



Forskningsprosjektets mål er å bidra til helse og trivsel blant alle elever, ved å støtte helsesykepleier i gjennomføring av helsesamtalene og fremme samarbeid med skolen.

## Invitasjon til å delta i forskningsprosjektet GuideMe

Helsesykepleier skal gjennomføre en helsesamtale med alle elever på 8. trinn og samarbeide systematisk med skolen. For å støtte arbeidet er det utviklet et verktøy, i samarbeid med elever, helsesykepleiere, lærere, forskere, it-utviklere og myndigheter. Vi kaller verktøyet **Skolehelse**.

### Skolehelse består av tre elementer:

- Digitalt helseopplysningsskjema for elever. Basert på svarene, lages individ- og grupperapporter til helsesykepleier.
- Kompetansehevingspakke for helsesykepleiere, der hensikten er å styrke kvaliteten på helsesamtalen.
- Kompetansehevingspakke for skolen og skolehelsetjenesten, der hensikten er å styrke samarbeidet.

### Hva skal det forskes på?

I GuideMe-studien vil vi undersøke om de tre elementene, alene eller i kombinasjon, bidrar til å fremme sunne helsevalg og livsmestring hos elever, og fremmer samarbeid mellom skolen og skolehelsetjenesten. For å svare på dette vil vi samle inn informasjon fra elever, helsesykepleiere og lærere.

### Hva vil deltagelse i studien innebære for barnet ditt?

Elevene vil bli bedt om å fylle ut et digitalt spørreskjema om helse og trivsel to ganger i løpet av skoleåret. Etter første utfylling, gjennomføres en samtale med helsesykepleier. I etterkant av samtalen vil barnet ditt bli bedt om å fylle ut et kort spørreskjema om hvordan samtalen opplevdes.

### Sikker lagring av svar

Både helseopplysningene og svarene på spørreskjema lagres på en sikker plattform, og studien er godkjent av Norsk senter for forskningsdata. Mer informasjon og samtykke til GuideMe-studien finner du her: [guideme.rbup.no](https://guideme.rbup.no) eller bruk QR koden under.

