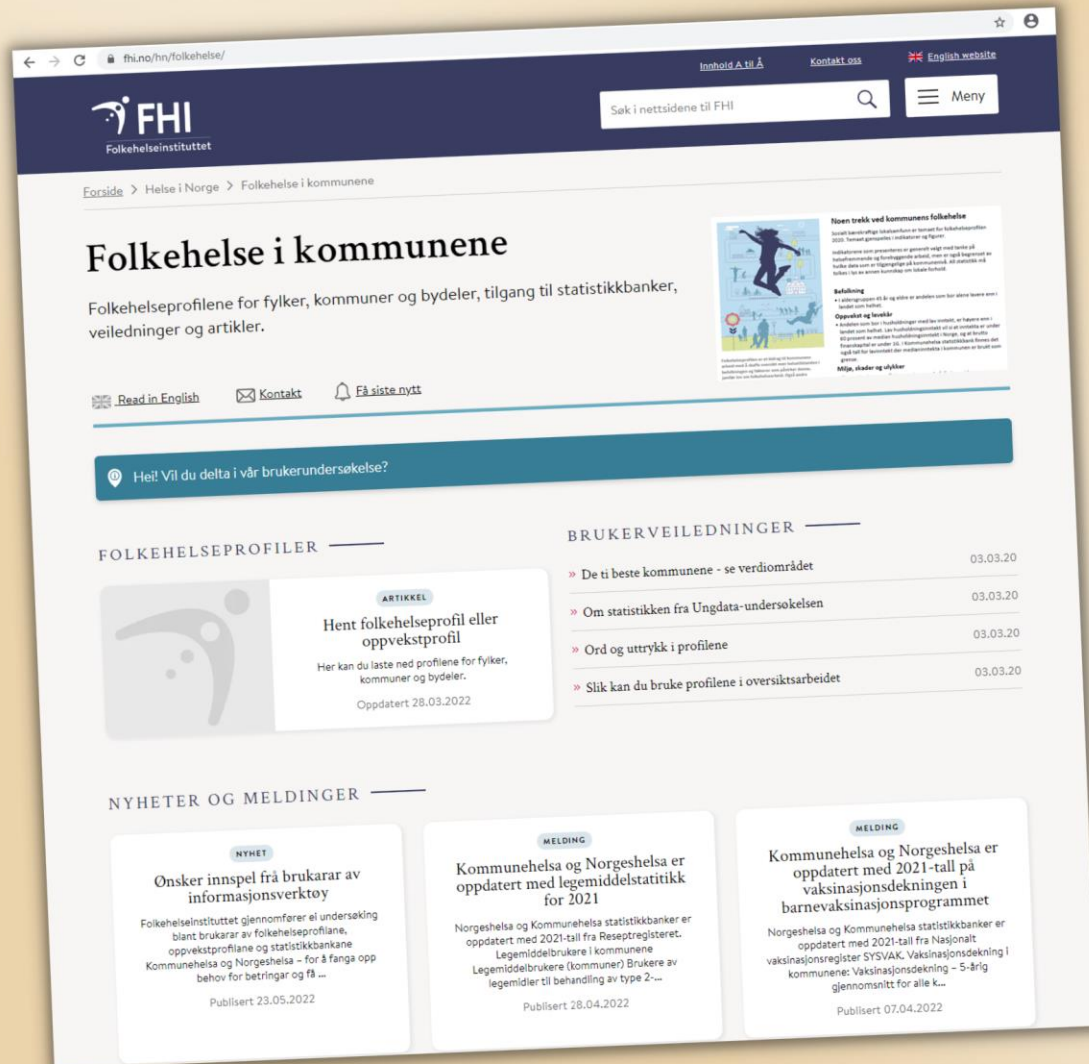
Hvorfor kunnskapsbasert praksis?

- Barn og unge har rett på den støtten som med størst sannsynlighet vil hjelpe dem - med minst mulig uønskede konsekvenser.
- Det handler mye om prioritering - ikke *om* en skal prioritere, men *hvordan* og *hvorfor*.





Grunnlag for handling – og prioritering



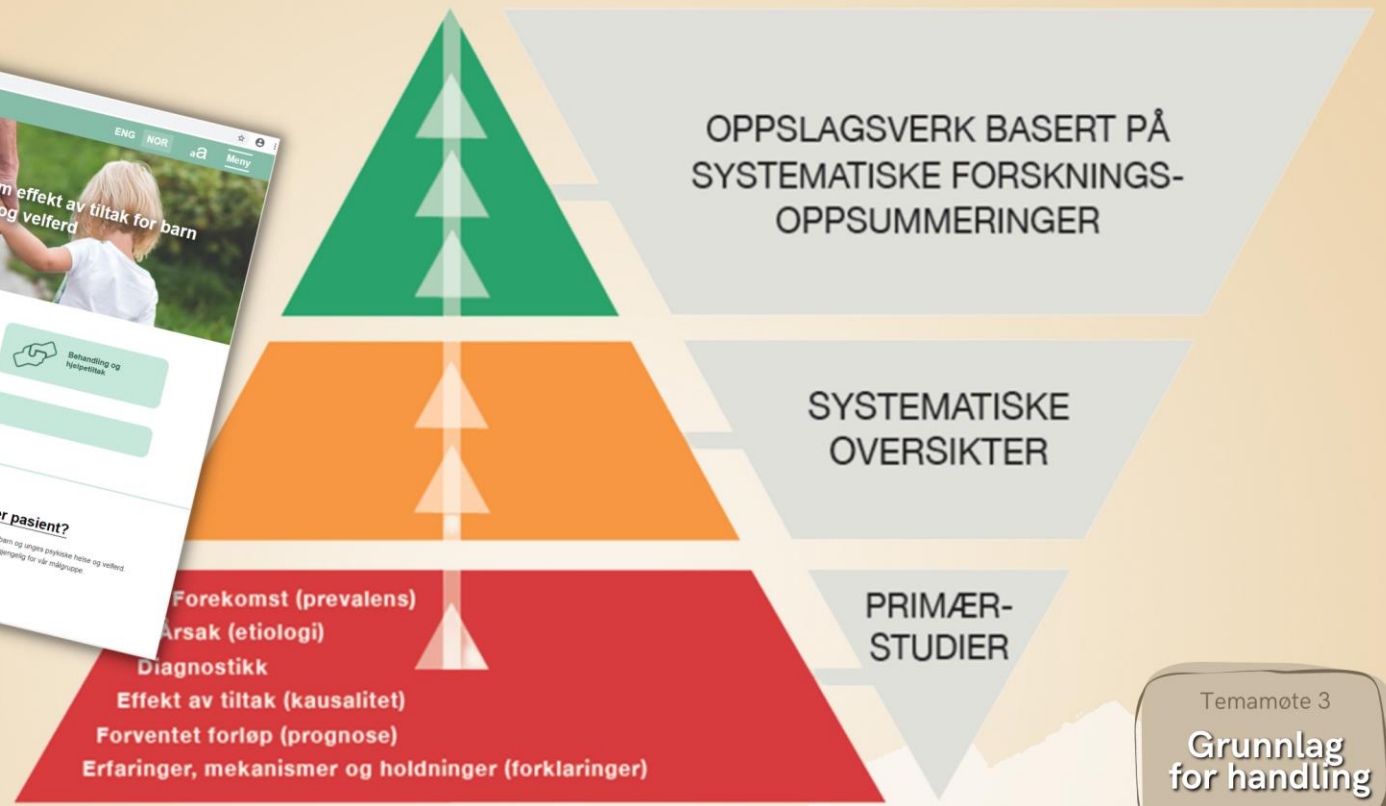
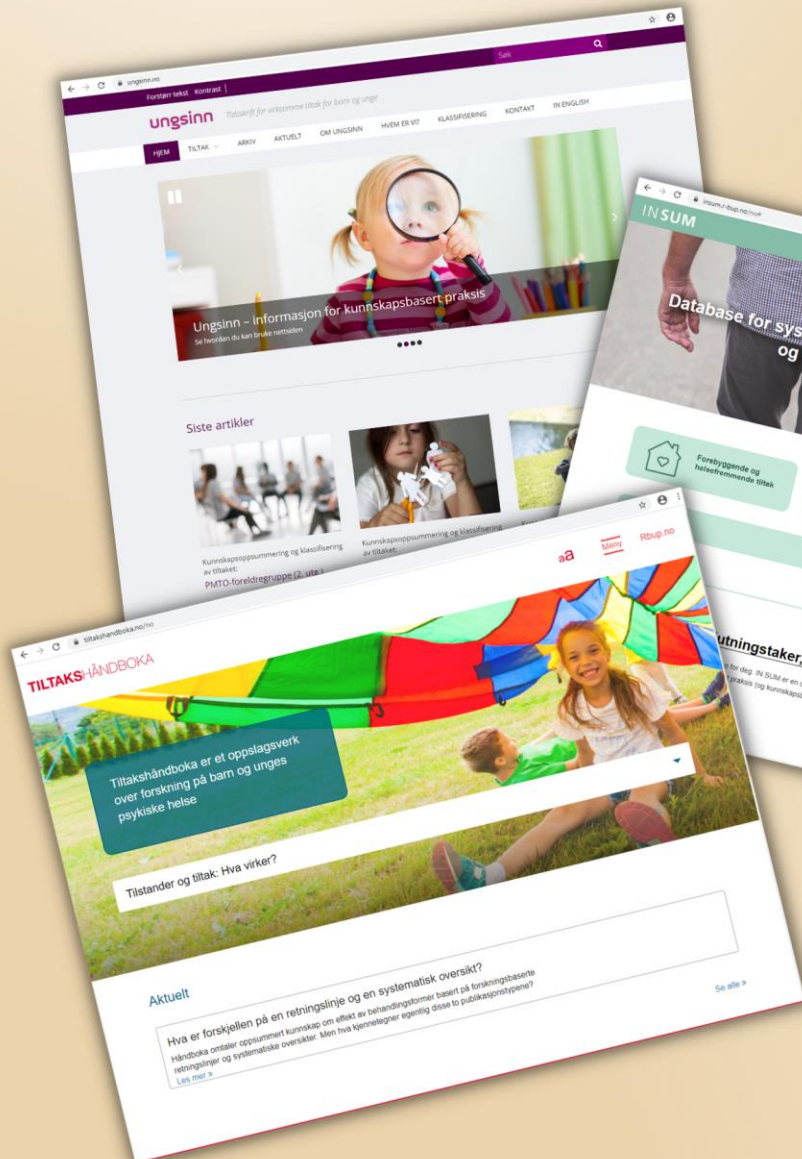
- Helsesamtalen på 8. trinn
- Elevsamtalen
- Ungdata (Ungdata.no)
- Oppvekstprofiler (FHI.no)
- Elevundersøkelsen (Udir.no)
- Fraværstatistikk
- Egne lokale undersøkelser

Temamøte 3
Grunnlag
for handling



GuideMe
Skolehelse

Hvordan finne fram til god forskning på tiltak?

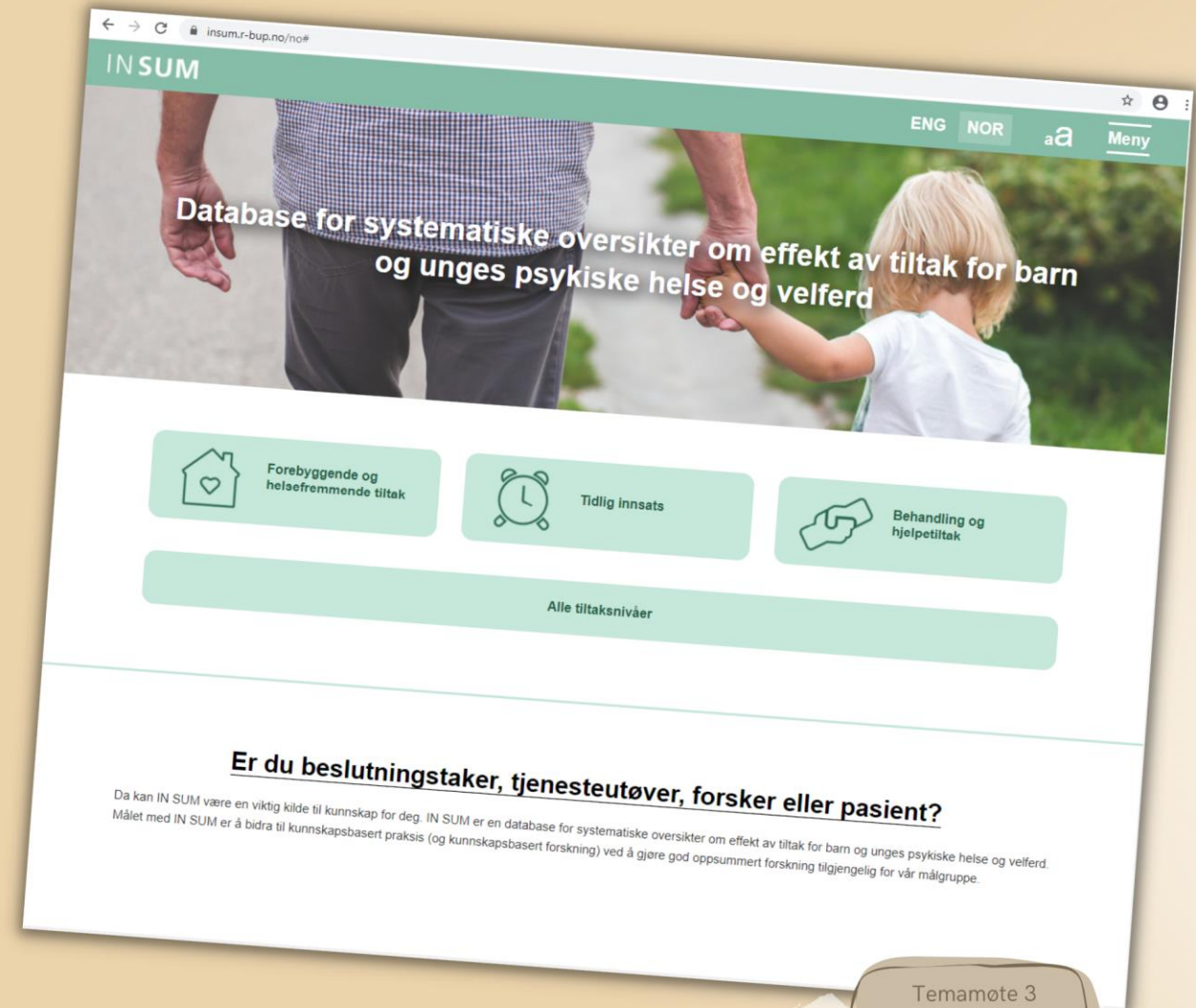


Temamøte 3
Grunnlag
for handling



Insum.no

- IN SUM er en database for systematiske oversikter om effekt av tiltak for barn og unges psykiske helse og velferd.
- Oppdateres månedlig av RBUP
- Inneholder både nasjonale og internasjonale oppsummeringer

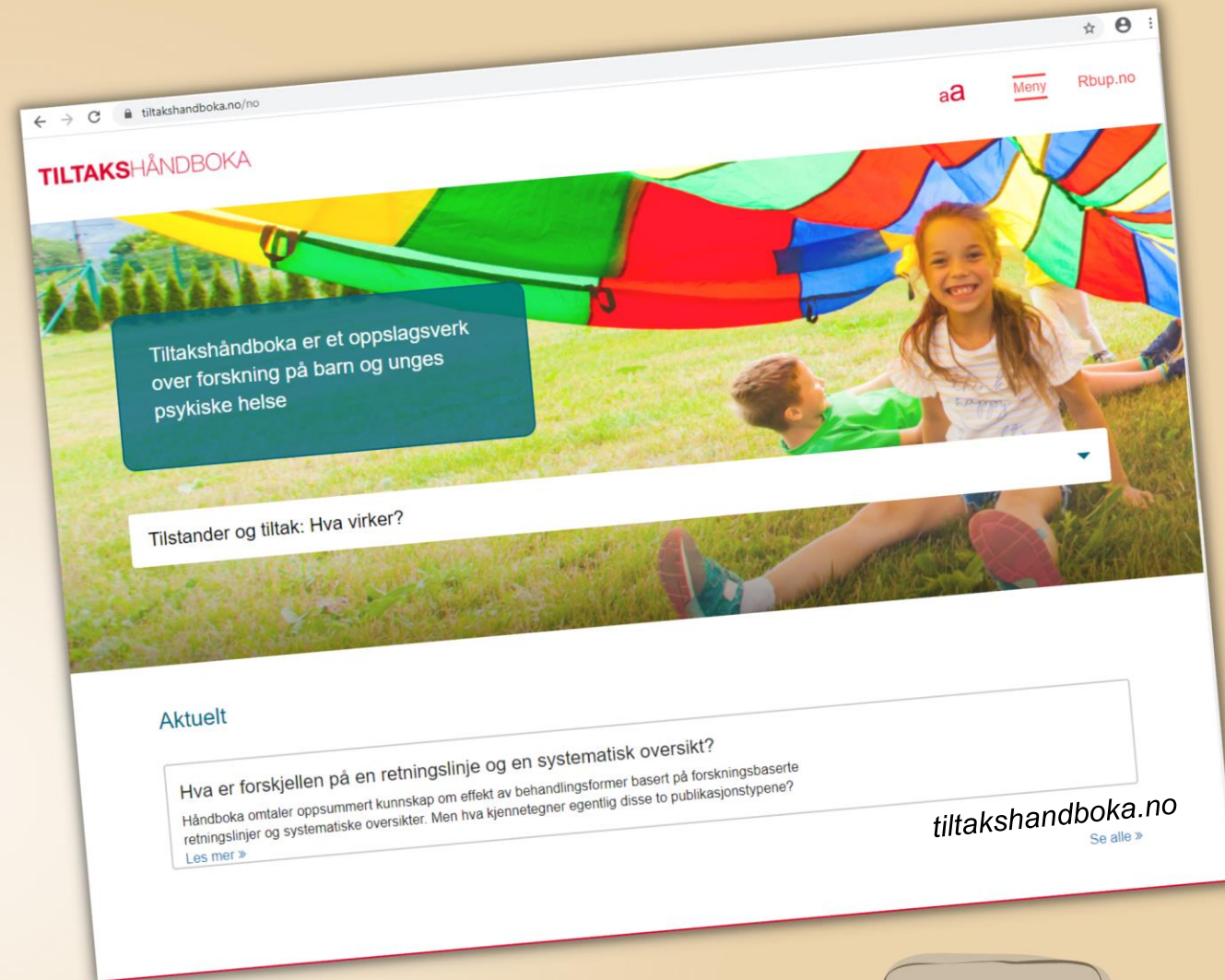


Temamøte 3
Grunnlag
for handling



Tiltakshåndboka

- Tiltakshåndboka er et oppslagsverk over forskning på barn og unges psykiske helse
- Tar utgangspunkt i tilstander/utfordringer
- Sorterer, prioriterer, kvalitetsikrer og formidler innhold fra insum.no
- Formidler av nasjonale retningslinjer, veiledere og pakkeforløp
- Oppdateres av fagpersoner i tjenestene og forskere fra RBUP



Temamøte 3
Grunnlag
for handling



Ungsinn.no

- Drives av RKBU Nord på oppdrag fra Helsedirektoratet.
- Ungsinn inneholder en oversikt over tilgjengelige tiltak for barn og unges psykiske helse i Norge
- Inneholder både praktisk informasjon om tiltakene og en gjennomgang av hvor godt dokumentert effekten av tiltakene er.

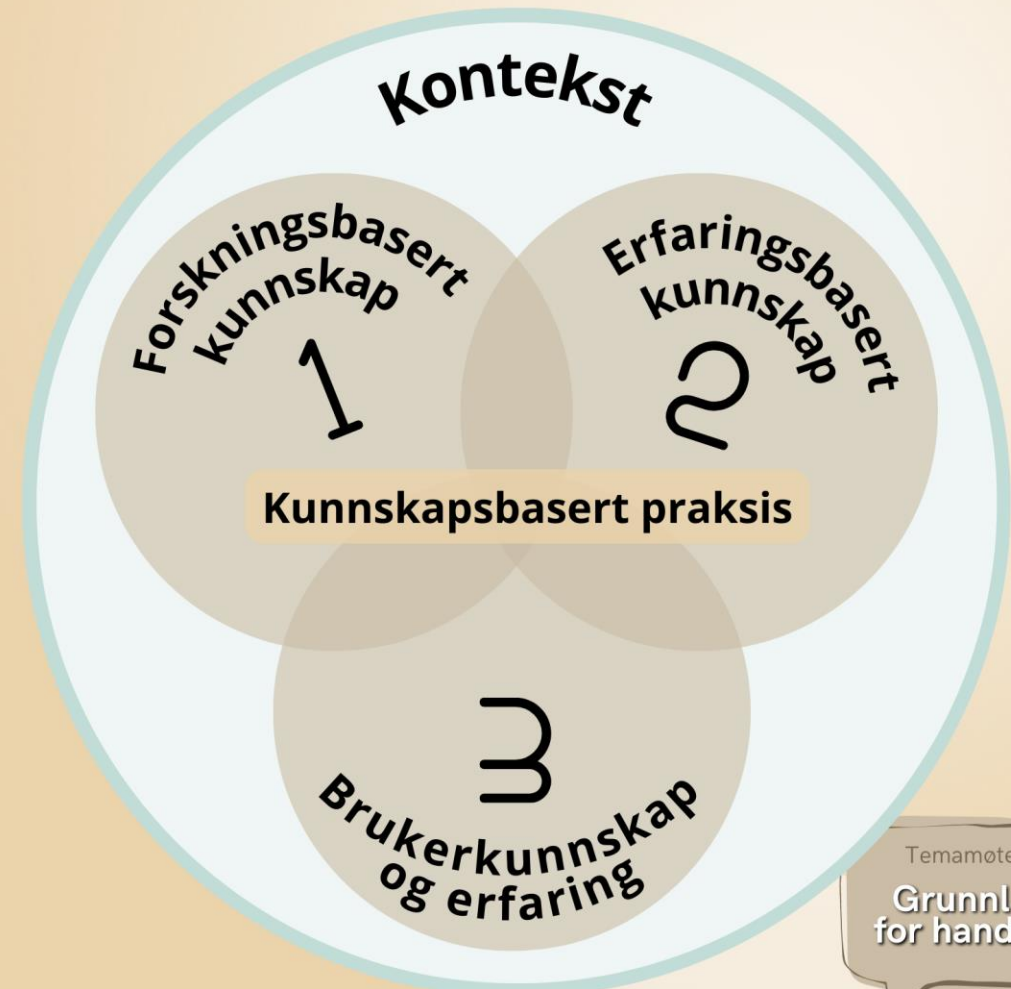




Grunnlag for handling - viktige vurderinger

- 1. Forskningsbasert kunnskap:**
Hva vet vi om effekten av innsatsen(e) vi vurderer?
- 2. Erfaringsbasert kunnskap:**
Hva passer for de ansatte og skolens kultur, og ikke minst for elevene?
- 3. Brukermedvirkning:**
Ønsker og behov blant elever og ansatte.

Alle tre elementene skal vurderes før man beslutter hva man vil arbeide med og hvordan.



Temamøte 3
Grunnlag for handling



Grunnlag for handling:



- **Ungdata.no**
- **Folkehelseprofil:**
<https://www.fhi.no/folkehelseprofiler>
- **Elevundersøkelsen:**
<https://www.udir.no/tall-og-forskning/statistikk/statistikk-grunnskole/resultater-fra-elevundersokelsen-pa-7.-og-10.-trinn/>

Tiltak



- **Ungsinn.no**
- **Insum.no**
- **Tiltakshandboka.no**

Temamøte 3
Grunnlag for handling



GuideMe
Skolehelse

Presentasjonen er laget av:

Solveig Holen, *RBUP Øst og Sør*

Stine M. Ekornes, *RKBU Midt-Norge, NTNU*

Kristine Forfang, *Helseetaten Oslo kommune*

Innleser: Stine M. Ekornes

Layout: Maja Sandmo Grip, *RKNU Midt-Norge, NTNU*

Temamøte 3

**Grunnlag
for handling**

