

Nädalamenüü 13.10-17.10.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 13.oktoober		Kogus, g
Homмикusöök	Nisuhelbepuder, maasikas, rukkivõileib värске kurgiga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, salat, kirsi-banaani jogurtikokteil, leivatoode	200/200/100/200/40
Õhtusöök	Tomatine kalakaste, keedetud makaronid, salat, hibiskuse tee, leivatoode	200/200/100/200/40
Oode	Võisepik keeduvorstiga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 14.oktoober		Kogus, g
Homмикusöök	Hirsipuder, moos, rukkileib singivõiga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	400/130/20/50
Õhtusöök	Kana - paprikakaste, ahjukartulid ürtidega, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/40
Oode	Rukkileib ürdikohupiimaga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 15.oktoober		Kogus, g
Homмикusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, rukkileib lõhe - muna - toorjuustukreemiga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, salat, punasesõstra kompott, leivatoode	400/100/200/80
Õhtusöök	Kodune sealihakaste, keedetud riis, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/60
Oode	Võisepik lihaga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 16.oktoober		Kogus, g
Homмикusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, sepik maksapasteediga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kamavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	400/10/150/20/30
Õhtusöök	Tatar kalkunilihaga, salat, maitsevesi, leivatoode	400/100/200/50
Oode	Ahjuõunasmuuti, banaan	200/100

reede, 17.oktoober		Kogus, g
Homмикusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib juustuvõiga	400/2tk
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, ahjukartulid ürtidega, salat, piparmündi tee, leivatoode	60/50/200/100/200/50
Õhtusöök	Kuskuss kanalihaga, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/50/50/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.