**AJAKAVA**

**Kahepäevane koolitus Nelijärve puhkekeskuses**

24.09. kell 9:30 - 25.09.2021 kell 14:00

**MINA JA LAPS!** *Lapse mängu-, tunnetus-, õpi-, sotsiaalsete ja enesekohaste oskuste kujunemise toetamine.*

**Reede, 24.09.2021**

09.30 – 10.00. Tervituskohv. Tervitussõnad, kahe koolituspäeva ülevaade.

10.00 – 13.00 **Lapse sotisaalsete – ja enesekohaste oskuste kujunemine. Laste**

 **Käitumisprobleemid. Erivajadusega laps rühmas.**

* Emotsioonide tajumine ja väljendamine
* Eneseteadvus ja mina areng
* Koostöö- ja prosotsiaalsed oskused
* Reeglite järgimine
* Kuidas arendada enesekohaseid oskusi?
* Mis on käitumisraskus? Mis on erivajadus?
* Mis põhjustab käitumisraskust? Varajane märkamine.
* Praktilisi võtteid/näiteid laste käitumisprobleemidega toime tulemiseks ning lapse individuaalseks toetamiseks. Kuidas aidata last oma emotsioonidega hakkama saada?
* Eelkooliealiste laste hirmud ja nendega toimetulek

13.00 - 14.00 Lõunasöök

14.15 - 16.30 **Õpetaja abi roll laste loov – ja rollimängude juhendajana.**

* Mängu mõju lapse arengule.
* Mängu ja tegevuste juhendamine.
* Loov- ja rollimängud.
* Loovtegevuste juhendamine
* Praktiline loovtegevus

16.30 – Energiapaus

17. 00 – 18.30. **Kohtumine jutuvestja Piret Pääriga. Jutuõhtu *„Lugudega sügisesse“***

18.30 – 19.30 Õhtusöök/*Grillbuffee*

20.30. SAUN. *Järvemajas on sobivate eesruumidega kaks leilisauna.*

**Laupäev 25.09.2021. **

08.00 - 9.45 Hommikusöök

10.00 – 11.30. **Loovteraapiline tegevus „Suhe iseendaga on üks olulisemaid suhteid elus!“** Läbi liikumise, käelise ja kunstilise tegevuse äratame oma meeled ja toidame vaimu, avastame enda tugevusi ja ressursse. Uurime, mis tekitab hea tunde ja aitab seda hoida.

11.30 - 13.00 **Meeskonnatöö – õpetaja abi roll meeskonna liikmena**

13.00-13.30 Päeva lõpetamine.

13.30 – 14.00 Lõunasöök.

 „Head koduteed!“