

PERELEPITAJATE ALUSKOOLITUS

Täienduskoolitusasutuse nimetus	MTÜ Lepituse Instituut
Õppekava nimi	Perelepituse aluskoolitus
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	Õppe kogumaht on 160 ak/h, mis jaotub järgmiselt: - 140 ak/h auditoorne töö, mis koosneb seitsmest moodulist, iga moodul toimub kolmel järjestikusel päeval vastavalt etteantud ajakavale - 12 ak/h iseseisev töö õppekirjanduse ja materjalidega, eneserefleksioon ja praktiseerimine - 8 ak/h portfoolio kirjutamine
Õppekava koostamise alus	Riiklikele perelepitajatele mõeldud Sotsiaalkindlustusameti kinnitatud õppekava.
Sihtgrupp	Kõrgharidusega inimesed, kes soovivad end täiendada perelepituse valdkonnas ja vastavad Riikliku perelepitusteenuse seaduses (RPLS) paragrahv 6 ette antud tingimustele (https://www.riigiteataja.ee/akt/RPLS).
Õppe eesmärk	Õppekava eesmärk on valmistada ette inimesi töökas konfliktsete perekondadega lapse huve arvestavate kokkulepete sõlmimiseks vanemate vahel ehk kõrgel professionaalsel tasemel perelepitusprotsessi läbiviimiseks.
Õpiväljundid	Õppekava läbimine annab: <ul style="list-style-type: none">• pädevuse iseseisvalt läbi viia perelepitusprotsessi• teadmised protsessi eetilistest põhimõtetest• konfliktijuhtimise baasoskused• oskuse ära tunda ja hallata enda võimalikke kliendisuhet kahjustavaid tunde- ja käitumismustreid (ärevus, ebakindlus, vanemliku vastutuse ära võtmine, kontrollivajadus, survestamine, lahenduste pakkumine, ärritavus, põlgus jms)• oskuse ära tunda, taluda ja suunata kliendi võimalikke perelepitusprotsessi kahjustavaid tunde- või käitumismustreid.• teadmise enda kui professionaali vormis hoidmise võimalustest ja kohustustest (supervisioon, koovisioon, teraapia)• pädevuse teha võrgustikutööd
Õppesisu	Õppekava koosneb 7 moodulist, iga mooduli maht on 20 akadeemilist tundi.

	<ul style="list-style-type: none"> • I moodul - perelepituse olemus ja suhtlemisteooriate põhimudelid • II moodul - konflikti olemus, teooriad ja võimalikud lahendusstrateegiad • III moodul - perelepituse protsess ja selle kujundamine perelepitaja meetodite ja tehnikate arendamine • IV moodul - õigusteadmised perelepitajale • V moodul - emotsioonid ja emotsionaalse survega toimetulek perelepituses • VI moodul - lapse huvid ja vajadused perelepituse protsessis • VII moodul - refleksioon ja eneseanalüüs.
Õppemeetodid	Kasutatakse valdavalt kogemusõppe ja interaktiivse õppe meetodeid ning sotsiaalse õppimise vorme. Teooria on integreeritud aruteluprotsessidele ja dialoogidele. Osaleja refleksiooniprotsessid läbivad järjepidevalt kogu väljaõpet.
Õppematerjalide loend	Koolitajate poolt koostatud õppematerjalid ja soovituslik õppekirjandus.
Nõuded õpingute lõpetamiseks	Koolituse lõpetamise eelduseks on 95% aktiivne osalemine õppepäevadel, portfoolio (kirjaliku refleksiooni) esitamine ja viimasel moodulil selle rühmas analüüsimine.
Koolituse läbimisel väljastatav dokument	Tunnistus koolituse läbimise ja nõuetele vastavuse kohta.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni nõuded	Riikliku perelepitusteenuse arendamine ja õppematerjalide väljatöötamine ning riiklike perelepitajate koolitamine.
Õppekeskkonna kirjeldus ja kvaliteedi tagamise alused	Lepituse Instituudi õppekorralduse ja koolituse kvaliteedi tagamise alused
Õppekava kinnitamise aeg	15. juuni 2023