

Eesti Võimlemisliidu täiend- ja tasemekoolitus võimlemistreeneritele

“Sportakrobaatika ABC”

3. jaanuar 2026 OMAsaalis (Kopli 25a, II korrus)

Koolitusel tutvutakse sportakrobaatika mini- ja lasteklassi võistlusmääruste ja harjutustega. Koolitus on suunatud sportakrobaatika treeneritele ja sportakrobaatika huvilistele (eelnev kogemus või teadmised pole vajalikud).

Praktilises osas võiks treener osaleda võimalusel 4-6 sportlasega.

Korraldaja: Eesti Võimlemisliit, Akrobaatika Kool

Koolitaja: Heidi Kann, EEVL koolitaja, EKR-7 kutsetase, FIG Level 3 kohtunik

Keel: eesti keel

Koht: OMAsaal (Kopli 25a)

Tundide arv: 6 ak/h

Osavõtutasu:

Kuni 12.12.2025 - 75€

13.12-1.01.2026 - 95€

Registreerimine **kuni 1. jaanuarini**. Koolitus toimub kui registreeritud on vähemalt 4 osalejat.

Osavõtutasu saab tasuda ainult arve alusel. Arve esitatakse peale registreerimist. Arve tähtjaks mittemaksmisel registreerimine tühistatakse.

Registreerimine: [Registreerimisvorm 03.01.26](#)

Lisainfo: +372 5152519 Heidi Kann

AJAKAVA

15.00-15.15 Registreerumine

15.15-16.45 Mini- ja lasteklassi võistlusmäärused, kavade koostamise põhimõtted

16.45-17.00 Paus

17.00-20.00 Praktiline mini- ja lasteklassi harjutuste õpetamine, eelharjutuste tutvustamine ja läbi proovimine