



GuideMe Skolehelse

Helsesamtale på 8. trinn og samarbeid med skolen

Vil din skolehelsetjeneste være med i GuideMe-studien?

Ifølge nasjonal faglig retningslinje for skolehelsetjenesten, er det en sterk anbefaling at helsesykepleier gjennomfører en helsesamtale på 8. trinn og samarbeider systematisk med skolen. Hensikten er blant annet å fremme livsmestring og sunne helsevalg.

For å støtte implementering av retningslinjen er arbeidsverktøyet Skolehelse utviklet. Dette verktøyet er et resultat av samarbeid mellom elever, helsesykepleiere, lærere, forskere, it-utviklere og myndigheter.

I GuideMe studien vil vi undersøke om verktøyet **Skolehelse** bidrar til sunne helsevalg og livsmestring hos elever, og fremmer samarbeid mellom skolehelsetjenesten og skolen

Skolehelse består av tre elementer:

- Web-dialog: Digitalt helseopplysningskjema for elever. Basert på svarene, lages individ- og grupperapporter til helsesykepleier.
- Samtaleveileder: Kompetanseheving for helsesykepleiere, der hensikten er å styrke kvaliteten på helsesamtalen.
- Skolesamarbeid: Kompetanseheving og planleggingsverktøy for skolen og skolehelsetjenesten, der hensikten er å styrke samarbeidet.

Studien gjennomføres i perioden 2021-2025. Elementene i Skolehelse blir prøvd ut i skolene/skolehelsetjenesten fra 2022 til 2024. Minst førti skoler i Sør- og Midt-Norge inviteres til å delta i ett skoleår, og studien gjennomføres på 8. trinn. Prosjektet er godkjent av Norsk Senter for Forskningsdata, finansiert av Forskningsrådet og støttes av LaH NSF.



Invitasjonen gjelder inntil 2-3 klasser på 8. trinn i skoleåret 2023-2024. Skolen trekkes tilfeldig til de ulike elementene i Skolehelse. Helsesykepleier vil inviteres til opplæring i elementene skolen blir trukket til.

Etter samtykke fra foresatte vil elevene inviteres til å svare på spørreskjema før og etter samtalen. Noen vil også inviteres til intervju. Alle elever skal få tilbud om helsesamtale, uavhengig av deltakelse i studien.

Helsesykepleier vil bli invitert til å svare på ett spørreskjema ved starten og slutten av skoleåret, i tillegg til ett skjema etter hver samtale. Noen helsesykepleierne vil også bli spurt om å være med på intervju.

Ønsker du mer informasjon?
www.guideme.rbup.no



Kontaktinformasjon, prosjektledere og prosjektcoordinatorer:

Nasjonal prosjektleder, RBUP Øst og Sør:

Åse Sagatun – aase.sagatun@r-bup.no / 91616646

RBUP Øst og Sør:

Anna S. Trøan – prosjektcoordinator
anna.troan@r-bup.no / 48209585

Kristin Sofie Waldum-Grevbo – stipendiat
kswg@r-bup.no / 41220977

RKBU Midt:

Stine M. Ekornes – regional prosjektleder
stine.m.ekornes@ntnu.no / 95938609

Line Stien – prosjektcoordinator
line.stien@ntnu.no / 73559252