

Nädalamenüü 25.08-29.08.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 25.august		Kogus, g
Homмикusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, sepik kodujuustu ja maitserohelisega, piim, R 2,5%	300/20/50/200
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, salat, õuna - keefirikokteil, leivatoode	200/200/100/200/20
Õhtusöök	Sealihakaste ürtidega, keedetud tatar, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/10
Oode	Rukkivõileib poolsuitsuvorstiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 26.august		Kogus, g
Homмикusöök	Hirsipuder, moos, rukkivõileib juustuga, piim, R 2,5%	300/10/70/200
Lõuna	Kartuli - klimbisupp sealihaga, kakaopuding, toormoos, leivatoode	400/150/20/40
Õhtusöök	Makaronid kanaga, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/50
Oode	Sepik maksapasteediga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 27.august		Kogus, g
Homмикusöök	Riisipuder, moos, sepik munavõiga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
Lõuna	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, salat, maasikakissell, leivatoode	70/70/200/100/200/40
Õhtusöök	Sealihaguljašš, keedetud riis, porrusalat hapukoorega, maitsevesi, leivatoode	150/200/50/200/40
Oode	Rukkileib oa - tomatipasteediga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 28.august		Kogus, g
Homмикusöök	Viieviljapuder, moos, seemneleib toorjuustuga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, marja-jogurtidessert müsliiga, leivatoode	400/10/150/60
Õhtusöök	Kana - kartuliroog, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/60
Oode	Ahjuõunasmuuti, banaan	200/150

reede, 29.august		Kogus, g
Homмикusöök	Ahjuomlett, rukkileib ahjukalaga, piim, R 2,5%	150/2tk/200
Lõuna	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, koorekaste tilliga, salat, kirsikompott, leivatoode	400/30/100/200/40
Õhtusöök	Hakklihakaste, keedetud makaronid, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/30

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.