

Nädalamenüü 06.10-10.10.2025

Nimi HARAKA KODU

esmaspäev, 6.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, sepik kodujuustu ja maitserohelisega, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, salat, marja-keefirikokteil, leivatoode	200/200/100/200/40
Õhtusöök	Kanakaste ürtidega, keedetud pärl kuskuss, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/40
Oode	Rukkileib keeduvorstiga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

teisipäev, 7.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, rukkivõileib juustuga, piim, R 2,5%	400/20/2tk/200
Lõuna	Oasupp veiseliha, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	400/150/50
Õhtusöök	Kartuli - lõhe ahjuroog, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/50/50/50
Oode	Sepik maksapasteediga, maitsevesi, puuvili	2tk/200/100

kolmapäev, 8.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib lõhevõidega, piim, R 2,5%	150/2tk/200
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, salat, marja-kakao smuuti, leivatoode	400/100/200/80
Õhtusöök	Kalkunistrooganov, ahjukartulid ürtidega, salat, maitsevesi, leivatoode	200/200/100/200/60
Oode	Rukkileib oa - tomatipasteediga, mahlajook, puuvili	2tk/200/100

neljapäev, 9.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, sepik ürdivõiga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Koorene kalasupp, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	400/150/20/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	400/100/50/50/50
Oode	Kirsi - jogurtismuuti, banaan	200/100

reede, 10.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Riisihelbepuder, toormoos, sepik munavõiga, piim, R 2,5%	400/2tk/200
Lõuna	Kalkuni - köögiviljaragu, salat, maasikakissell, leivatoode	400/100/200/50
Õhtusöök	Kanahakklihakaste, keedetud tatar, salat, piim, R 2,5%, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/200/100/50/50/50

Menüüs võib esineda muudatusi. Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.