

Nädalamenüü 27.10-31.10.2025

Nimi HARAKA KODU

Itaalia teemapäevad

esmaspäev, 27.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjasegu, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Spezzatino di tacchino al latte - Koorene kalkunihautis , keedetud riis, salat, maasika-mango jogurtikokteil, leivatoode	200/200/100/200/40
Õhtusöök	Koorene kalakaste tomatiga, keedetud makaronid, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/50
Oode	Võiseplik juustuga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 28.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, sepik munavõiga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Zuppa di polpette con spinaci e couscous - Itaaliapärase frikadelisupp , maasika panna cotta, šokolaadikaste, leivatoode	400/130/20/50
Õhtusöök	Kalkuni - kartuliroog, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/40
Oode	Rukkivõileib värske tomatiga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 29.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, sepik maksapasteediga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Pollo alla panna e erbe - Kanakintsuliha koorekastmes ürtidega , keedetud makaronid, salat, marjamorss, leivatoode	200/200/100/200/80
Õhtusöök	Sealihastrooganov, keedetud tatar, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/50/50/60
Oode	Rukkileib lõhevõidega, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 30.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, sepik kanavõidega, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Zuppa di lenticchie all'italiana - Itaaliapärase kruubisupp sealihaga , torta di Mele- Itaalia õunakook, leivatoode	400/90/50
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/40
Oode	Mangosmuuti, banaan	200/100

reede, 31.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, sepik sulatatud juustuga	250/2tk
Lõuna	Saida alla crema di spinaci – Saida spinati - koorekaste , keedetud kartulid, kaalikasalat, kirsikissell, leivatoode	200/200/100/200/50
Õhtusöök	Kuskuss kana ja kõögiviljadega, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/50/50/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.