

Nädalamenüü 11.08-15.08.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 11.august		Kogus, g
Homмикusöök	Viieviljapuder, moos, sepik kodujuustu ja maitserohelisega, piim, R 2,5%	300/20/50/200
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud makaronid, salat, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	200/200/100/200/20
Õhtusöök	Sealiha ahjuroog, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/100/100/40
Oode	Rukkivõileib värskel tomatiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 12.august		Kogus, g
Homмикusöök	Mannapuder, moos, võisepik lihaga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Köögililjasupp kanalihaga, piimapuding, toormoos, leivatoode	400/150/20/50
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/50
Oode	Sepik keedisega, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 13.august		Kogus, g
Homмикusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, võisepik värskel kurgiga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Sealiharisoto, salat, jõhvika-kissell, leivatoode	400/100/150/60
Õhtusöök	Maksa - veisehakklihaga, keedetud kartulid, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/60
Oode	Seemneleib toorjuustuga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 14.august		Kogus, g
Homмикusöök	Riisipuder, moos, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Kalasupp tomatiga, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	400/100/50/60
Õhtusöök	Makaronid kanahakklihaga, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/60
Oode	Mangosmuuti, banaan	200/150

reede, 15.august		Kogus, g
Homмикusöök	Munapuder, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%	150/2tk/200
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, keedetud kartulid, salat, maasikakompott, leivatoode	200/200/100/200/60
Õhtusöök	Peedi sealihaga, keedetud tatar, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/100/100/60

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.