

Nädalamenüü 18.08-22.08.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 18.august		Kogus, g
Homмикusöök	Rukkihelbepuder, moos, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud riis, salat, maasika-mango jogurtikokteil, leivatoode	200/200/100/200/30
Õhtusöök	Lõhe-koorekaste, keedetud makaronid, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/30
Oode	Sepik keedisega, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 19.august		Kogus, g
Homмикusöök	Hirsipuder, moos, sepik munavõiga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Köögililja - frikadellisupp, mahlatarretis, vahukoor, leivatoode	400/130/20/50
Õhtusöök	Karrine kanakaste, kartuli - porgandipuder, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/30
Oode	Rukkivõileib värske tomatiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 20.august		Kogus, g
Homмикusöök	Odrahelbepuder, toormoos, sepik maksapasteediga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Tomatine kanapasta, salat, marjamorss, leivatoode	400/100/200/30
Õhtusöök	Sealihastrooganov, keedetud tatar, peedisalat köömnetega, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	150/200/50/100/100/30
Oode	Rukkileib lõhevõidega, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 21.august		Kogus, g
Homмикusöök	Neljaviiljapuder, moos, sepik kanavõidega, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, kohupiimakreem, toormoos, leivatoode	400/20/130/20/60
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, külm jogurtikaste, salat, mahlajook, leivatoode	400/30/100/200/60
Oode	Marja-kamasmuuti, banaan	200/100

reede, 22.august		Kogus, g
Homмикusöök	Piima-makaronisupp, sepik sulatatud juustuga	350/2tk
Lõuna	Kalaguljašš, keedetud kartulid, salat, kirsikissell, leivatoode	200/200/100/200/50
Õhtusöök	Kanakaste ürtidega, keedetud pärl kuskuss, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.