

Nädalamenüü 20.10-24.10.2025

Nimi HARA

esmaspäev, 20.oktoober		Kogus, g
Homмикусööк	Viieviljapuder, mustsõstar, sepik kodujuustu ja maitserohelisega, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud makaronid, salat, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	200/200/100/200/40
Õhtusööк	Sealiha ahjuvorm, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/50/50/50
Oode	Rukkivõileib värskel tomatiga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 21.oktoober		Kogus, g
Homмикусööк	Täisterakaerahelbepuder, moos, võisepik lihaga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Köögililja-riisipuder kanalihaga, piimapuding, toormoos, leivatoode	400/130/20/50
Õhtusööк	Kalkuni-jogurtikaste, keedetud tatar, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/40
Oode	Sepik munavõiga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 22.oktoober		Kogus, g
Homмикусööк	Maisimannapuder, toormoos, võisepik värskel kurgiga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Sealiha risotto, valge kaste maitserohelisega, salat, jõhvikakissell, leivatoode	400/100/200/80
Õhtusööк	Kana - kartuliroog, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/50/50/60
Oode	Seemneleib toorjuustuga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 23.oktoober		Kogus, g
Homмикусööк	Riisipuder, moos, rukkivõileib maksapasteediga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Kalasupp tomatiga, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	400/100/50/30
Õhtusööк	Makaronid kalkunilihaga, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/50
Oode	Maasikamuuti, banaan	200/100

reede, 24.oktoober		Kogus, g
Homмикусööк	Keedetud muna, sepik juustuvõiga, piim, R 2,5%	40/2tk/200
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, keedetud kartulid, salat, maasikakompott, leivatoode	200/200/100/200/50
Õhtusööк	Sealiha-köögililjakaste, keedetud riis, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/50/50/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.