

Nädalamenüü 04.08-08.08.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 4.august		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, rukkivõileib värskel kurgiga, piim, R 2,5%	300/20/2tk/200
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, salat, kirsi-banaani jogurtikokteil, leivatooded	200/200/100/200/40
Õhtusöök	Kala-koorekaste, keedetud tatar, salat, hibiskuse tee, leivatooded	200/200/100/200/40
Oode	Võisepik keeduvorstiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 5.august		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, rukkileib juustuvõiga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatooded	400/100/20/40
Õhtusöök	Kanahakklihakaste, kartulipuder, salat, maitsevesi, leivatooded	200/200/100/200/30
Oode	Rukkileib ürdikohupiimaga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 6.august		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, rukkileib singivõiga	300/20/200/2tk
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise - hapukoore salat, punasesõstra kompott, leivatooded	70/70/200/100/200/50
Õhtusöök	Hakklihakaste köögiviljadega, keedetud makaronid, peedisalat õliga, maitsevesi, leivatooded	200/200/100/200/30
Oode	Võisepik lihaga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 7.august		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, seepik maksapasteediga, piim, R 2,5%	300/10/2tk/200
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud seepikukuubikud, kohupiimakreem maasikatega, leivatooded	400/20/130/60
Õhtusöök	Tatraröög sealihaga, salat, maitsevesi, leivatooded	400/100/200/50
Oode	Kaneeli-õuna smuuti, banaan	200/150

reede, 8.august		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisipuder, rukkileib toorjuustuga, piim, R 2,5%	350/2tk/200
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, salat, mustsõstrakissell, leivatooded	400/100/200/50
Õhtusöök	Magushapu kanakaste, keedetud kartulid, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatooded	200/200/100/100/100/30

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.